

Kontakt:

kuechenteam@fcjm.de, 05258 988610

FCJM Frischküche aus der Region

Speiseplan vom 04.08.2025 bis 10.08.2025

	Menü 1	Menü 2	Menü passiert	Dessert
Montag 04.08.2025	Szegediner Gulasch Butterkartoffeln Frisches Möhrengemüse	Gemüsecurry mit Kokosmilch, Soja, Koriander Reis 	Szegediner Gulasch Butterkartoffeln Frisches Möhrengemüse	Aprikosenquark
Dienstag 05.08.2025	Schweinegeschnetzeltes und Spätzle Butterbohnen	Pellkartoffeln mit brauner Butter mit Kräuterquark Möhrensalat mit Mais und Paprika	Schweinegeschnetzeltes Butterkartoffeln Butterbohnen	Frischobst vom Markt
Mittwoch 06.08.2025	Graupeneintopf mit Fleischeinlage  	Blumenkohleintopf	Graupeneintopf mit Fleischeinlage  	Cappucinopudding 
Donnerstag 07.08.2025	Hähnchenbrust mit Curryfruchtsoße Butterreis Broccoligemüse	Pfannkuchen-Wrap mit Gemüse Broccolisalat	Hähnchenbrust mit Curryfruchtsoße Butterreis Broccoligemüse	Birnenjoghurt 
Freitag 08.08.2025	Fischfilet gebraten Kartoffelstampf cremiger Rahmspinat	Vegetarische Hirtenpfanne griechischer Art mit Bohnensalat 	Fischfilet gebraten Kartoffelstampf cremiger Rahmspinat	Erdbeer /Rhabarberragout
Samstag 09.08.2025	Pizzasuppe Weizenbrötchen	Bunte Bohnensuppe 	Bunte Bohnensuppe 	Schokoladencreme 
Sonntag 10.08.2025	Pikanter Hackbraten mit Soße und Bratkartoffeln Erbsen und Möhren	Schupfnudeln mit Lauch- Wirsinggemüse	Pikanter Hackbraten mit Soße und Bratkartoffeln Erbsen und Möhren	Himbeergötterspeise Hausgemachte Vanillesoße 