

Kontakt:

gzfranziskus@fcjm.de Tel.: 05258 988637

FCJM-Frischküche aus der Region

Speiseplan vom 05.10.2026 bis 11.10.2026

	Tagessuppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag 05.10.2026	Karottencremesuppe 	klassisches Hühnerfrikassee Butterreis Buttererbsen 	Ravioli in Tomatensahnesoße Blattsalate	Buttermilchcreme
Dienstag 06.10.2026	Kräutercremesuppe    	Gekochtes Rindfleisch mit Meerrettichsoße Salzkartoffeln dazu Möhrengemüse 	Spiegelei dazu Schwarzwurzeln Schwenkkartoffeln	Dessertcreme Caramel 
Mittwoch 07.10.2026	Brühe Fadennudeln	Schweineschnitzel an Rahmsoße Butterspätzle Erbsen und Möhren	regionaler Gemüseeintopf 	Bananensplit
Donnerstag 08.10.2026	Feurige Apfel- Tomatencreme-Suppe 	Frikadellen Kartoffelpüree cremiges Kohlrabigemüse  	Eier in hausgemachter Senfsoße Blattspinat Kartoffelpüree	Haselnusscreme
Freitag 09.10.2026	Selleriesuppe 	Heringsstipp Pelkkartoffeln mit brauner Butter Rote Bete Salat 	gebackene Kartoffelpuffer mit Apfelmus 	Vanillepudding mit Himbeersaft
Samstag 10.10.2026		Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch Weizenbrötchen 	Bunte Bohnensuppe Weizenbrötchen	Zitronen-Joghurtcreme
Sonntag 11.10.2026	Festtagssuppe	Rinderbraten Wildart Blumenkohl Kartoffelklöße	Kartoffelauflauf mit Gemüse Möhrensalat 	Creme Amaretto-Birne