



Geistliches Zentrum Franziskus Halbjahresprogramm 02/2026

Geistliches Zentrum
Franziskus



Die Idee

Wir Franziskanerinnen haben uns 2017 für eine zunehmende Öffnung unseres Mutterhauses für Gäste und Gruppen, für Suchende und Interessierte entschieden. Wir haben nicht nur genug schöne Räumlichkeiten, die neben unseren Schwestern auch andere nutzen können, sondern ebenso eine reiche franziskanische Spiritualität, die auf die vielen Nöte unserer Zeit eine Antwort geben kann. Diese Spiritualität teilen wir bereits mit vielen Menschen und möchten andere ebenfalls daran Anteil geben.

Im konkreten Miteinander und im Einbringen eigener Ideen und Gaben entstehen immer wieder neue Projekte und Angebote für unterschiedliche Altersgruppen.

Im Gespräch mit dem Erzbischof Paderborn sowie mit vielen Freunden und Wegbegleitern ist daraus die Idee eines Geistlichen Zentrums entstanden.

Es geht um einen lebendigen Ort, wo Menschen sich wohlfühlen, einander begegnen und mitgestalten können, einen Ort, um Glaube und Kirche für heute neu zu gestalten.

Der Name

Mit dem Namen des hl. Franziskus verbinden wir:

- einen einfachen Lebensstil, der heilsam ist
- Geschwisterlichkeit und Reichtum in Begegnungen und Beziehungen
- die Freude an Gottes Schöpfung und die Sorge um unsere Erde
- den liebevollen Umgang mit allen Dingen
- die Nähe zu den Menschen in Freude und Leid
- die Sehnsucht nach Frieden und Gerechtigkeit
- eine enge Verbundenheit mit Christus, der unser aller Meister ist
- einen Traum von einer erneuerten Kirche, dem wir im Miteinander Gestalt geben können
- dem Evangelium abzuhorchen, was es uns heute zu sagen hat

Mitmachen?

Wir laden ein:

- die eigenen Gaben zu teilen
- etwas im konkreten Miteinander auszuprobieren
- einfach das Sein im gegenwärtigen Augenblick zu genießen
- aufzuatmen, um daraus Kraft und Freude zu schöpfen
- miteinander ins Gespräch zu kommen, was uns bewegt
- Glauben und Leben zusammen zu denken, neu zu erfahren und zu vertiefen

ANGEBOTE

Spiritualität

- Gottesdienst, Gebet, eucharistische Anbetung
- Bibelabende und -tage digital und präsent
- „Rhythmus-Atem-Bewegung“ (Scharing-Eutonie)
- Oasen- und Einkehrtage/-nachmittage für Gruppen
- Glaubenskurs, Einzelexerzitien, geistliche Tage, meditative Führungen, franziskanische Impulse
- Familienaktionen rund ums Kirchenjahr und zur Bewahrung der Schöpfung, z.B. Bienenaktion, Libori,
- Großeltern-Enkel-Tag, Ferienaktionen, Krippenführungen
- Angebote für Kommunionkinder, Firmlinge, Kita- und Schulkinder
- kreative Workshops, z.B. Handlettering, Kerzenziehen ...
- Evensong – Aktiv-Impulse, Taizé-Gebet

Weltverantwortung

- franziskanische Themen wie Gerechtigkeit, Frieden, Bewahrung der Schöpfung und interreligiöser Dialog
- für Schulen, Kitas und andere Gruppen
- Schulbesuche zu den Themen Ordensleben, interkulturelles Lernen, Berufung etc.
- Pilgerradweg zum Sonnengesang im Pastoralverbund

Geschwisterlich leben

- Miteinander von Jung und Alt, Clownerie auf Anfrage
- Offener Treff, Offenes Singen
- Offener Mittagstisch
- Mitlebezeiten, Stille Tage für Einzelne
- Pilgertage und -reisen
- Pilgerherberge im Kloster
- Klostermarkt, Klosterladen
- Fest der Begegnung, Tag der Freunde und Sponsoren
- Leseferien

Beratung & Begleitung

- Coaching, Supervision
- Focusing
- Trauercafé mit dem Hospizverein, Trauerbegleitung für Eltern, die ein Kind verloren haben
- Gesprächsbegleitung für Gäste, Geistliche Begleitung

Veranstaltungen

- Büffeln & Beten für Studierende auf Anfrage
- Seminare, z.B. Logotherapie, persönlichkeitsbildende und spirituelle Themen
- Vorträge & Themenabende zu Kirche und Gesellschaft
- Ausstellungen, Konzerte, Lesungen

Räumlichkeiten & Service

Wir bieten verschiedene Gruppen- und Tagungsräume sowie unsere Mutterhauskirche für externe Veranstalter mit einem entsprechenden Service an. Bei Interesse fragen Sie gerne bei uns an.

Schwimm-Exerzitien

07. Juli 2026 @ 18:00 Uhr – 11. Juli 2026

@ 10.30 Uhr – ausgebucht –

04. August 2026 @ 18:00 Uhr – 08. August 2026

@ 10.30 Uhr – noch Plätze frei –

Einfach mal abtauchen, in die Stille und in Gottes Gegenwart eintauchen. Leib und Seele spüren, sich selbst lebendig „wie ein Fisch im Wasser“ fühlen, umhüllt von Gottes Liebe. „Du führst mich zum Ruheplatz am Wasser“ heißt es in den Psalmen, aber auch „Deine Wellen und Wogen schlagen über mich hin“ – Wo in meinem Leben begegne ich dem lebendigen Gott? Schweigen, Impulse und Gebet, ein Begleitgespräch am Tag und Bewegung an frischer Luft und im Wasser des nahegelegenen Freibads sind Elemente dieser Besinnungstage. Für max. 6 Personen.

Leitung: Sr. M. Alexandra Völzke, Geistliche Begleiterin, Exerzitienbegleiterin

Gebühr: 118 € zzgl. Übernachtung/Verpflegung 276,00 €

Kursgebühr für Gäste aus anderen Bistümern: 150 €

Anmeldung erforderlich!

