

Kontakt:

gzfranziskus@fcjm.de Tel.: 05258 988637

FCJM-Frischküche aus der Region
Speiseplan vom 09.02.2026 bis 15.02.2026

	Tagessuppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag 09.02.2026	Buchstabensuppe 	Currywurst Pommes frites Eisbergsalat 	Falafelbällchen Rahmsoße ErbSEN und MöHREN Kartoffelpüree 	Joghurtcreme
Dienstag 10.02.2026	Kohlrabicremesuppe	Zucchini-Hackfleisch-Pfanne Butterreis 	Gebratene VollkornnuDELN mit Ei und Brokkoli-Blumenkohl-GemüSE 	Topfencreme mit Eierlikör
Mittwoch 11.02.2026	Rote Linsen-kokosSUPPE 	Hühnereintopf mit Gemüse und Reis   	cremiger Rahmspinat Salzkartoffeln Rühreier 	Götterspeise Blutorange
Donnerstag 12.02.2026	leichte Tomatensuppe mit Reiseinlage 	Cordon Bleu vom Hähnchen Kroketten Erbsen und MöHREN 	Schwenkkartoffeln dazu geschmorte Champignons mit leichtem Knoblauchdip	Nektarinencreme
Freitag 13.02.2026	Paprikasuppe mit Fetakäse 	Seelachsfilet Bordelaise mit Kartoffelpüree Blumenkohl in Rahm	regionale Krautschupfnudeln Eisbergsalat 	Obst
Samstag 14.02.2026		Westfälische Kartoffelsuppe Bockwurst 	Italienische Gemüsesuppe Weizenbrötchen	Westfälische Stippmilch mit Erdbeeren 
Sonntag 15.02.2026	Festtagssuppe	Schweinebraten mit Backpflaumen Rotkohl Salzkartoffeln	Veganer Nudelauflauf mit Erbsen Paprika-Chinakohl-Salat    VEGAN	Mousse Weiße Schokolade Kirsch mit Marzipan- Geschmack 