



**Geistliches Zentrum Franziskus
Halbjahresprogramm 02/2025**

**Geistliches Zentrum
Franziskus**



Die Idee

Wir Franziskanerinnen haben uns 2017 für eine zunehmende Öffnung unseres Mutterhauses für Gäste und Gruppen, für Suchende und Interessierte entschieden. Wir haben nicht nur genug schöne Räumlichkeiten, die neben unseren Schwestern auch andere nutzen können, sondern ebenso eine reiche franziskanische Spiritualität, die auf die vielen Nöte unserer Zeit eine Antwort geben kann. Diese Spiritualität teilen wir bereits mit vielen Menschen und möchten andere ebenfalls daran Anteil geben.

Im konkreten Miteinander und im Einbringen eigener Ideen und Gaben entstehen immer wieder neue Projekte und Angebote für unterschiedliche Altersgruppen.

Im Gespräch mit dem Erzbischof Paderborn sowie mit vielen Freunden und Wegbegleitern ist daraus die Idee eines Geistlichen Zentrums entstanden.

Es geht um einen lebendigen Ort, wo Menschen sich wohlfühlen, einander begegnen und mitgestalten können, einen Ort, um Glaube und Kirche für heute neu zu gestalten.

Der Name

Mit dem Namen des hl. Franziskus verbinden wir:

- einen einfachen Lebensstil, der heilsam ist
- Geschwisterlichkeit und Reichtum in Begegnungen und Beziehungen
- die Freude an Gottes Schöpfung und die Sorge um unsere Erde
- den liebevollen Umgang mit allen Dingen
- die Nähe zu den Menschen in Freude und Leid
- die Sehnsucht nach Frieden und Gerechtigkeit
- eine enge Verbundenheit mit Christus, der unser aller Meister ist
- einen Traum von einer erneuerten Kirche, dem wir im Miteinander Gestalt geben können
- dem Evangelium abzulauschen, was es uns heute zu sagen hat

Mitmachen?

Wir laden ein:

- die eigenen Gaben zu teilen
- etwas im konkreten Miteinander auszuprobieren
- einfach das Sein im gegenwärtigen Augenblick zu genießen
- aufzuatmen, um daraus Kraft und Freude zu schöpfen
- miteinander ins Gespräch zu kommen, was uns bewegt
- Glauben und Leben zusammen zu denken, neu zu erfahren und zu vertiefen

ANGEBOTE

Spiritualität

- Gottesdienst, Gebet, eucharistische Anbetung
- Bibelabende und -tage digital und präsent
- „Rhythmus-Atem-Bewegung“ (Scharing-Eutonie)
- Oasen- und Einkehrtage/-nachmittage für Gruppen
- Glaubenskurs, Einzelexerziten, geistliche Tage, meditative Führungen, franziskanische Impulse
- Familienaktionen rund ums Kirchenjahr und zur Bewahrung der Schöpfung, z.B. Bienenaktion, Libori,
- Großeltern-Enkel-Tag, Ferienaktionen, Krippenführungen
- Angebote für Kommunionkinder, Firmlinge, Kita- und Schulkinder
- kreative Workshops, z.B. Handlettering, Kerzenziehen ...
- Evensong – Aktiv-Impulse, Taizé-Gebet

Weltverantwortung

- franziskanische Themen wie Gerechtigkeit, Frieden, Bewahrung der Schöpfung und interreligiöser Dialog für Schulen, Kitas und andere Gruppen
- Schulbesuche zu den Themen Ordensleben, interkulturelles Lernen, Berufung etc.
- Pilgerradweg zum Sonnengesang im Pastoralverbund

Geschwisterlich leben

- Miteinander von Jung und Alt, Clownerie auf Anfrage
- Offener Treff, Offenes Singen
- Offener Mittagstisch
- Mitlebezeiten, Stille Tage für Einzelne
- Pilgertage und -reisen
- Pilgerherberge im Kloster
- Klostermarkt, Klosterladen
- Fest der Begegnung, Tag der Freunde und Sponsoren
- Leseferien

Beratung & Begleitung

- Coaching, Supervision
- Focusing
- Trauercafé mit dem Hospizverein, Trauerbegleitung für Eltern, die ein Kind verloren haben
- Gesprächsbegleitung für Gäste, Geistliche Begleitung

Veranstaltungen

- Büffeln & Beten für Studierende auf Anfrage
- Seminare, z.B. Logotherapie, persönlichkeitsbildende und spirituelle Themen
- Vorträge & Themenabende zu Kirche und Gesellschaft
- Ausstellungen, Konzerte, Lesungen

Räumlichkeiten & Service

Wir bieten verschiedene Gruppen- und Tagungsräume sowie unsere Mutterhauskirche für externe Veranstalter mit einem entsprechenden Service an. Bei Interesse fragen Sie gerne bei uns an.