22. Juli 2026 @ 14.30 – 17.30 Uhr

Alles rund um Libori(us)!

Für Eltern mit ihren Kindern ab 6 Jahre,

für Kinder ohne Begleitung ab 9 Jahre

Da ergeben sich viele Fragen: „Wer war der Bischof aus dem 4. Jahrhundert? Kennt Ihr seinen besten Freund? Und wie wird das Liborifest seit dem Jahr 836 in Salzkotten und Paderborn gefeiert?“ An diesem Nachmittag soll das Liborifest genussvoll nach Salzkotten geholt werden

Leitung: Claudia Westermann, Sr. M. Alexa Furmaniak

Gebühr: 8 € / Person

Anmeldung erforderlich!

05. August 2026 @ 19:30 - 21:00 Uhr

Offenes Singen im Kloster

Genießen Sie einen schönen Abend in geselliger Runde! Gemeinsam gesungen werden Volkslieder und neue geistliche Lieder. Liedwünsche sind sehr willkommen, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Der Eintritt ist frei. Über eine Spende freuen wir uns.

Leitung: Sr. M. Birgit Henning, Claudia Westermann

24. & 25. August 2026 @ 9:00 – 13:00 Uhr Die alte Mauer erwacht!

Kreativaktion für Alle zwischen 10 und 14 Jahren

Das Geistliche Zentrum Franziskus lädt alle interessierten Kinder und Jugendlichen herzlich ein, an einer besonderen Ferienaktion teilzunehmen! In einem kreativen Gemeinschaftsprojekt soll ein Stück der Klostermauer neu gestaltet und künstlerisch bemalt werden. Später wird das bemalte Mauersegment seinen neuen Platz im Garten der Franziskanerinnen finden.

Leitung: Sr. M. Alexa Furmaniak, Claudia Westermann,

Gebühr: : keine, da gefördert durch den Kulturrucksack NRW

Anmeldung über:

<https://beteiligung.nrw.de/portal/kreispaederborn/beteiligung/themen/1022403>

02. September @ 15:30 Uhr – 06. September 2026 @ 13:30 Uhr : Rhythmus Atem Bewegung (RAB) Aufbaukurs mit Bewegung

Die Übenenden sollen zu größerer Bewusstheit ihres eigenen Körpers und ihrer selbst gelangen. Dies kann beitragen zu einer Harmonisierung der physisch-seelischen Spannungsverhältnisse und ausgleichend auf einseitige Prozesse, Haltungen und Gewohnheiten wirken.

Die Übungen beruhen auf anatomisch-physiologischen Grundlagen und der Orthostatik des Skeletts. Sie richten von den Füßen her über die Wirbelsäule das ganze Skelett auf und ordnen es. Es wird zunächst vorwiegend am Boden liegend geübt, dann aber auch im Sitzen und Stehen. Zunehmend wird auch Bewegung im Raum angeboten, je nach Voraussetzung der Übenenden.

Mit der Zeit können diese Prozesse dazu verhelfen, zum eigenen Rhythmus zu finden und ein natürliches Atemgeschehen zuzulassen. Feine innere Bewegung geschieht wie von selbst, und auch die äußere Beweglichkeit wird gefördert. Die Erkenntnisse aus einem Grundkurs werden in diesem Aufbaukurs vertieft.

Leitung: Victoria Alexandre Jensen, Dipl. Lehrerin in RAB

Gebühr: 200 €, zusätzlich 304 € für Übernachtung (152 Euro) und Verpflegung (152 Euro)

Anmeldung erforderlich!

In Kooperation mit der „Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung“ (kefb)

14. September 2026 @ 19:30 – 20:30 Uhr Taizé & more in der Mutterhauskirche

Herzliche Einladung zu einem ruhigen Abend mit Texten, Taizé-Liedern und modernen geistlichen Liedern. Genießen Sie die besondere Atmosphäre und Akustik unserer Mutterhauskirche und tun Sie Ihrer Seele etwas Gutes.

Leitung: Walter Müller & Band, Sr. M. Birgit Henning

Gebühr: frei, über eine Spende freuen wir uns

16. September @ 18.00 Uhr – 20. September 2026 @ 13.30 Uhr: Schöpfungszeit – Einzelexerziten mit dem Sonnengesang des heiligen Franziskus

Die Ressourcen der Erde sind erschöpft. Menschen sind erschöpft. Zeit zum Aufatmen für Natur und Mensch. Und darin Gottes Atem spüren und neue Kraft schöpfen. Leben und leben lassen im Rhythmus der Natur. Das Herz und den Mund füllen lassen mit Lob und Dank über die Schönheit der Schöpfung. Mit dem hl. Franziskus ein Lied auf die Güte Gottes anstimmen.

Mit allen Sinnen wahrnehmen, das Erleben der Natur, Schweigen und Gebet, ein Begleitgespräch am Tag und Impulse für den Alltag sind wichtige Elemente dieser Be-sinnungstage. Es gibt schöne Spazierwege in und rund um Salzkotten sowie ein Freibad (evtl. bis 1. Oktober geöffnet) in der Nähe des Klosters. Für max. 6 Personen.

Leitung: Sr. M. Alexandra Völzke, Geistliche Begleiterin, Exerzitienbegleiterin

Gebühr: 132 € für den Kurs, 295,50 € für Übernachtung/Verpflegung

Kursgebühr für Gäste aus anderen Bistümern: 164€

Anmeldung erforderlich!

24. September 2026 @ 19.00 – 21.00 Uhr Franziskanische Spiritualität „Franziskus – Mensch des Friedens“

Franziskanerinnen und Klarissen leben im Mutterhaus. Welche Spiritualität prägt sie? Taugt sie auch für jedermann? Auch für unsere moderne Welt? In den franziskanischen Schlagworten „Gerechtigkeit, Frieden, Bewahrung der Schöpfung“ wird schon deutlich, dass wir heutige Menschen vom hl. Franziskus und von der hl. Klara von Assisi viel lernen können. Wir laden herzlich dazu ein, an mehreren Abenden

im 800. Todesjahr des hl. Franziskus ihrer Spur zu folgen und sich mit ihnen und uns gemeinsam auf diesen Weg zu machen...

