

Kontakt:

gzfranziskus@fcjm.de Tel.: 05258 988637

FCJM-Frischküche aus der Region

Speiseplan vom 09.11.2026 bis 15.11.2026

	Tagessuppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag 09.11.2026	Kraftbrühe mit Flädle	Fleischkäse Zwiebelsoße Kartoffelpüree Erbsen und Möhren 	Tortellinauflauf mit Paprika und Tomate frischer Salat 	frisches Obst
Dienstag 10.11.2026	Rosenkohlcremesuppe 	Gyros mit Tzatziki Bunter Bauernsalat dazu Djuvecreis	gebratene Gemüsefrikadelle Spinat-Frischkäse-Soße Nudeln Gurkensalat	Zwetschgenragout
Mittwoch 11.11.2026	Zucchini-cremesuppe 	Rindergulasch Blumenkohl in Rahm Salzkartoffeln 	Schwenkkartoffeln mit Kräuterquark dazu Brokkoli	Karamelpudding
Donnerstag 12.11.2026	Maiscremesuppe  	Hähnchengeschnetzeltes Züricher Art Röstinchen Blumenkohl	Pasta Käse- Sahnesoße, Erbsen und Champignons Eisbergsalat 	Joghurt mit Beerenfrüchten
Freitag 13.11.2026	Gemüsebrühe mit Einlage 	Seelachsfilet mit Senfsoße Salzkartoffeln dazu Möhrengemüse	karamellisierter Kaiserschmarrn und Vanillesoße	Himbeergötterspeise 
Samstag 14.11.2026		Linsensuppe Bockwurst 	Erbsensuppe Weizenbrötchen	Orangencreme
Sonntag 15.11.2026	Festtagssuppe	Schnitzel mit Camembert überbacken Schwenkkartoffeln Blumenkohl in Rahm 	Bandnudeln mit Waldpilzen in Sahnesoße Chinakohlsalat	Cappucinopudding 