01. Juli 2025 @ 18:00 Uhr – 05. Juli 2025 @ 10.30 Uhr Schwimm-Exerzitien

Einfach mal abtauchen, in die Stille und in Gottes Gegenwart eintauchen. Leib und Seele spüren, sich selbst lebendig „wie ein Fisch im Wasser“ fühlen, umhüllt von Gottes Liebe. „Du führst mich zum Ruheplatz am Wasser“ heißt es in den Psalmen, aber auch „Deine Wellen und Wogen schlagen über mich hin“ – Wo in meinem Leben begegne ich dem lebendigen Gott? Schweigen, Impulse und Gebet, ein Begleitgespräch am Tag und Bewegung an frischer Luft und im Wasser des nahegelegenen Freibads sind Elemente dieser Besinnungstage. Für max. 6 Personen.

Leitung: Sr. M. Alexandra Völzke, Geistliche Begleiterin, Exerzitienbegleiterin

Gebühr: 112 € für den Kurs,
262 € für Übernachtung/Vollverpflegung

Anmeldung erforderlich!

04. August 2025 @ 19:30 – 21:00 Uhr Offenes Singen im Kloster(garten)

Genießen Sie einen schönen Abend in geselliger Runde! Gemeinsam gesungen werden Volkslieder und neue geistliche Lieder. Liedwünsche sind sehr willkommen, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Der Eintritt ist frei. Über eine Spende freuen wir uns.

Leitung: Sr. M. Birgit Henning, Claudia Westermann

6. August 2025 @ 9:30 – 15:00 Uhr Franziskus, das Wasser und wir!

Ein Ferientag für (Groß)Eltern mit ihren (Enkel)Kindern rund um das Thema Wasser.

In Salzkotten kommen wir immer wieder am Wasser vorbei. Die Besonderheit: Es gibt Süß- und Salzwasser in einem sehr verzweigten System hier. Wir erfahren an diesem Ferientag viel über das Wasser der Heder, die Salzquellen und ihre Geschichte, wie es genutzt wurde und heute verwendet wird. Zudem tauschen wir uns aus, wie die Großeltern und Eltern als Kinder an der „Bache“ gespielt haben, erfahren im Wasserwerk viel über die Trinkwasserversorgung und was der heilige Franziskus schon vor 800 Jahren zum Umweltschutz

gesagt hat und warum er dem Wasser eine so wichtige lebenspraktische und religiöse Bedeutung gab. Um den Tag abzurunden, werden wir so manche kreative Idee rund ums Wasser in die Tat umsetzen, neue Maltechniken kennenlernen und entdecken, wie man ein Wasserspielzeug baut. Und mittags gibt es keine Wassersuppe – versprochen!

Leitung: Sr. M. Alexa Furmaniak, Claudia Westermann

Gebühr: 16 € / Erw. inkl. Mittagessen und Getränke für den Tag, 10 € / Kind inkl. Mittagessen und Getränke für den Tag

Anmeldung erforderlich!

In Kooperation mit der „Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung“ (kefb)

08. August 2025 @ 17.00 Uhr – 10. August 2024 @ 13.30 Uhr Lese-Wochenende im Kloster mit spirituellen Elementen (für erwachsene Gäste)

Einfach mal raus von Zuhause, den Tapetenwechsel und den Sommer in einer anderen Umgebung genießen, sich Zeit nehmen und sich erholen, lesen, spazieren gehen, faulenzen, mit Gott und den Menschen ins Gespräch kommen, das gute Essen, die Stille und evtl. die Gebetszeiten der Gemeinschaft genießen. Wäre das was? Dann herzliche Einladung! – Unsere Bibliothek bietet ein großes Spektrum an Belletristik, klassischer Literatur, Spiritualität, Kunst und Wissenschaft. Abends lässt sich – wenn gewünscht – ein gemütlicher Vorleseabend organisieren.

Leitung: Sr. M. Alexandra Völzke

Gebühr: 40 € für den Kurs, 135 € für EZ/Vollverpflegung

Anmeldung erforderlich!