„Pax et bonum“ heißt übersetzt „Frieden und Gutes!“. Dies gilt als der franziskanische Gruß. Denn so begrüßte Franziskus die Menschen seiner Zeit und bahnte mit diesen freundlichen Worten und einer zugewandten Haltung gegenüber jedermann die Begegnungen und Beziehungen zum Guten hin. Er verstand sich als Friedensbringer und hat uns Menschen gerade heute viel über das Schlichten von Streit und Konflikten zu sagen.

Keine Vorkenntnisse nötig, Anmeldung nicht erforderlich, die Abende sind unabhängig voneinander besuchbar.

Leitung: Sr. M. Alexandra Völzke, Pfr. i.R. Peter Gede

Gebühr: 5 € pro Abend

Weitere Termine – jeweils donnerstags von 19 bis 21 Uhr:

In Kooperation mit der „Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung“ (kefb)

Foto: https://commons.wikimedia.org/wiki/File:HL._Franziskus_-_Kapelle_Glojach.jpg
<https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/> /legalcode



28. September 2026 @ 19:30 – 21:00 Uhr

Themenabend „Der Mann ohne Muttersprache“

Vortrag & Lesung mit Prof. Rahman Jamal

Als Vordenker im Technologiefeld und als Mensch zwischen Kulturen verbindet Prof. Rahman Jamal, was oft getrennt erscheint: Innovation und Menschlichkeit, Wissen und Weisheit. Im Rahmen dieses Themenabends liest er aus seinem Buch „Der Mann ohne Muttersprache“ und eröffnet Perspektiven auf Fragen von Identität, Herkunft und Zugehörigkeit.

Die Veranstaltung lädt dazu ein, sich mit persönlichen und gesellschaftlichen Erfahrungen von Vielfalt, kultureller Prägung und Zusammenleben auseinanderzusetzen. Mit bewegenden Erzählungen und feinem Humor zeigt Prof. Jamal, wie Unterschiede nicht trennen müssen, sondern zur Stärke werden können. Im Vortrag und in der Lesung werden zentrale Themen des Buches aufgegriffen und in einen weiteren gesellschaftlichen Zusammenhang gestellt. Im anschließenden Austausch sind die Teilnehmenden eingeladen, eigene Erfahrungen zu reflektieren und miteinander ins Gespräch zu kommen.

Ein inspirierender Abend, der Herz und Verstand anspricht und dazu ermutigt, das Verbindende zwischen Menschen neu wahrzunehmen.

Referent: Prof. Rahman Jamal, Ingenieur, Führungskraft in der High-Tech-Industrie, Autor

Gebühr: freier Eintritt, Spenden willkommen

In Kooperation mit der „Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung“ (kefb)

04. Oktober 2026 @ 16.00 – 17.15 Uhr

Friedenskonzert zum 800. Todestag

des hl. Franziskus von Assisi

Durch ein kleines, aber feines Ensemble wird Vokalmusik zu den Themen „Frieden“ und „Schöpfung“ vorgetragen. Die A-cappella-Werke rühren tief an. Denn Beweggründe der Komponisten waren oft, in Kriegszeiten musikalisch Hoffnung, Harmonie und inneren Frieden zu vermitteln. Robert Delgado hatte z.B. seine spezifische Bearbeitung in der Zeit der Covid-19-Pandemie begonnen und sie später im Zuge der schrecklichen Ereignisse in der Ukraine dem Frieden in diesem Land gewidmet. Es sind also sowohl ältere Kompositionen zu hören bis hin zu jenen, die aktuelle Ereignisse

aufgreifen. Zwischen den Musikstücken erklingen franziskanische Texte, die zum Nachdenken anregen.

Vokalensemble: Carolin Franke, Sopran; Carla Brigitte Wenzel, Sopran; Lea Martensmeier, Alt; Joachim Stahr, Tenor; Frederik Schauhoff, Bass

Texte: Sr. M. Cornelia Bündenbender; Sr. M. Alexandra Völzke

Gebühr: 15 € Vorverkauf, 18 € Abendkasse

12. Oktober 2026 @ 19:30 – 21:00 Uhr **Offenes Singen im Kloster**

Siehe 05.08.2026 - Der Eintritt ist frei. Über eine Spende freuen wir uns.

Leitung: Sr. M. Birgit Henning, Claudia Westermann

28. Oktober 2026 @ 9:30 – 12:30 Uhr **Mit der Klostermaus Sissi auf dem Weg zu** **„Allen Heiligen“**

Für Familien mit Kindern ab 6 Jahren und
für Alle ab 12 Jahren

„Nanu“ denkt Sissi, in der Nachbarschaft des Klosters stehen leuchtende Kürbisgesichter vor den Haustüren und vor mancher Tür stehen gruselige Dinge herum. Was dies alles mit dem Besuch der Gräber am Fest Allerheiligen zu tun hat, woher die unterschiedlichen Bräuche kommen, erkunden wir mit Sissi, der Klostermaus, und gestalten unterschiedliche Lichter für die dunkle Jahreszeit.

Leitung: Claudia Westermann, Sr. M. Alexa Furmaniak

Gebühr: 7,50 € / Person

Anmeldung erforderlich!



29. Oktober 2026 @ 19.00 – 21.00 Uhr **Franziskanische Spiritualität** **„Franziskus und die Schöpfung“**

Am ehesten ist der hl. Franziskus als der bekannt, der mit den Tieren sprach und sich eins fühlte mit der ganzen Schöpfung. Weltberühmt wurde sein Sonnengesang. Auch heute ist er der Patron der Umwelt und manch einer Initiative zur Schöpfungsverantwortung. Welches Gottesbild und was für eine Haltung bei Franziskus hinter dieser bekannten Seite von ihm steht, werden wir an diesem Abend erfahren. Zudem zwingt uns gerade dieses Thema angesichts unseres bedrohten Planeten zum Handeln.

