

Kontakt:

gzfranziskus@fcjm.de Tel.: 05258 988637

FCJM-Frischküche aus der Region

Speiseplan vom 20.07.2026 bis 26.07.2026

	Tagessuppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag 20.07.2026	Johannisbeer-Dickmilch-Kaltschale 	Cremiges Zitronen Hähnchen mit Reis Frisches Möhrengemüse 	Kartoffeltaschen mit Kräuterquark gefüllt auf Weißkohl-Paprika-Gemüse 	Schokoladenpudding
Dienstag 21.07.2026	Tomatencremesuppe mit Mozzarella und Basilikum 	Nudeln Bolognesesoße Eisbergsalat 	Schwenkkartoffeln Rühreier Blumenkohl	Creme Cassis
Mittwoch 22.07.2026	Erbsencremesuppe 	Frischer Möhreneintopf mit Rindfleischeinlage 	Champignon a la Creme, Gartenkräuter Semmelknödel 	Götterspeise Waldmeister
Donnerstag 23.07.2026	Fruchtkaltschale	gefüllte Paprikaschote Tomatensoße, Reis 	Kartoffelauflauf mit Gemüse 	Himbeerjoghurt mit Knusperflocken 
Freitag 24.07.2026	Rosenkohlcremesuppe	Fischfilet "Napoli Petersilienkartoffeln Erbsen und Möhren	Bandnudeln mit Brokkoli, Erbsen und Spinat	Heidelbeerquark
Samstag 25.07.2026		Pizzasuppe Mini-Kaiser-Brötchen	Schwäbischer Suppentopf Mini-Kaiser-Brötchen 	Eis
Sonntag 26.07.2026	Festtagssuppe	Kohlroulade mit einer Schweinefleischfüllung Kartoffelpüree cremiges Kohlrabigemüse 	Gnocchi-Pfanne mit Pfifferlingen und Zwiebeln saisonaler Blattsalat 	Joghurt-Kaltschale mit Erdbeeren