

**Kontakt:**

gzfranziskus@fcjm.de Tel.: 05258 988637

# FCJM-Frischküche aus der Region

## Speiseplan vom 14.07.2025 bis 20.07.2025



	Tagessuppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
<b>Montag</b> 14.07.2025	Klare Brühe mit Suppengemüse 	Zucchini-Hackfleisch-Pfanne Butterreis  	Kartoffelauflauf mit Kochschinken und Gemüse Tomaten-Paprika-Salat	Erdbeeryoghurt
<b>Dienstag</b> 15.07.2025	Kohlrabicremesuppe	Himmel und Erde Kartoffelpüree Apfelmus 	Tellerrösti mit Champignons und Käse überbacken mit leichtem Kräuterdip Gartensalat	Mandelpudding
<b>Mittwoch</b> 16.07.2025	Brokkolicremesüppchen	Dicke Bohneneintopf mit Mettendchen  	Blumenkohleintopf	Beerenquarkcreme 
<b>Donnerstag</b> 17.07.2025	Waldpilz-Cremesuppe 	gefüllte Paprikaschote Tomatensoße, Butterreis Blumenkohl 	Ofenkartoffeln in Meersalz mit Kräuterquark Lauchgemüse	Vanillepudding 
<b>Freitag</b> 18.07.2025	Erbsencremesuppe 	Hausgemachte Fischfrikadelle Kartoffelpüree Erbsen und Möhren Dillsenfsoße 	Knusper Gemüse Nuggets und Bratkartoffeln Gurken-Mais-Salat Currysoße	Kompott
<b>Samstag</b> 19.07.2025		Graupensuppe 	regionaler Gemüseintopf 	Frischobst vom Markt
<b>Sonntag</b> 20.07.2025	Tagessuppe	Westfälisches Zwiebelfleisch Salzkartoffeln dazu Bohnengemüse heller Zwiebelsoße 	Semmelknödel mit Pilzragout Eisbergsalat 	Germknödel an Vanillesoße