

Kontakt:

gzfranziskus@fcjm.de Tel.: 05258 988637

FCJM-Frischküche aus der Region

Speiseplan vom 07.09.2026 bis 13.09.2026

	Tagessuppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag 07.09.2026	Johannisbeer-Dickmilch-Kaltschale 	Cremiges Zitronen Hähnchen Kartoffelpüree dazu Brokkoli 	Kartoffeltaschen mit Kräuterquark gefüllt auf Weißkohl-Paprika-Gemüse 	Schokoladenpudding
Dienstag 08.09.2026	Tomatencremesuppe mit Mozzarella und Basilikum 	Nudeln Bolognesesoße Eisbergsalat 	Schwenkkartoffeln Rühreier Blumenkohl	Creme Cassis
Mittwoch 09.09.2026	Erbsencremesuppe 	Frischer Möhreeneintopf mit Rindfleischeinlage 	Champignon a la Creme, Gartenkräuter Semmelknödel 	Götterspeise Waldmeister
Donnerstag 10.09.2026	Fruchtkaltschale	gefüllte Paprikaschote Tomatensoße, Reis 	Kartoffelauflauf mit Gemüse 	Himbeerjoghurt mit Knusperflocken 
Freitag 11.09.2026	Rosenkohlcremesuppe	Fischfilet "Napoli Petersilienkartoffeln Brechbohngemüse	Bandnudeln mit Brokkoli, Erbsen und Spinat	Heidelbeerquark
Samstag 12.09.2026		Pizzasuppe Mini-Kaiser-Brötchen	Schwäbischer Suppentopf Mini-Kaiser-Brötchen 	Eis
Sonntag 13.09.2026	Festtagssuppe	Kohlroulade mit einer Schweinefleischfüllung Kartoffelpüree cremiges Kohlrabigemüse 	Gnocchi-Pfanne mit Pfifferlingen und Zwiebeln saisonaler Blattsalat 	Joghurt-Kaltschale mit Erdbeeren