

Kontakt:

gzfranziskus@fcjm.de Tel.: 05258 988637

FCJM-Frischküche aus der Region

Speiseplan vom 24.11.2025 bis 30.11.2025

	Tagessuppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag 24.11.2025	Kraftbrühe mit Flädle	Gyros mit Tzatziki Bunter Bauernsalat dazu Djuvecreis	Tortellinauflauf mit Paprika und Tomate frischer Salat 	Griechischer Joghurtcreme-Traum 
Dienstag 25.11.2025	Rosenkohlcremesuppe 	Fleischkäse Zwiebelsoße Kartoffelpüree Erbsen und Möhren 	gebratene Gemüsefrikadelle Spinat-Frischkäse-Soße Nudeln Gurkensalat	Zwetschgenragout
Mittwoch 26.11.2025	Zucchini cremesuppe 	Rindergulasch dazu Wirsinggemüse Salzkartoffeln 	Ofenkartoffeln in Meersalz mit Kräuterquark dazu Brokkoli	Karamelpudding
Donnerstag 27.11.2025	Mais cremesuppe 	Hähnchengeschnetzeltes Züricher Art Röstinchen Blumenkohl	Pasta Käse- Sahnesoße, Erbsen und Champignons Eisbergsalat 	Joghurt mit Beerenfrüchten
Freitag 28.11.2025	Gemüsebrühe mit Einlage 	Paniertes Fischfilet cremiger Rahmspinat Salzkartoffeln 	karamellisierte Kaiserschmarrn Apfelkompott 	Himbeerquarkspeise
Samstag 29.11.2025		Linsensuppe Bockwurst 	Erbsensuppe Weizenbrötchen	Rote Grütze mit Vanillesoße
Sonntag 30.11.2025	Festtagssuppe	Krustenbraten vom Schwein mit Schwarzbiersoße Semmelknödel mit Weißkohlgemüse 	Pfanne von dreierlei Bohnengemüse Rosmarinkartoffeln 	Eis