15. August 2025 @ 14:30 – 17.00 Uhr „Maria und die Kräuter“ – das Salzkottener Krautbund – gemeinsam mit der Kfd St. Johannes Salzkotten

Die Weihe der Kräuter rund um Maria Himmelfahrt hat eine lange Tradition. Was es mit diesem Fest und seinem Brauchtum auf sich hat, werden wir an diesem Nachmittag herausfinden. Beim Binden der kleinen Krautbunde für die Gottesdienste am Sonntag in der Mutterhauskirche und der St. Johannes-Gemeinde werden wir unser Wissen über die

Wirkweise der gesammelten Kräuter austauschen und viel Neues erfahren.

Leitung: Claudia Westermann, Claudia Temborius

Gebühr: für kalte Getränke

Anmeldung erforderlich!

In Kooperation mit der „Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung“ (kefb)

16. August 2025 @ 10.00 Uhr – 17. August 2025 @ 15.00 Uhr Kräuterseminar

Dieses zweitägige Seminar beschäftigt sich mit den Kräutern des Salzkottener Krautbundes sowie dem Fest Maria Himmelfahrt aus den naturwissenschaftlichen, religiösen und traditionellen Sichtweisen. Es bietet die Möglichkeit, neues Wissen über die Kräuter zu erlangen und bereits bestehende Kenntnisse zu erweitern. Dabei werden wir nicht nur in die Welt der Kräuterbestimmung eintauchen, sondern auch die tiefere spirituelle und kulturelle Bedeutung der Kräuter im Kontext von Maria Himmelfahrt betrachten. Im interaktiven Austausch mit anderen Teilnehmenden und unter Anleitung der Seminarleiterinnen möchten wir Ihnen die Möglichkeit schaffen, Ihren persönlichen Bezug zu den Kräutern und der religiösen Bedeutung des Festes Maria Himmelfahrt zu vertiefen. Das Wochenende bietet somit Raum für Austausch, Diskussionen und praktische Übungen. Wir freuen uns darauf, mit Ihnen die faszinierende Welt der Kräuter und deren tiefere Bedeutung zu entdecken und zu erfahren, wie sie in Ihrem Alltag und in Ihrem persönlichen Leben anwendbar sein können.

Leitung: Sr. M. Lucia Liebenau, Mira Friedrich, Kathrin Fischer – Studierende für Bildung und nachhaltige Entwicklung in Eichstätt

Gebühr: 75 € für den Kurs, 99,50 € für Übernachtung mit Vollverpflegung

Wer am Vortag anreisen möchte u./o. schon beim Kräuterbinden dabei sein möchte, kann eine weitere Übernachtung mit Abendessen und Frühstück für 48 € dazu buchen.

Anmeldung erforderlich!

In Kooperation mit der „Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung“ (kefb)

30. August 2025 @ 10.00 Uhr – 31. August 2025 @ 18.00 Uhr Waffel- und Verkaufsstand beim Klostermarkt in Dalheim

Besuchen Sie unseren Waffel- und unseren Verkaufsstand beim Klostermarkt in Dalheim! Wir verkaufen leckere Waffeln und bitten um Spenden für unsere missionarischen Aufgaben. Schauen Sie sich auch unsere Klosterprodukte wie selbstgestaltete Karten, Kerzen, Gotteslobhüllen und Backmischungen an. Wir freuen uns auf die Begegnung mit Ihnen!

03. September 2025 @ 15:00 Uhr bis 07. September 2025 @ 13:30 Uhr RAB Grundkurs Anfänger und Übende

Die Übenden sollen zu größerer Bewusstheit ihres eigenen Körpers und ihrer selbst gelangen. Dies kann beitragen zu einer Harmonisierung der physisch-seelischen Spannungsverhältnisse und ausgleichend auf einseitige Prozesse, Haltungen und Gewohnheiten wirken.

Die Übungen beruhen auf anatomisch-physiologischen Grundlagen und der Orthostatik des Skeletts. Sie richten von den Füßen her über die Wirbelsäule das ganze Skelett auf und ordnen es. Es wird zunächst vorwiegend am Boden liegend geübt, dann aber auch im Sitzen und Stehen. Zunehmend wird auch Bewegung im Raum angeboten, je nach Voraussetzung der Übenden.

Mit der Zeit können diese Prozesse dazu verhelfen, zum eigenen Rhythmus zu finden und ein natürliches Atemgeschehen zuzulassen. Feine innere Bewegung geschieht wie von selbst, und auch die äußere Beweglichkeit wird gefördert.

Leitung: Elisabeth Weiler, Dipl. Lehrerin in RAB

Gebühr: 200 € für den Kurs,
277,50 € für Übernachtung/Vollverpflegung

Anmeldung erforderlich!

