

Kontakt:

gzfranziskus@fcjm.de Tel.: 05258 988637

FCJM-Frischküche aus der Region

Speiseplan vom 13.10.2025 bis 19.10.2025

	Tagessuppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag 13.10.2025	Zucchini-cremesuppe 	Frisches Putenschnitzel mit Rahmsoße und Krokette Frisches Möhrengemüse 	Paprikaeintopf (Letscho) Butterreis Gurkensalat	Himbeer-Joghurt-Keks- Dessert  
Dienstag 14.10.2025	Elsässer Käsesuppe	Fleischklößchen an Tomatensoße Butterreis Buntes Möhrengemüse  	Salzkartoffeln Gemüsebratling dazu Schwarzwurzeln Sahnesoße	Heidelbeerquark
Mittwoch 15.10.2025	Kartoffel-cremesuppe 	hausgemachter Wirsingintopf mit Mettwurstsalat 	Kartoffel-Gemüsepfanne mit Sauerrahm Broccoli Mandarinen Salat	Vanillepudding mit Erdbeersaft
Donnerstag 16.10.2025	Gemüsebrühe mit Eierstich 	gebratene Hähnchenbrust Kartoffelpüree Blumenkohl nach Polnischer Art 	Gnocchi-Pfanne mit Pfifferlingen und Zwiebeln Tomatensalat	Fruchtjoghurt
Freitag 17.10.2025	Karotten-cremesuppe 	Backfisch mit Remoulade Butterkartoffeln Gurkensalat	angebratene Gemüse-omlette mit Rührei Kartoffelsalat	Dessertcreme Pfirsich- Maracuja  
Samstag 18.10.2025		Ungarische Gulaschsuppe Weizenbrötchen 	Schnittbohnsuppe Baguette-Brötchen	Frischer Obstsalat 
Sonntag 19.10.2025	Tagessuppe	Rinderrouladen und Spätzle Spitzkohl in Rahm Bratensoße  	gebratene Gemüsefrikadelle Kräutersoße und Bratkartoffeln	Herrencreme