





















FCJM-Frischküche aus der Region
Speiseplan vom 15.06.2026 bis 21.06.2026

	Tagessuppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag 15.06.2026	Zucchinicremesuppe 	Frisches Putenschnitzel mit Rahmsoße und Krokette Frisches Möhrengemüse 	Paprikaeintopf (Letscho) Butterreis Gurkensalat	Himbeer-Joghurt-Keks-Dessert  
Dienstag 16.06.2026	Elsässer Käsesuppe	Fleischklößchen an Tomatensoße Butterreis Buntes Gemüse  	Salzkartoffeln dazu Schwarzwurzeln Sahnesoße Tomatensalat	Heidelbeerquark
Mittwoch 17.06.2026	Kartoffelcremesuppe 	Putengulasch Bandnudeln Buttererbsen	Brokkoli- Kartoffelauflauf überbacken dazu Rote Bete Salat	Vanillepudding mit Erdbeersaft
Donnerstag 18.06.2026	Gemüsebrühe mit Eierstich 	gebratene Hähnchenbrust Kartoffelpüree Blumenkohl nach Polnischer Art 	Gemüse-Kartoffelpfanne mit Hirtenkäse Apfel Möhrensalat	Fruchtjoghurt
Freitag 19.06.2026	Karottencremesuppe 	Paniertes Fischfilet cremiger Rahmspinat Butterkartoffeln 	angebratene Gemüseaultaschen mit Rührei Kartoffelsalat	Dessertcreme Pfirsich- Maracuja  
Samstag 20.06.2026		Ungarische Gulaschsuppe Weizenbrötchen 	Schnittbohnsuppe Mini-Kaiser-Brötchen	Melonenwürfel    
Sonntag 21.06.2026	Tagessuppe	Rinderrouladen und Spätzle Bratensoße Brechbohngemüse  	gebratene Gemüsefrikadelle Kräutersoße und Bratkartoffeln	Herrencreme