















Kontakt:

gzfranziskus@fcjm.de Tel.: 05258 988637

FCJM-Frischküche aus der Region

Speiseplan vom 12.01.2026 bis 18.01.2026

	Tagessuppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag 12.01.2026	Kraftbrühe mit Flädle	Gyros mit Tzatziki Bunter Bauernsalat dazu Djuvecreis	Tortellinauflauf mit Paprika und Tomate frischer Salat 	Griechischer Joghurtcreme-Traum 
Dienstag 13.01.2026	Rosenkohlcremesuppe 	Fleischkäse Zwiebelsoße Kartoffelpüree Erbsen und Möhren 	gebratene Gemüsefrikadelle Spinat-Frischkäse-Soße Nudeln Gurkensalat	Zwetschgenragout
Mittwoch 14.01.2026	Zucchini cremesuppe 	Rindergulasch dazu Wirsinggemüse Salzkartoffeln 	Ofenkartoffeln in Meersalz mit Kräuterquark dazu Brokkoli	Karamelpudding
Donnerstag 15.01.2026	Mais cremesuppe 	Hähnchengeschnetzeltes Züricher Art Röstinchen Blumenkohl	Pasta Käse- Sahnesoße, Erbsen und Champignons Eisbergsalat 	Joghurt mit Beerenfrüchten
Freitag 16.01.2026	Gemüsebrühe mit Einlage 	Paniertes Fischfilet cremiger Rahmspinat Salzkartoffeln 	karamellisierte Kaiserschmarrn Apfelkompott 	Himbeerquarkspeise
Samstag 17.01.2026		Linsensuppe Bockwurst 	Erbsensuppe Weizenbrötchen	Kompott
Sonntag 18.01.2026	Festtagssuppe	Krustenbraten vom Schwein mit Schwarzbiersoße Semmelknödel mit Weißkohlgemüse 	Pfanne von dreierlei Bohnengemüse Rosmarinkartoffeln 	Kirschgötterspeise