

Kontakt:

gzfranziskus@fcjm.de Tel.: 05258 988637

FCJM-Frischküche aus der Region

Speiseplan vom 07.07.2025 bis 13.07.2025



	Tagessuppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag 07.07.2025	Elsässer Käsesuppe	Bolognesesoße Nudeln Eisbergsalat  	Blumenkohl- Kartoffelauflauf überbacken Tomatensalat	Joghurt mit Himbeeren
Dienstag 08.07.2025	Kartoffelcremesuppe 	Frischer Möhreintopf mit Rindfleischeinlage 	Frühlingseintopf vegetarisch 	Nuss-Nougat Sahnepudding
Mittwoch 09.07.2025	Rosenkohlcremesuppe	frische Bratwurst Kartoffelsalat Nudelsalat 	Grillkäse Kartoffelsalat Nudelsalat	Eis
Donnerstag 10.07.2025	Tomatencremesuppe mit Mozzarella und Basilikum  	Putenschnitzel mit Tomate, Blattspinat und Käse überbacken Salzkartoffeln an Tomatensoße 	Gemüsebolognese Nudeln Kopfsalat	Heidelbeerquark
Freitag 11.07.2025	Gazpacho (kalte Gemüsesuppe)    	Thunfisch dazu bunte Blattsalate Edamer Käsescheibe Eier 	Kaiserschmarren Apfelmus	Obst
Samstag 12.07.2025		Gemüse-Fleisch-Eintopf 	Tofu-Topf 	Joghurt
Sonntag 13.07.2025	Tagessuppe	Champignon- rahmschnitzel Kroketten Erbsen und Möhren 	Brokkoli- Kartoffelauflauf überbacken frischer Salat 	Götterspeise Waldmeister