

Kontakt:

gzfranziskus@fcjm.de Tel.: 05258 988637

FCJM-Frischküche aus der Region

Speiseplan vom 15.09.2025 bis 21.09.2025



	Tagessuppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag 15.09.2025	Buchstabensuppe 	Currywurst Pommes frites Eisbergsalat 	Falafelbällchen Rahmsoße Erbsen und Möhren Kartoffelpüree 	Joghurtcreme
Dienstag 16.09.2025	Kohlrabicremesuppe	Zucchini-Hackfleisch-Pfanne Butterreis 	Bratnudeln mit Pflaumenkompott	Topfencreme mit Eierlikör
Mittwoch 17.09.2025	Rote Linsen-kokossuppe 	Frischer Möhreeneintopf mit Rindfleischeinlage 	Gemüseeeintopf mit Nudeln 	Mousse Weiße Schokolade Kirsch mit Marzipan- Geschmack 
Donnerstag 18.09.2025	leichte Tomatensuppe mit Reiseinlage 	Cordon Bleu vom Hähnchen Kroketten dazu Salatmix 	Schwenkkartoffeln dazu geschmorte Champignons mit leichtem Knoblauchdip	Nektarinencreme
Freitag 19.09.2025	Paprikasuppe mit Fetakäse 	Seelachsfilet Bordelaise Kartoffelpüree Gurkensalat	regionale Krautschupfnudeln frischer Salat 	Obst
Samstag 20.09.2025		Westfälische Kartoffelsuppe Bockwurst 	Italienische Gemüsesuppe Weizenbrötchen	Westfälische Stippmilch mit Erdbeeren 
Sonntag 21.09.2025	Festtagssuppe	Schweinebraten mit Backpflaumen Rotkohl Salzkartoffeln	Veganer Nudelaufbau mit Erbsen Paprika-Chinakohl-Salat   	Götterspeise Blutorange