Weitere Infos s. 24.09.2026

Leitung: Sr. M. Alexandra Völzke, Pfr. i.R. Peter Gede

Gebühr: 5 € pro Abend

In Kooperation mit der „Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung“ (kefb)

30. Oktober @ 15:30 Uhr – 01. November 2026 **@ 13:30 Uhr RAB-Grundkurs-Wochenende** **für Anfänger und Übende**

Ausschreibung siehe 02.-06.09.2026

Leitung: Sr. M. Alexa Furmaniak, Dipl. Lehrerin in RAB

Gebühr: 100 € für ein Übungswochenende, zusätzlich 155 € für Übernachtung/Verpflegung

Anmeldung erforderlich!

In Kooperation mit der „Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung“ (kefb)

14. November 2026 @ 9.00 – 16.00 Uhr **„Wenn es Dir gut tut, dann komm...“ (Auszug aus dem Brief des hl. Franziskus an Bruder Leo)** **– Ein Tag für Trauernde: Zwischen Ebbe und Flut – Trauer verstehen, fühlen und bewegen**

Mit den Worten des hl. Franziskus „Wenn es dir guttut, dann komm...“ laden wir Sie herzlich zu einem Tag „Zwischen Ebbe und Flut“ ein. Gemeinsames Ziel des Tages: Trauer als natürlichen, wellenförmigen Prozess verstehen; Gefühle zulassen, ausdrücken und in Gemeinschaft teilen; Ressourcen und Halt entdecken; innere Bewegung durch kreatives Tun ermöglichen; Hoffnung und Selbstfürsorge stärken.

Es ist eine Einladung, sich selbst etwas Gutes zu tun und der Trauer Raum zu geben, ohne sich von ihr überwältigen zu lassen. Genießen Sie den Tag der Ruhe und Stärkung in einem geschützten Rahmen.

Leitung: Sr. M. Birgit Henning, Gestaltberaterin in Integrativer Pastoralarbeit FPI, Trauerbegleiterin im Ehrenamt (BVT)

Monika Heinemeier, Wald- und Gesundheits-Coach, Waldachtsamkeitstrainerin, Letzte Hilfe, Sterbebegleitung im Ehrenamt

Gebühr: 75 Euro inkl. Tagesverpflegung
Anmeldung erforderlich!

In Kooperation mit der „Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung“ (kefb)

14. November 2026 @ 10.00 – 17.00 Uhr Deine Berufungsgeschichte in Worte bringen - Handlettering für junge Menschen zwischen 15 und 30 Jahren

Mit unserem Handlettering Workshop möchten wir deiner Kreativität und deiner persönlichen Berufung einen Raum geben und dich dazu ermutigen, schöpferisch deiner Berufung auf die Spur zu kommen. Wir möchten dich mitnehmen in die Welt der schönen Buchstaben und in das spannende Thema der Berufung.

Gemeinsam werden wir Bibelverse auf besondere Weise gestalten. Neben einer Anleitung in die Gestaltung von verschiedenen Schriften und Buchstaben werden wir dir einen Einblick in vielfältige Berufungsgeschichten geben. Dabei bietet die Umgebung des Geistlichen Zentrum Franziskus in Salzkotten eine passende Atmosphäre.

Veranstalter: Diözesanstelle Berufungspastoral Paderborn

Leitung: Sr. M. Lucia Liebenau

Gebühr inkl. Tagesverpflegung: 10 €

Anmeldung: berufungspastoral@erzbistum-paderborn.de
oder Tel: 05251 2065 400

17. November 2026 @ 19:30 – 20:30 Uhr **Taizé & more in der Mutterhauskirche**

Siehe 14.09.2026 - Der Eintritt ist frei. Über eine Spende freuen wir uns.

Leitung: Walter Müller & Band, Sr. M. Birgit Henning

19. November 2026 @ 19.00 – 21.00 Uhr **Franziskanische Spiritualität:** **„Leben mit Bruder Tod“**

In Sterben des Franziskus kristallisieren sich noch einmal die Werte heraus, die seinem Leben Sinn und Ziel gegeben haben: ein Leben aus dem Evangelium, der Armut und der Versöhnung. Themen, die uns auch 800 Jahre nach seinem Tod noch intensiv beschäftigen, sind Übergänge im Leben und das Loslassen als intensive Herausforderung. Wie können wir den Tod als Bruder annehmen und versöhnt sterben? Was ist vor unserem Tod zu regeln? Was ersehne ich mir in meiner letzten Lebensphase? – Weitere Infos s. 24.09.2026

Leitung: Sr. M. Alexandra Völzke, Pfr. i.R. Peter Gede
Gebühr: 5 € pro Abend

In Kooperation mit der „Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung“ (kefb)

20. November 2026 @ 19:30 – 21.00 Uhr **„Zwischenzeiten“ – Spirituelle Kirchenführung** **für Erwachsene**

Zwischen dem Danke im Oktober und der Vorfreude im Advent ist der November ein Monat, der dazwischen ist, geprägt vom Erinnern und Totengedenken. Wir entdecken mit Wort und Musik in der Mutterhauskirche Orte des Abschieds und der Hoffnung.

Leitung: Claudia Westermann, Sr. M. Alexa Furmaniak
Gebühr: freier Eintritt, Spenden willkommen

21. November 2026 @ 9:30 – 15:30 Uhr – Tag der **Logotherapie „Wie hilft mir der Glaube im Alltag?“**

In säkularen Zeiten fällt es manchmal auch den treuesten Christinnen und Christen schwer, im Glauben Halt zu finden. Wie können wir angesichts des Wandels in der Gesellschaft unser Leben im Glauben gestalten? Heute würde man

von Ressourcen und Resilienzförderung sprechen. Viktor E. Frankl, der Begründer der Logotherapie, war gläubiger Jude. Für ihn bedeutete der Glaube, sich festzumachen in etwas, was über mich selbst hinausgeht. In diesem Seminar wollen wir einige Gedanken von ihm kennenlernen und sie auch für unser Leben fruchtbar machen.

Leitung: Pastor Frank Wecker, katholischer Theologe und Logotherapeut

Gebühr inkl. Tagesverpflegung: 65 €

Anmeldung erforderlich!

