
















**Kontakt:**

gzfranziskus@fcjm.de Tel.: 05258 988637

# FCJM-Frischküche aus der Region

## Speiseplan vom 09.03.2026 bis 15.03.2026

|                                 | Tagessuppe                                                                                                     | Menü 1                                                                                                                                                                                                                                      | Menü 2                                                                                    | Dessert                                                                                                                                                                                                           |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Montag</b><br>09.03.2026     | Zucchini-cremesuppe<br>       | Frisches Putenschnitzel<br>mit Rahmsoße<br>und Krokette<br>Frisches Möhrengemüse<br>                                                                       | Paprikaeintopf (Letscho)<br>Butterreis<br>Gurkensalat                                     | Himbeer-Joghurt-Keks-<br>Dessert<br>        |
| <b>Dienstag</b><br>10.03.2026   | Elsässer Käsesuppe                                                                                             | Fleischklößchen<br>an Tomatensoße<br>Butterreis<br>Buntes Gemüse<br>      | Griechischer Spinatstrudel mit Feta<br>dazu Schwarzwurzeln<br>Salzkartoffeln<br>Sahnesoße | Heidelbeerquark                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Mittwoch</b><br>11.03.2026   | Kartoffel-cremesuppe<br>      | Grünkohleintopf<br>mit Mettwursteinlage                                                                                                                                                                                                     | Vegetarischer Möhreneintopf                                                               | Vanillepudding mit<br>Erdbeersaft                                                                                                                                                                                 |
| <b>Donnerstag</b><br>12.03.2026 | Gemüsebrühe mit Eierstich<br> | gebratene Hähnchenbrust<br>Kartoffelpüree<br>Blumenkohl nach Polnischer Art<br>                                                                            | Gemüse-Kartoffelpfanne mit Hirtenkäse<br>Apfel Möhrensalat                                | Fruchtjoghurt                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Freitag</b><br>13.03.2026    | Karotten-cremesuppe<br>     | Backfisch mit Remoulade<br>Butterkartoffeln<br>Gurkensalat                                                                                                                                                                                  | angebratene Gemüse-omletten mit<br>Rührei<br>Kartoffelsalat                               | Dessertcreme Pfirsich-<br>Maracuja<br>  |
| <b>Samstag</b><br>14.03.2026    |                                                                                                                | Ungarische Gulaschsuppe<br>Weizenbrötchen<br>                                                                                                            | Schnittbohnen-<br>suppe<br>Mini-Kaiser-Brötchen                                           | Aprikosenquark                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Sonntag</b><br>15.03.2026    | Tagessuppe                                                                                                     | Rinderrouladen<br>und Spätzle<br>Spitzkohl in Rahm<br>Bratensoße<br>  | gebratene Gemüsefrikadelle<br>Kräutersoße<br>und Bratkartoffeln                           | Herrencreme                                                                                                                                                                                                       |