





















Kontakt:

gzfranziskus@fcjm.de Tel.: 05258 988637

FCJM-Frischküche aus der Region

Speiseplan vom 02.02.2026 bis 08.02.2026

	Tagessuppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag 02.02.2026	Karottencremesuppe 	klassisches Hühnerfrikassee Butterreis Buttererbsen 	gebackene Kartoffelpuffer mit Apfelmus 	Buttermilchcreme
Dienstag 03.02.2026	Kräutercremesuppe    	Schweineschnitzel an Rahmsoße Butterspätzle Erbsen und Möhren	Spiegelei dazu Schwarzwurzeln Schwenkkartoffeln	Stachelbeergrütze
Mittwoch 04.02.2026	Eiermuschelsuppe  	Frikadellen Kartoffelpüree cremiges Kohlrabigemüse  	regionaler Gemüseeintopf 	Bananensplit
Donnerstag 05.02.2026	Rote Betesuppe    	Hähnchenschenkel Salzkartoffeln geschmortes Paprikagemüse	Ravioli in Tomatensahnesoße Blattsalate	Haselnusscreme
Freitag 06.02.2026	Selleriesuppe 	Heringstipp Pellkartoffeln mit brauner Butter Rote Bete Salat 	Eier in hausgemachter Senfsoße Blattspinat Kartoffelpüree	Vanillepudding mit Himbeersaft
Samstag 07.02.2026		Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch Weizenbrötchen 	Bunte Bohnensuppe Weizenbrötchen	Zitronen-Joghurtcreme
Sonntag 08.02.2026	Festtagssuppe	Rinderbraten Wildart Rotkohl Kartoffelklöße	Kartoffelauflauf mit Gemüse Möhrensalat 	Panna Cotta mit Erdbeersoße 