

Kontakt:

gzfranziskus@fcjm.de Tel.: 05258 988637

FCJM-Frischküche aus der Region

Speiseplan vom 30.06.2025 bis 06.07.2025



	Tagessuppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag 30.06.2025	Spargelcremesuppe 	Kartoffelsalat Bockwurst 	Zucchini-Curry Reis	Vanillepudding 
Dienstag 01.07.2025	Italienische Gemüsesuppe	frische Frikadelle Rahmwirsing und Bratkartoffeln Bratensoße  	Nudeln mit Tomatensoße dazu Rohkostsalat	Erdbeer /Rhabarberragout
Mittwoch 02.07.2025	Gurkenkaltschale mit Joghurt und Minze	Schnittbohneintopf	Vegitarischer Bauerntopf	Fruchtjoghurt
Donnerstag 03.07.2025	Cremige Petersilienwurzelsuppe	Putengeschnetzeltes mit Paprika Butterreis	Spinatknödel mit gehobeltem Parmesankäse mit gebräunte Butter frischer Salat	Obst
Freitag 04.07.2025	Erbsensuppe mit Ricotta und Minze  	Auflauf in Grün Makkaroni Nudeln frischer Salat	Sauerkrautlasagne Gartensalat	Heidelbeerquark
Samstag 05.07.2025		Wurstgulasch Baguette-Brötchen	Kohlsuppe	Kompott
Sonntag 06.07.2025	Tagessuppe	gefüllter Putenbraten mit Rahmsoße Rosenkohl Petersilienkartoffeln	Spinatkuchen Tomatensalat	Schokoladencreme mit Sahne  