

Kontakt:

gzfranziskus@fcjm.de Tel.: 05258 988637

FCJM-Frischküche aus der Region

Speiseplan vom 28.09.2026 bis 04.10.2026

	Tagessuppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag 28.09.2026	Feine Kürbissuppe 	Wiener Bockwurst dazu Prinzeßgemüse Kartoffelpüree	Tortellini in Käse-Pilz -Soße Eisbergsalat	Erdbeerjoghurt
Dienstag 29.09.2026	Hühnerbrühe mit Einlage 	Lasagne mit Hackfleisch, Tomaten, Bechamel überbacken Gemischter Salat 	Blumenkohl-Käse-Medaillon Salzkartoffeln Sahnesoße dazu bunter Salatteller	Pistaziencreme
Mittwoch 30.09.2026	Paprikasuppe mit Fetakäse 	Hackbraten Zwiebelsoße dazu Balkangemüse Schwenkkartoffeln  	Kohlrabieintopf	Schokoladenpudding
Donnerstag 01.10.2026	Gemüsebrühe mit Eierstich 	frische Bratwurst Bratensoße dazu Sauerkraut mit Kartoffelpüree 	Nudelaufwurf "Rigatoni al forno Krautsalat amerikanische Art	Mandarinenquarkspeise
Freitag 02.10.2026	Französische Zwiebelsuppe	Hausgemachte Fischfrikadelle mit Remouladensoße Schwenkkartoffeln Gurkensalat 	cremiger Rahmspinat Salzkartoffeln Rühreier 	Pfirsich Melba Creme
Samstag 03.10.2026	Festtagssuppe	Schnitzel mit Camembert überbacken Schwenkkartoffeln mit leichtem Kräuterdip 	Tellerrösti mit Blumenkohl-Hollandaise Mexiko Salat	Frishobst vom Markt
Sonntag 04.10.2026	Festtagssuppe	Spießbraten Salzkartoffeln dazu Brokkoli	Semmelknödel auf Waldpilzragout Tomatensalat	Rotweincreme