In Kooperation mit der „Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung“ (kefb)

22. November 2026 @ 16:00 – 16.30 Uhr **Musikprojekt „Franziskus – Heiliger unserer Zeit“**

Im Jahr 2026 jährt sich der Tod des heiligen Franziskus zum 800. Mal. Die Musikgruppe „Kreuz und Quer“ aus Werl widmet sich diesem besonderen Jubiläum mit diesem Projekt, das auf kreative Weise Bild, Musik und Text zu einer lebendigen Auseinandersetzung mit dem Leben und Wirken des hl. Franziskus verbindet. Dabei geht es den Initiatoren nicht nur um einen historischen Rückblick. Vielmehr stellen sie die Frage, welche Bedeutung Franziskus heute noch haben kann – und kommen zu einer klaren Antwort: mehr denn je. Zentrale Themen des Heiligen wie der Einsatz für den Frieden, die Bewahrung der Schöpfung und die Hinwendung zu den Menschen am Rand der Gesellschaft werden mit aktuellen gesellschaftlichen Herausforderungen verknüpft. So entsteht eine Brücke zwischen Vergangenheit und Gegenwart, die zum Nachdenken anregt und neue Perspektiven eröffnet.

Ein besonderes Merkmal des Projekts ist die aktive Einbindung des Publikums. Die Zuhörerinnen und Zuhörer sind eingeladen, sich durch Gesang an der Aufführung zu beteiligen und so selbst Teil des Geschehens zu werden. Diese gemeinschaftliche Erfahrung unterstreicht die Botschaft des Projekts: Veränderung beginnt bei jedem Einzelnen – und entfaltet ihre Kraft im Miteinander.

Gebühr: Der Eintritt ist frei. Die Gruppe aus Werl freut sich als Veranstalter über Spenden.

25. November @ 15:30 Uhr – 29. November 2026 @ 13:30 Uhr RAB Grundkurs II Übende mit Erfahrung

Ausschreibung siehe 02.-06.09.2026

Leitung: Elisabeth Weiler, Dipl. Lehrerin in RAB

Gebühr: 200 € für 5 Tage, zusätzlich 304 € für Übernachtung/Verpflegung

Anmeldung erforderlich!

In Kooperation mit der „Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung“ (kefb)

28. November 2026 @ 9.30 – 17.00 Uhr Tanzen mit Leib und Seele – „Advent der Begegnung – Wenn Gottes Sehnsucht Mensch wird“

Zu Beginn der Adventszeit lädt dieser meditative Tanztage dazu ein, eine oft übersehene Wahrheit neu zu entdecken: Nicht nur wir sind Suchende – auch Gott ist es. Inspiriert von den Worten des Johannes vom Kreuz „Wenn der Mensch Gott sucht – viel mehr noch sucht Gott den Menschen“ öffnen wir einen Raum, in dem diese göttliche Sehnsucht spürbar werden darf. Im achtsamen Tanz, in Stille, Musik und christlichen Impulsen folgen wir den Spuren der Menschwerdung: Gott, der uns entgegenkommt, der sich berühren lässt, der Beziehung sucht. Die Teilnehmer/innen des Tanztages können sich als Gemeinschaft erfahren und so zu Ruhe, Freude und Ausgeglichenheit finden, um ihre Resilienz für die Herausforderungen des Alltags zu stärken.

Dieser Tanztage ist eine Einladung, sich finden zu lassen. Von einer Liebe, die tiefer reicht als unsere Suche. Von einer Sehnsucht, die uns längst kennt. Zudem dient dieser Tag der Schulung der Körperwahrnehmung als Resilienzfaktor, lässt die kulturelle Ausdrucksform des Tanzes erspüren und fördert die nonverbale Kommunikation und Gruppendynamik.

Vorkenntnisse im Tanz sind nicht erforderlich – nur die Bereitschaft, sich einzulassen. Bitte bequeme Kleidung und geeignetes Schuhwerk mitbringen.

Leitung: Anne Ast, Sozialpädagogin, Tanzleiterin, „Bibel getanzt“, Tanzausbildungen im ErlebniSTanz, zertifizierte Godly Play-Erzählerin

Gebühr: 50 € inkl. Tagesverpflegung

Anmeldung erforderlich!

In Kooperation mit der „Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung“ (kefb)

28. November 2026 @ 16:30 – 18.00 Uhr **Benefizkonzert „Leben – Liebe – Licht: Eine** **Einstimmung in die Advents- und Weihnachtszeit“**

Wenn der Herbst langsam zur Ruhe kommt und die Dunkelheit die Tage früher einholt, wächst zugleich die Sehnsucht nach Wärme, nach Gemeinschaft – und nach Licht. Genau in dieser besonderen Zeit lädt unser Konzert dazu ein, für einen Moment innezuhalten und sich bewusst auf den Advent einzustimmen. Die Kirche der Franziskanerinnen Salzkotten öffnet ihre Türen für ein Konzert, das die großen Themen des menschlichen Lebens musikalisch entfaltet: Leben, Liebe und Licht.

Das Programm spannt einen weiten Bogen durch unterschiedliche musikalische Welten. Geistliche Chormusik begegnet weltlichen Liedern, klassische Werke stehen neben modernen Arrangements, und romantische Klangfarben wechseln sich ab mit beschwingten, festlichen Tönen. Auch bekannte Melodien aus Musical und Weihnachtsrepertoire finden ihren Platz und verleihen dem Konzert eine besondere Vielfalt und Lebendigkeit.

Die ausgewählten Stücke erzählen von Hoffnung und Zuversicht, von innerer Einkehr und stiller Freude, aber auch von der Kraft der Gemeinschaft und der Leichtigkeit des Augenblicks. Mal nachdenklich und berührend, mal hell und mitreißend – entsteht so ein musikalisches Gesamtbild, das die Zuhörerinnen und Zuhörer auf unterschiedlichen Ebenen anspricht. Gerade in der besonderen Atmosphäre der Kirche entfalten die Stimmen ihre Wirkung auf eindrucksvolle Weise: Klänge tragen durch den Raum, verbinden sich mit der Stille und schaffen Momente, die nachklingen. Dieses Konzert möchte mehr sein als ein musikalischer Abend: Es ist eine Einladung, den Alltag für eine Weile hinter sich zu lassen, zur Ruhe zu kommen und sich von Musik berühren zu lassen – als Auftakt in eine Zeit, die von Licht, Hoffnung und Menschlichkeit geprägt ist.

