























**FCJM-Frischküche aus der Region
Speiseplan vom 27.04.2026 bis 03.05.2026**

	Tagessuppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag 27.04.2026	Karottencremesuppe 	Frisches Putenschnitzel mit Rahmsoße und Krokette Frisches Möhrengemüse 	Paprikaeintopf (Letscho) Butterreis Gurkensalat	Himbeer-Joghurt-Keks- Dessert  
Dienstag 28.04.2026	Elsässer Käsesuppe	Fleischklößchen an Tomatensoße Butterreis Buntes Gemüse  	Salzkartoffeln dazu Schwarzwurzeln Sahnesoße Tomatensalat	Heidelbeerquark
Mittwoch 29.04.2026	Kartoffelcremesuppe 	deftiger Grünkohl mit Speck Butterkartoffeln Mettwurst  	Brokkoli- Kartoffelauflauf überbacken dazu Rote Bete Salat	Vanillepudding mit Erdbeersaft
Donnerstag 30.04.2026	Gemüsebrühe mit Eierstich 	gebratene Hähnchenbrust Kartoffelpüree Blumenkohl nach Polnischer Art 	Gemüse-Kartoffelpfanne mit Hirtenkäse Apfel Möhrensalat	Fruchtjoghurt
Freitag 01.05.2026	Zucchinicremesuppe 	Paniertes Fischfilet cremiger Rahmspinat Butterkartoffeln 	angebratene Gemüseaultaschen mit Rührei Kartoffelsalat	Dessertcreme Pfirsich- Maracuja  
Samstag 02.05.2026		Ungarische Gulaschsuppe Weizenbrötchen 	Schnittbohnsuppe Mini-Kaiser-Brötchen	Melonenwürfel   VEGAN  
Sonntag 03.05.2026	Tagessuppe	Rinderrouladen und Spätzle Bratensoße Brechbohngemüse  	gebratene Gemüsekugeln Kräutersoße und Bratkartoffeln	Herrencreme