In Kooperation mit der „Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung“ (kefb)

20. September 2025 @ 11:30 – 12:30 Uhr Familienaktion „Tiere der Bibel“ im Tierpark Hamm

Für (Groß)Eltern mit ihren (Enkel)Kindern ab 6 Jahre

Zum Weltkindertag laden wir euch herzlich in den Tierpark Hamm ein. Wir bekommen eine Führung mit Tierpflegerin Felicitas zum Thema „Tiere der Bibel“. Welche Tiere kommen in der Bibel vor und welche Bedeutung haben sie in dieser Zeit gehabt? Kommt mit auf diese spannende Entdeckungstour und lernt viel über die Tierwelt der Bibel! Ihr könnt die Tiere auch füttern und streicheln. Nach der Führung könnt ihr in Familie den ganzen Nachmittag im Tierpark verbringen und Imbiss und Spielplätze dort nutzen. An- und Abreise ist selbst zu organisieren.

Leitung: Sr. M. Alexa Furmaniak, Claudia Westermann

Gebühr: 4,50 € für Kinder von 3-17 Jahren,

7,50 € für Erwachsene (Gruppenpreis ab 10 Personen)

Anmeldung erforderlich!

22. September 2025 @ 19:30 – 21:00 Uhr Themenabend „Was alle Christen verbindet: 1700 Jahre Konzil von Nizäa“

In der Katholischen Kirche ist heutzutage viel von Synodalität die Rede. Dabei gab es diese schon sehr früh in der Kirche. Vor 1700 Jahren, im Jahre 325 fand das erste Ökumenische Konzil in Nizäa in Kleinasien statt. Dort bewegten die Teilnehmer ganz andere Fragen als heute, z.B. wer dieser Jesus Christus war und welche Bedeutung er für uns und unseren Glauben hat. Daraus ist unser „Großes“ Glaubensbekenntnis entstanden. Die Konzilsväter haben sich auch auf einen Ostertermin für das höchste Fest der Christenheit geeinigt. Das Konzil von Nizäa legte Grundlagen, die bis heute alle Christen miteinander verbinden. Nach einem Vortrag, der in die Entstehungs- und Wirkungsgeschichte dieses Konzils einführt, ist Zeit für Fragen und Austausch.

Referent: Dr. Johannes Oeldemann, Direktor am Johann-Adam-Möhler-Institut für Ökumenik in Paderborn

Gebühr: freier Eintritt, Spenden willkommen

In Kooperation mit der „Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung“ (kefb)

30. September 2025 @ 19:30 – 20:30 Uhr Taizé & more in der Mutterhauskirche

Herzliche Einladung zu einem ruhigen Abend mit Texten, Taizé-Liedern und modernen geistlichen Liedern. Genießen Sie die besondere Atmosphäre und Akustik unserer Mutterhauskirche und tun Sie Ihrer Seele etwas Gutes.

Leitung: Walter Müller & Band, Sr. M. Birgit Henning

Gebühr: frei

04. Oktober 2025 @ 9:30 – 13:30 Uhr Einweihung des Pilgerradweges zum Sonnengesang im Pastoralverbund Salzkotten

Was lange währt, wird endlich gut! Nach zweieinhalbjähriger Vorarbeit mit 40 Engagierten aus allen Orten des Pastoralverbunds ist es nun so weit: Unser Pilgerradweg zum Sonnengesang des hl. Franziskus, eine gemeinsame Initiative von Pastoralverbund, Dekanat Büren-Delbrück und uns Franziskanerinnen, wird am Festtag des Heiligen eingeweiht. Vor 800 Jahren hat Franziskus diese Komposition zum Lobe Gottes als Gesang der Geschöpfe und Elemente geschrieben. Heute soll er alle Radpilger einladen, Gemeinschaft im Unterwegssein und die Natur zu genießen, diese aber auch zu schützen. Dazu werden an elf Standorten in allen Kirchengemeinden Glasstelen mit jeweils einer Strophe des Sonnengesang eingeweiht, auf der QR-Codes zu Tourdaten, Impulsen und Informationen auf eine Homepage führen.
www.pilgerradweg-sonnengesang.de

Programm: 10 Uhr Festgottesdienst in der Mutterhauskirche, danach Grußworte, Begegnung beim Mittagssnack, Einweihung der Glasstelen am Mutterhaus und an den Orten

Gefördert durch das Bonifatiuswerk Paderborn, dem Innovationsfond des Erzbistums Paderborn, der Bürgerstiftung Salzkotten, der VerbundVolksbank OWL und der Pax-Bank für Kirche und Caritas



06. Oktober 2025 @ 19:30 – 21:00 Uhr Themenabend „Das Leben der Sterne“

Sterne sind essenzielle Bestandteile des Universums. Sie spielen eine wichtige Rolle bei der Produktion von Elementen. Doch wie wird eigentlich ein Stern geboren? Und was macht das Leben eines Sterns aus und wie lange geht es? Was bleibt übrig von einem Stern, wenn er „stirbt“? Und was hat das alles mit uns Menschen zu tun? Um diese Fragen geht es in dem Vortrag der jungen Physikerin Rebecca Rehm. Für Fragen und Austausch wird reichlich Gelegenheit sein.

