

Kontakt:

gzfranziskus@fcjm.de Tel.: 05258 988637

FCJM-Frischküche aus der Region

Speiseplan vom 02.11.2026 bis 08.11.2026

	Tagessuppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag 02.11.2026	Zucchini-cremesuppe 	Frisches Putenschnitzel mit Rahmsoße und Krokette Frisches Möhrengemüse 	Paprikaeintopf (Letscho) Butterreis Gurkensalat	Himbeer-Joghurt-Keks- Dessert  
Dienstag 03.11.2026	Elsässer Käsesuppe	Fleischklößchen an Tomatensoße Butterreis Buntes Gemüse  	Salzkartoffeln Gemüsebratling dazu Schwarzwurzeln Sahnesoße	Heidelbeerquark
Mittwoch 04.11.2026	Kartoffel-cremesuppe 	Grünkohleintopf mit Mettwurstsalat	Kartoffel-Gemüsepfanne mit Sauerrahm Broccoli Mandarinen Salat	Vanillepudding mit Erdbeersaft
Donnerstag 05.11.2026	Gemüsebrühe mit Eierstich 	gebratene Hähnchenbrust Kartoffelpüree Blumenkohl nach Polnischer Art 	Gemüse-Kartoffelpfanne mit Hirtenkäse Apfel Möhrengemüse	Fruchtjoghurt
Freitag 06.11.2026	Karotten-cremesuppe 	Backfisch mit Remoulade Butterkartoffeln Gurkensalat	angebratene Gemüse-Bratlinge mit Rührei Kartoffelsalat	Dessertcreme Pfirsich- Maracuja  
Samstag 07.11.2026		Ungarische Gulaschsuppe Weizenbrötchen 	Schnittbohnen- suppe Mini-Kaiser-Brötchen	Aprikosenquark
Sonntag 08.11.2026	Tagessuppe	Rinderrouladen und Spätzle Spitzkohl in Rahm Bratensoße  	gebratene Gemüsefrikadelle Kräutersoße und Bratkartoffeln	Herrencreme