

Kontakt:

gzfranziskus@fcjm.de Tel.: 05258 988637

FCJM-Frischküche aus der Region
Speiseplan vom 12.01.2026 bis 18.01.2026

	Tagessuppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag 12.01.2026	Kraftbrühe mit Flädle	Gyros mit Tsatziki Bunter Bauernsalat dazu Djuvecréis	Tortellinialauf mit Paprika und Tomate frischer Salat	Griechischer Joghurcreme-Traum
Dienstag 13.01.2026	Rosenkohlcremesuppe	Fleischkäse Zwiebelsoße Kartoffelpüree Erbsen und Möhren	gebratene Gemüsefrikadelle Spinat-Frischkäse-Soße Nudeln Gurkensalat	Zwetschgenragout
Mittwoch 14.01.2026	Zucchinicremesuppe	Rindergulasch dazu Wirsinggemüse Salzkartoffeln	Ofenkartoffeln in Meersalz mit Kräuterquark dazu Brokkoli	Karamelpudding
Donnerstag 15.01.2026	Maiscremesuppe	Hähnchengeschnetzeltes Zürcher Art Röstinchen Blumenkohl	Pasta Käse- Sahnesoße, Erbsen und Champignons Eisbergsalat	Joghurt mit Beerenfrüchten
Freitag 16.01.2026	Gemüsebrühe mit Einlage	Paniertes Fischfilet cremiger Rahmspinat Salzkartoffeln	karamellisierter Kaiserschmarrn Apfelkompott	Himbeerquarkspeise
Samstag 17.01.2026		Linsensuppe Bockwurst	Erbsensuppe Weizenbrötchen	Kompott
Sonntag 18.01.2026	Festtagssuppe	Krustenbraten vom Schwein mit Schwarzbiersoße Semmelknödel mit Weißkohlgemüse	Pfanne von dreierlei Bohnengemüse Rosmarinkartoffeln	Kirschgötterspeise