

FCJM-Frischküche aus der Region
Speiseplan vom 21.07.2025 bis 27.07.2025

	Tagessuppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag 21.07.2025	Zucchinicremesuppe 	Toast Florida mit Hähnchenfleisch, Paprika, Pfirsich und Käse überbacken Gartensalat 	Gemüsebratling Butterreis an Tomatensoße Eisbergsalat 	Pistaziencreme
Dienstag 22.07.2025	Hühnerbrühe mit Einlage 	Sülze mit Remouladensoße Bratkartoffeln Gurkensalat 	Kartoffel-Gemüsepfanne Kräutersoße	Frischer Obstsalat 
Mittwoch 23.07.2025	Tomatensuppe 	Steckrübeneintopf mit Hackfleisch u. Mettwursteinlage 	Porree-Eintopf mit Kartoffeln 	Frischobst vom Markt
Donnerstag 24.07.2025	Gemüsebrühe mit Einlage 	Schnitzel mit Camembert überbacken Wild-Preiselbeeren Pellkartoffeln mit brauner Butter Karottengemüse 	Sellerie-Schnitzel Nudeln Currysoße	Birnenjoghurt
Freitag 25.07.2025	Maiscremesuppe  	Paniertes Fischfilet mit Zitronensoß Salzkartoffeln dazu Brokkoli 	cremiger Rahmspinat Rühreier Butterkartoffeln 	Karamelpudding
Samstag 26.07.2025		Ungarische Gulaschsuppe Weizenbrötchen 	Weißer Bohnensuppe	Kompott
Sonntag 27.07.2025	Tagessuppe	Kohlroulade Bratensoße Kartoffelpüree dazu Möhrengemüse	Kartoffeltaschen mit Kräuterquark gefüllt auf Weißkohl-Paprika-Gemüse Gemischter Salat 	Eis