

Kontakt:

gzfranziskus@fcjm.de Tel.: 05258 988637

FCJM-Frischküche aus der Region

Speiseplan vom 14.09.2026 bis 20.09.2026

	Tagessuppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag 14.09.2026	Kraftbrühe mit Flädle	Gyros mit Tzatziki Bunter Bauernsalat dazu Djuvecreis	Tortellinauflauf mit Paprika und Tomate frischer Salat 	Griechischer Joghurtcreme-Traum 
Dienstag 15.09.2026	TomatensuppeTosca 	Fleischkäse Zwiebelsoße Kartoffelpüree Erbsen und Möhren 	Spargelragout Salzkartoffeln Tomaten-Paprika-Salat	Schokoladenpudding
Mittwoch 16.09.2026	Zucchinicremesuppe 	Rindergulasch Blumenkohl in Rahm Salzkartoffeln 	Schwenkkartoffeln mit Kräuterquark dazu Brokkoli	Karamelpudding
Donnerstag 17.09.2026	Maiscremesuppe  	Hähnchengeschnetzeltes Züricher Art Röstinchen Blumenkohl	Pasta Käse- Sahnesoße, Erbsen und Champignons Eisbergsalat 	Joghurt mit Beerenfrüchten
Freitag 18.09.2026	Gemüsebrühe mit Einlage 	Seelachsfilet mit Senfsoße Salzkartoffeln dazu Möhrengemüse	karamellierter Kaiserschmarrn und Vanillesoße	frisches Obst
Samstag 19.09.2026		Linsensuppe Bockwurst 	Erbsensuppe Weizenbrötchen	Himbeerquarkspeise
Sonntag 20.09.2026	Festtagssuppe	Krustenbraten vom Schwein mit Schwarzbiersoße Semmelknödel mit Weißkohlgemüse 	Pfanne von dreierlei Bohnengemüse Rosmarinkartoffeln 	Eis