Leitung: Kordula Fischer mit dem „Gesangsstudio Kordula Fischer aus Paderborn-Elsen“

Gebühr: Der Eintritt ist frei. Es wird um eine Spende für einen wohlthätigen Zweck gebeten.

30. November 2026 @ 19:30 – 21.45 Uhr

Filmabend & Austausch zum Thema

„Vergängliches & Ewiges“

2026 feiern wir den 800. Todestag des hl. Franziskus und fragen uns in dieser Filmreihe „Was bleibt von einem Menschen?“ Alle in den Filmen vorgestellten Persönlichkeiten hatten ihre Herausforderungen mit Gott und den Menschen.

Spielfilm über das Leben der Hildegard von Bingen

Empf. ab 12 J., 1 Std. 46 Min., Margarethe von Trotta, D 2010

Schon als Kind empfängt Hildegard Visionen und wird im Alter von acht Jahren in ein Benediktinerkloster gebracht. Dort hält der strenge Abt das Zepter fest in der Hand und übergibt das Mädchen schließlich an ihre Mentorin Jutta von Sponheim. Sie fördert nicht nur die musikalische Begabung, sondern bringt ihr christliche Werte, Lesen, Schreiben und viel Wissen über die Heilkraft der Kräuter bei. Acht Jahre später wird sie Nonne und trifft auf den jungen Mönch Volmar, der sie drängt, ihre Visionen aufzuschreiben. – Für den Austausch: Wie können wir uns wie Hildegard mit unseren Gaben und Talenten trotz Widrigkeiten durchsetzen und den Menschen Gutes tun? Welche Rolle kann dabei der christliche Glaube spielen, um Kraft und Ausdauer zu gewinnen? Getränke und Knabbersachen aus dem Eine-Welt-Laden Salzkotten können vor Ort erworben und verzehrt werden.

Leitung: Sr. M. Alexandra Völzke

Gebühr: freier Eintritt, Spenden willkommen

In Kooperation mit der „Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung“ (kefb)

06. Dezember 2026 @ 16:00 Uhr

Vorweihnachtliches Konzert mit Familie

Merschmann in der Mutterhauskirche

Freuen Sie sich auf einen besinnlichen Nachmittag am 2. Adventssonntag und genießen Sie die wunderbare Musik mit dem Kinderchor!

Gebühr: Familie Merschmann freut sich über eine Spende für ihre Projekte

09. Dezember 2026 @ 19:30 – 21:00 Uhr

Offenes Singen im Kloster

Siehe 05.08.2026 – Eintritt frei. Über eine Spende freuen wir uns. **Leitung:** Sr. M. Birgit Henning, Claudia Westermann

11. Dezember @ 15:30 Uhr – 13. Dezember 2026 @ 13:30 Uhr: RAB-Grundkurs-Wochenende für Anfänger und Übende

Ausschreibung siehe 02.-06.09.2026

Leitung: Sr. M. Alexa Furmaniak, Dipl. Lehrerin in RAB

Gebühr: 100 € für ein Übungswochenende, zusätzlich 155 € für Übernachtung/Verpflegung

Anmeldung erforderlich!

In Kooperation mit der „Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung“ (kefb)

14. Dezember 2026 @ 19:30 – 21.45 Uhr Filmabend & Austausch zum Thema „Vergängliches & Ewiges“

s. 30.11.2026

Dokumentarfilm über Elisabeth von Thüringen

Aus der Serie: Geschichte Mitteldeutschlands, Empf. ab 14 J., 44 Min., Dirk Otto, D 2002

Elisabeth kommt 1211 – vierjährig – als ungarische Königstochter an den Hof des Landgrafen in Thüringen. Die Liebe des Landgrafen Ludwig schützt sie auch vor den Intrigen am Hof. 1227 stirbt Ludwig bei einem Kreuzzug in Süditalien. Elisabeth entzieht sich der Heirat mit dem Kaiser Friedrich II., bricht mit der höfischen Welt und stellt sich in den Dienst der Armen. Im Alter von nur 24 Jahren stirbt Elisabeth. Sie wird bis heute als Heilige verehrt und lebt in den Sagen vom Rosenwunder und vom Sängerkrieg weiter. Die Dokumentation visualisiert in eindrucklichen Bildern das kurze, intensive Leben dieser außergewöhnlich facettenreichen Frau. – Für den Austausch: Wie können wir trotz äußerer Zwänge unser Leben mit seinen christlichen Werten gestalten? Wie können wir Widerstände überwinden und in veränderten Situationen unserem Lebensauftrag treu bleiben?

Leitung: Sr. M. Alexandra Völzke

Gebühr: freier Eintritt, Spenden willkommen

In Kooperation mit der „Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung“ (kefb)

17. Dezember 2026 @ 19.00 – 21.00 Uhr **Franziskanische Spiritualität:** **„Mit allen Sinnen Gott begegnen“**

Die Gotteserfahrung beginnt bei Franziskus mit Zuwendung, Beziehung und Berührung. Diese Zuwendung Gottes erlebt er leibhaftig mit allen Sinnen. Auf dem Weg nach Weihnachten, einem Fest der Sinne und der starken Gefühle, lernen wir, wie wir mit unseren Sinnen Gott in unserem Leben wahrnehmen können und wie seine Gegenwart uns in liebende, glaubende und hoffende Menschen verwandeln kann.
– Weitere Infos s. 24.09.2026

Leitung: Sr. M. Alexandra Völzke, Pfr. i.R. Peter Gede

Gebühr: 5 € pro Abend

In Kooperation mit der „Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung“ (kefb)

20. Dezember 2026 @ 16:00 – 17:30 Uhr **Weihnachtliche Klänge zum 4. Advent**

Chorkonzert des Salzkottener Frauenchors „Taktvoll“ mit dem Männerchor und den Young Voices aus Bad Wünnenberg

Gebühr: Der Eintritt ist frei.