Referentin: Rebecca Rehm, Physikerin

Gebühr: freier Eintritt, Spenden willkommen

In Kooperation mit der „Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung“ (kefb)

15. Oktober 2025 @ 19:30 – 21:00 Uhr Offenes Singen im Kloster

Genießen Sie einen schönen Abend in geselliger Runde! Gemeinsam gesungen werden Volkslieder und neue geistliche Lieder. Liedwünsche sind sehr willkommen, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Der Eintritt ist frei. Über eine Spende freuen wir uns.

Leitung: Sr. M. Birgit Henning, Claudia Westermann

22. Oktober 2025 @ 18:00 Uhr – 26. Oktober 2025 @ 13:30 Uhr Schöpfungstage – Einzelexerzitien mit dem Sonnengesang des heiligen Franziskus

Die Ressourcen der Erde sind erschöpft. Menschen sind erschöpft. Zeit zum Aufatmen für Natur und Mensch. Und darin Gottes Atem spüren und neue Kraft schöpfen. Leben und leben lassen im Rhythmus der Natur. Das Herz und den Mund füllen lassen mit Lob und Dank über die Schönheit der Schöpfung.

Mit dem hl. Franziskus ein Lied auf die Güte Gottes anstimmen. Mit allen Sinnen wahrnehmen, das Erleben der Natur, Schweigen und Gebet, ein Begleitgespräch am Tag und Impulse für den Alltag sind wichtige Elemente dieser Besinnungstage. Es gibt schöne Spazierwege in und rund um Salzkotten sowie ein Freibad in der Nähe des Klosters. An drei Abenden bietet Sr. M. Alexa Furmaniak als ausgebildete

Lehrerin einfache Übungen zu Rhythmus-Atem-Bewegung (Scharing-Eutonie) zur Vertiefung des Exerzitienprozesses an. Für max. 6 Personen.

Leitung: Sr. M. Alexandra Völzke, Geistliche Begleiterin, Exerzitienbegleiterin

Gebühr: 100 € für den Kurs, zusätzlich 272 € für Übernachtung/Vollverpflegung

Anmeldung erforderlich!

27. Oktober 2025 @ 19:30 – 21:45 Uhr Klosterkino am Montag zum Thema „Hoffnung“

Auf dem Weg zur Schule

Empfohlen ab 10 Jahren, Dokumentarfilm, 1 Std. 17 Min., 2013, Pascal Plisson, Frankreich



Jungen und Mädchen aus vier verschiedenen Ländern – Kenia, Marokko, Indien und Argentinien – haben eines gemeinsam, einen gefährlichen und langen Schulweg, zwischen vier und 22 Kilometern. Das schreckt sie

nicht ab, denn sie wollen mit aller Kraft eine gute Ausbildung, denn die kann ihnen ein anderes, ein besseres Leben eröffnen. Diese Hoffnung gibt ihnen Energie, sie überwinden Hindernisse und Ängste. Und sie bleiben trotz allem Kinder, die ihren Spaß haben wollen. – In der anschließenden Diskussion tauschen wir am Beispiel des Films darüber aus, wie Widerstände Kräfte in uns wecken und unseren Willen stärken können. Es wird auf die Resilienzförderung in eigenen Lebenserfahrungen verwiesen und biblische Bezüge werden aufgezeigt. Wie kann Hoffnung im Miteinander gestärkt werden und Humor eine heilsame Distanz zu den Herausforderungen des Alltags schaffen?

Leitung: Sr. M. Alexandra Völzke

Gebühr: freier Eintritt, Spenden willkommen

In Kooperation mit der „Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung“ (kefb)

**07. November 2025 @ 17.00 Uhr
bis 09. November 2025 @ 17.00 Uhr
Foto-Exerzitien-Wochenende**

Genießen Sie Tage des Aufatmens in unserem Mutterhaus und des neuen Sehens in einer klösterlichen Auszeit. Gerne können Sie an den Gebetszeiten und Gottesdiensten der Gemeinschaft teilnehmen. Spaziergänge laden zum Fotografieren von Natur, