

Kontakt:

gzfranziskus@fcjm.de Tel.: 05258 988637

FCJM-Frischküche aus der Region

Speiseplan vom 30.03.2026 bis 05.04.2026

	Tagessuppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag 30.03.2026	Buchstabensuppe 	Currywurst Pommes frites Eisbergsalat 	Falafelbällchen Rahmsoße Erbsen und Möhren Kartoffelpüree 	Joghurtcreme
Dienstag 31.03.2026	Kohlrabicremesuppe	Zucchini-Hackfleisch-Pfanne Butterreis 	Gebratene Vollkornnudeln mit Ei und Brokkoli-Blumenkohl-Gemüse 	Topfencreme mit Eierlikör
Mittwoch 01.04.2026	Rote Linsen-kokossuppe 	Hühnereintopf mit Gemüse und Reis   	cremiger Rahmspinat Salzkartoffeln Rühreier 	Götterspeise Blutorange
Donnerstag 02.04.2026	Karotten-Ingwer- Cremesuppe	Cordon Bleu vom Hähnchen Kroketten Erbsen und Möhren 	Schwenkkartoffeln dazu geschmorte Champignons mit leichtem Knoblauchdip	Nektarinencreme
Freitag 03.04.2026	Klare Tomatensuppe mit Einlage	Lachsfilet in Blätterteig mit Spinatauflage mit Zitronensoß Salzkartoffeln 	Kartoffelkürbisstrudel mit Zitronensoß	Panna Cotta Erdbeeren
Samstag 04.04.2026		Westfälische Kartoffelsuppe Bockwurst 	Italienische Gemüsesuppe Weizenbrötchen	Westfälische Stippmilch mit Erdbeeren 
Sonntag 05.04.2026	Festtagssuppe	geschmorte Rinderbeinscheibe Kartoffelpüree mit Speckbohnen Bratensoße  	gebratene Polenta an Tomatensoße gebratener Brokkoli	Herrencreme