Der Chor freut sich als Veranstalter über Spenden.

Krippenführung mit Jung bis Alt

28. Dezember 2026 @ 15:30 – 16:30 Uhr – 14.30 Uhr
möglicher Beginn mit Kaffeetrinken auf Vorbestellung

30. Dezember 2026 @ 11:00 – 12:30 Uhr – 12.30 Uhr
mögliches Ende mit Mittagessen auf Vorbestellung

In unseren Häusern und Kirchen stehen Krippen aus unterschiedlichen Jahrhunderten. Sie lassen die Geburt Jesu im Stall von Bethlehem (auch) für uns heute sichtbar werden. Welche historischen und religiösen Bedeutungen den verschiedenen Personen und Tieren an der Krippe zugeschrieben werden, wie sich die Darstellung der Geburt Jesu seit dem 3. Jahrhundert verändert hat und was der heilige Franziskus mit dem Krippenspiel unserer Zeit zu tun hat, erfahren wir im Mutterhaus der Franziskanerinnen. Krippen aus verschiedenen Zeiten, Ländern und Materialien gilt es in ihrer Eigenart miteinander zu entdecken und die Geschenke der drei Weisen in ihrer Bedeutung damals und heute zu „begreifen“.

Leitung: Sr. M. Alexa Furmaniak, Claudia Westermann

Gebühr: frei, Spenden willkommen,

Kaffee & 2 Stk. Kuchen 8 €, Mittagessen 11 €

Anmeldung erforderlich!

Fortlaufend & Online:

Online-Seminare zur originären Logotherapie nach Viktor E. Frankl

Viktor E. Frankl, der Begründer der Logotherapie (auch sinnzentrierte Psychotherapie) hat bereits 1926 damit begonnen, eine Psychologie zu entwickeln, die das eigentliche Menschsein von einem dem Menschen innewohnenden „Willen zum Sinn“ bestimmt. Er beschreibt darin auch das Suchen und Fragen der Menschen nach Glück und Zufriedenheit. Dabei stehen für ihn nicht Glück und Zufriedenheit im Mittelpunkt des Denkens, sondern sie stellen sich im Nebeneffekt ein, wenn ich in meinem Leben Sinn verwirkliche.

Referent: Pastor Frank Wecker, katholischer Theologe und Logotherapeut, www.logotherapie-wecker.de

Ab 19.15 Uhr Einchecken, 19.30 Uhr Beginn, 21.00 Uhr Ende

Gebühr: 40 € für 4 Abende

Anmeldung erforderlich!

Online-Einführungskurs Logotherapie (I)

> immer montags

Termine & Themen (I):

14.09.2026 Viktor E. Frankl: Ein Leben voll Sinn

12.10.2026 Drei Wiener Schulen im Vergleich:
Freud/Adler/Frankl

09.11.2026 Das Menschenbild von Viktor E. Frankl

07.12.2026 Wie finde ich Sinn?

Online- Weiterführungskurs Logotherapie (III)

> immer donnerstags

Termine & Themen (III):

17.09.2026 Im Umgang mit der Schuld

15.10.2026 Vergänglichkeitsbewältigung

13.11.2026 Vom Sinn des Todes

10.12.2026 Die gegenwärtigen letzten Aufgaben

In Kooperation mit der „Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung“ (kefb)

Bibelabende online für die 2. Jahreshälfte 2026 @ 19.15 – 20.45 Uhr (Einchecken ab 19 Uhr)

Termine: 15.09., 13.10., 17.11. und 15.12.2026

Nach einer Ankommrunde werden die Teilnehmenden mit der Methode des Bibelteilens vertraut gemacht und zu persönlichen Reflexionen über Lebens- und Glaubenthemen ermutigt. In einer vertrauten Atmosphäre werden nicht nur biblische Kontexte erläutert und exegetisches Hintergrundwissen vermittelt, sondern die biblischen Texte werden mit den je eigenen Lebenserfahrungen in Verbindung gebracht. So werden Achtsamkeit und christliche Werte geschult.

Wir treffen uns online jeweils an einem Dienstag im Monat um 19.15 Uhr (Einchecken ab 19 Uhr). Wir bitten um vorherige Anmeldung unter alexandra@fcjm.de.

Leitung: Alexandra Gehlhaus, Sr. M. Alexandra Völzke

Gebühr: keine

In Kooperation mit der „Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung“ (kefb)

Trauercafé

An jedem 1. Freitag im Monat @ 15:00 bis 17:00 Uhr

Im Trauercafé sind Sie mit allen Sorgen, Nöten und den so widersprüchlichen Gefühlen willkommen. In einem geschützten Rahmen haben Sie die Möglichkeit, unabhängig von Ihrem Alter und Ihrer Konfession, Herkunft und Weltanschauung zwanglos mit anderen Ihre Erfahrungen, Gefühle, Gedanken und Fragen auszutauschen. Selbstverständlich dürfen Sie auch einfach so dabei sein.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Eingang an der hinteren Pforte, Habringhauser Weg

Informationen & Anmeldung:

Ambulanter Hospizdienst

Mutter Teresa e.V. – Dekanat Büren,

info@hospizdienst-bueren.de oder 02951 972 6929

Trauerbegleitung für Eltern, deren Kind in der Schwangerschaft oder nach der Geburt verstorben ist

Der frühe Verlust Ihres Kindes ist unabhängig vom Zeitpunkt ein zutiefst schmerzhafter und trauriger Einschnitt in Ihrem Leben. Hoffnungen, Freude, Wünsche und Träume vom Leben mit Ihrem Kind zerbrechen.

In dieser schwierigen Zeit ist ein einfühlsamer und verständnisvoller Austausch mit Menschen, die Ähnliches erleben mussten, besonders wichtig. In einer geschützten Umgebung haben Sie die Möglichkeit, über Ihre Gefühle, Ihre Trauer und Not zu sprechen. Gemeinsam entwickeln sich vielleicht Ideen, wie der Weg Ihrer ganz persönlichen Trauer aussehen kann.

