















**Kontakt:**

gzfranziskus@fcjm.de Tel.: 05258 988637

# FCJM-Frischküche aus der Region

## Speiseplan vom 02.03.2026 bis 08.03.2026

	Tagessuppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
<b>Montag</b> 02.03.2026	Kraftbrühe mit Flädle	Gyros mit Tzatziki Bunter Bauernsalat dazu Djuvecreis	Tortellinauflauf mit Paprika und Tomate frischer Salat 	Griechischer Joghurtcreme-Traum 
<b>Dienstag</b> 03.03.2026	Rosenkohlcremesuppe 	Fleischkäse Zwiebelsoße Kartoffelpüree Erbsen und Möhren 	gebratene Gemüsefrikadelle Spinat-Frischkäse-Soße Nudeln Gurkensalat	Zwetschgenragout
<b>Mittwoch</b> 04.03.2026	Zucchini cremesuppe 	Rindergulasch dazu Wirsinggemüse Salzkartoffeln 	Ofenkartoffeln in Meersalz mit Kräuterquark dazu Brokkoli	Karamelpudding
<b>Donnerstag</b> 05.03.2026	Mais cremesuppe 	Hähnchengeschnetzeltes Züricher Art Röstinchen Blumenkohl	Pasta Käse- Sahnesoße, Erbsen und Champignons Eisbergsalat 	Joghurt mit Beerenfrüchten
<b>Freitag</b> 06.03.2026	Gemüsebrühe mit Einlage 	Paniertes Fischfilet cremiger Rahmspinat Salzkartoffeln 	karamellisierte Kaiserschmarrn Apfelkompott 	Himbeerquarkspeise
<b>Samstag</b> 07.03.2026		Linsensuppe Bockwurst 	Erbsensuppe Weizenbrötchen	Kompott
<b>Sonntag</b> 08.03.2026	Festtagssuppe	Krustenbraten vom Schwein mit Schwarzbiersoße Semmelknödel mit Weißkohlgemüse 	Pfanne von dreierlei Bohnengemüse Rosmarinkartoffeln 	Kirschgötterspeise