

Kontakt:

gzfranziskus@fcjm.de Tel.: 05258 988637

FCJM-Frischküche aus der Region
Speiseplan vom 05.01.2026 bis 11.01.2026

	Tagessuppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag 05.01.2026	Blumenkohlcremesuppe 	Schweinegulasch Salzkartoffeln dazu Brokkoli 	Gemüse-Kartoffelpfanne mit Hirtenkäse Tomatensalat	Nuss-Nougat Sahnepudding
Dienstag 06.01.2026	Cremige Petersilienwurzelsuppe	gebratene Hähnchenbrust Rahmsoße Kroketten Blumenkohl 	Schupfnudel-Kräuter-Pfanne Bohnengemüse	Heidelbeerquark
Mittwoch 07.01.2026	Erbsensuppe 	Champignonrahmgeschnetzeltes Butterspätzle Frisches Kohlrabigemüse 	Rührei Schwenkkartoffeln geschmortes Paprikagemüse	Topicalgötterspeise
Donnerstag 08.01.2026	Gemüsecumesuppe 	Gebackenes Bauchfleisch Dicke Bohnen Salzkartoffeln 	Eierpfannkuchen, gefüllt mit Blattspinat und Hirtenkäse Eisbergsalat	Ananasdessert mit Butterkeks 
Freitag 09.01.2026	Festtagssuppe	Seelachsfilet mit Senfsoße Salzkartoffeln Frisches Möhrengemüse	Semmelknödel mit Pilzragout Blattsalate 	Frisches Obst 
Samstag 10.01.2026		Ungarische Gulaschsuppe Weizenbrötchen 	Weiße Bohnensuppe Weizenbrötchen 	Latte Macchiato Creme
Sonntag 11.01.2026	Festtagssuppe	Schnitzel mit Camembert überbacken mit Wild-Preiselbeeren Schwenkkartoffeln mit leichtem Kräuterdip Erbsen und Möhren	Tellerrösti mit Champignons und Käse überbacken Endiviensalat	Eis