Informationen und Anmeldung: Schw. M. Birgit Henning, Tel: 05258-988-637, E-Mail: birgit@fcjm.de oder Maria Oeldemann, Tel: 0170 9617885, E-Mail: oeldemann@t-online.de

Trauerbegleitung

Einzelgespräche und Einzelbegleitung in Trauer und Verlust-erfahrungen (nach Terminabsprache)

Schw. M. Birgit Henning, Gestaltberaterin, Trauerbegleiterin im Ehrenamt (BVT)

Kontakt: Tel.: 05258 988 637, E-Mail: birgit@fcjm.de

„Einfach mal reden“ - Geistliche Begleitung

Kostenfreie Einzelbegleitung in regelmäßigen Gesprächen, um das eigene Leben und die Gottesbeziehung „im Licht des Evangeliums“ zu betrachten, miteinander zu reflektieren und zu vertiefen, bei ausgebildeten Geistlichen Begleiterinnen: Claudia Westermann, Sr. M. Gabriele Lüdenbach, Sr. M. Alexandra Völzke

Kontakt: Tel.: 05258 988 772, E-Mail: westermann@fcjm.de

Übungsabende in RAB 2. Halbjahr 2026

Die Übenden sollen zu größerer Bewusstheit ihres eigenen Körpers und ihrer selbst gelangen. Dies kann beitragen zu einer Harmonisierung der physisch-seelischen Spannungsverhältnisse und ausgleichend auf einseitige Prozesse, Haltungen und Gewohnheiten wirken. Schwerpunkt in den Übungsabenden sind Grundübungen zur Schulung der Körperbewusstheit, frühzeitiges Erkennen von Folgeschä-

den aufgrund zu geringer Körperbewusstheit, aufzeigen und erfahren von anatomischen Zusammenhängen, um Haltungsschäden entgegenwirken zu können, erlernen von entsprechenden Übungen, die selbstständig durchgeführt werden können.

Treffpunkt: an der Franziskuspforte (Habringhauser Weg).

Dienstags von 19.00 – 21.00 Uhr: 18.8., 8.9., 22.9., 13.10., 27.10., 3.11., 24.11., 1.12., 15.12.2026

Leitung: Sr. M. Alexa Furmaniak, Dipl. Lehrerin in RAB

Gebühr: 10 € pro Abend

In Kooperation mit der „Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung“ (kefb)

Evensong-Aktiv-Impulse in der Mutterhauskirche in Kooperation mit Familie Merschmann

jeden letzten Mittwoch im Monat: 19.00 – 19.45 Uhr

Termine im 2. Halbjahr 2026: 26.08., 30.09., 28.10., 25.11., 30.12.2026

Organisation & Leitung: Familie Merschmann, Mitwirkende: Sr. M. Alexa Furmaniak

Gebühr: Familie Merschmann freut sich über eine Spende für ihre Projekte



Foto: Hans Blossey / © 2020 Foto@luftbild-blossey.de

Anfahrt:

Mit dem PKW: Paderborner Straße 7 (B1), 33154 Salzkotten. Zurzeit bestehen am Haus keine Parkmöglichkeiten. Bitte den Parkplatz „Alter Schützenplatz“ an der Paderborner Straße (hinter der Tankstelle) benutzen. Danke für Ihr Verständnis!

Salzkotten hat eine eigene Autobahnabfahrt. Mit dem Auto von Paderborn kommend, in Paderborn von der Autobahn abfahren: Richtung Salzkotten, in Salzkotten nach dem Kreisverkehr bis zur Tankstelle links, dahinter auf den Parkplatz „Alter Schützenplatz“ fahren. Bitte zurück zur Paderborner Straße gehen, wo Sie auf der anderen Straßenseite unsere Mutterhauskirche sehen. Links vom Kircheneingang befindet sich die Hauptpforte (Paderborner Str. 7), an der Sie gerne schellen können.

Sollte der Treffpunkt an der hinteren Klosterpforte sein, gehen Sie bitte von der Hauptpforte links am Haus entlang, bis zu dem mit Glas überdachten hinteren Eingang des Klosters (an der Hofpforte am Habringhauser Weg).

Bahn: Vom DB-Bahnhof Salzkotten sind es ca. 15 Minuten Fußweg in Richtung Innenstadt.

Busse: 490, 494, R93, SK1, SK2

Information:

Sollten Sie finanziell nicht in der Lage sein, an den kostenpflichtigen Veranstaltungen teilzunehmen, sprechen Sie uns bitte um mögliche Vergünstigungen an.

Anmeldung

Anmeldungen bei Frau Hannig bzw. Frau Westermann:
Tel. (05258) 988-772 oder -773, E-Mail: gzfranziskus@fcjm.de

Die Anmeldungen sollten **bis spätestens 1 Woche vor der jeweiligen Veranstaltung** erfolgen.

Kursunterlagen und die Kontoverbindung für die Anzahlung werden nach der Anmeldung verschickt.

Kontakt | Mo – Fr. 9:00 bis 13:00 Uhr

Sekretariat / Anmeldung:

Frau Hannig, Frau Westermann | Tel. (05258) 988 772 o. 773

E-Mail: gzfranziskus@fcjm.de

Sr. M. Alexandra Völzke FCJM

Tel. (05258) 988 655, E-Mail: alexandra@fcjm.de

Sr. M. Alexa Furmaniak FCJM

Tel. (05258) 988 649, E-Mail: alexa@fcjm.de

Paderborner Str. 7, 33154 Salzkotten

www.geistliches-zentrum-franziskus.de



www.instagram.com/geistliches_zentrum_franziskus/



www.facebook.com/FranziskanerinnenFCJM



Netzwerke

Erzbistum Paderborn, kefb Ostwestfalen, Pastoralverbund Salzkotten, Dekanat Büren–Delbrück, Kita „Kleine Freunde“ u.a., Altenheim St. Clara, Liebfrauengymnasium Büren, Michaelsschulen Paderborn u.a., Hospizverein Büren

Spenden: Stichwort „Geistliches Zentrum Franziskus“

Kongregation der Franziskanerinnen Salzkotten

Pax-Bank für Kirche und Caritas

IBAN: DE10 3706 0193 1051 1310 33

BIC: GENODED1PAX