

Kontakt:

gzfranziskus@fcjm.de Tel.: 05258 988637

FCJM-Frischküche aus der Region

Speiseplan vom 21.09.2026 bis 27.09.2026

	Tagessuppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag 21.09.2026	Zucchini-cremesuppe 	Frisches Putenschnitzel mit Rahmsoße und Krokette Frisches Möhrengemüse 	Brokkoli- Kartoffelauflauf überbacken dazu Rote Bete Salat	Himbeer-Joghurt-Keks- Dessert  
Dienstag 22.09.2026	Elsässer Käsesuppe	Fleischklößchen an Tomatensoße Butterreis Buntes Gemüse  	Salzkartoffeln dazu Schwarzwurzeln Sahnesoße Tomatensalat	Heidelbeerquark
Mittwoch 23.09.2026	Kartoffel-cremesuppe 	Putengulasch Bandnudeln Buttererbsen	Paprikaeintopf (Letscho) Butterreis Gurkensalat	Vanillepudding mit Erdbeersaft
Donnerstag 24.09.2026	Gemüsebrühe mit Eierstich 	gebratene Hähnchenbrust Kartoffelpüree Blumenkohl nach Polnischer Art 	Gemüse-Kartoffelpfanne mit Hirtenkäse Apfel Möhrensalat	Fruchtjoghurt
Freitag 25.09.2026	Karotten-cremesuppe 	Paniertes Fischfilet cremiger Rahmspinat Butterkartoffeln 	angebratene Gemüse-aultaschen mit Rührei Kartoffelsalat	Dessertcreme Pfirsich- Maracuja  
Samstag 26.09.2026		Ungarische Gulaschsuppe Weizenbrötchen 	Schnittbohnsuppe Mini-Kaiser-Brötchen	Melonenwürfel   
Sonntag 27.09.2026	Tagessuppe	Rinderrouladen und Spätzle Bratensoße Brechbohngemüse  	gebratene Gemüsefrikadelle Kräutersoße und Bratkartoffeln	Herrencreme