

Kontakt:

gzfranziskus@fcjm.de Tel.: 05258 988637

FCJM-Frischküche aus der Region
Speiseplan vom 09.03.2026 bis 15.03.2026

	Tagessuppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag 09.03.2026	Zucchinicremesuppe 	Frisches Putenschnitzel mit Rahmsoße und Kroketten Frisches Möhrengemüse 	Paprikaeintopf (Letscho) Butterreis Gurkensalat	Himbeer-Joghurt-Keks-Dessert  
Dienstag 10.03.2026	Elsäßer Käsesuppe	Fleischklößchen an Tomatensoße Butterreis Buntes Gemüse  	Griechischer Spinatstrudel mit Feta dazu Schwarzwurzeln Salzkartoffeln Sahnesoße	Heidelbeerquark
Mittwoch 11.03.2026	Kartoffelcremesuppe 	Grünkohleintopf mit Mettwursteinlage	Vegetarischer Möhreneintopf	Vanillepudding mit Erdbeersaft
Donnerstag 12.03.2026	Gemüsebrühe mit Eierstich 	gebratene Hähnchenbrust Kartoffelpüree Blumenkohl nach Polnischer Art 	Gemüse-Kartoffelpfanne mit Hirtenkäse Apfel Möhrensalat	Fruchtjoghurt
Freitag 13.03.2026	Karottencremesuppe 	Backfisch mit Remoulade Butterkartoffeln Gurkensalat	angebratene Gemüsemaultaschen mit Rührei Kartoffelsalat	Dessertcreme Pfirsich-Maracuja  
Samstag 14.03.2026		Ungarische Gulaschsuppe Weizenbrötchen 	Schnittbohnensuppe Mini-Kaiser-Brötchen	Aprikosenquark
Sonntag 15.03.2026	Tagessuppe	Rinderrouladen und Spätzle Spitzkohl in Rahm Bratensoße  	gebratene Gemüsefrikadelle Kräutersoße und Bratkartoffeln	Herrencreme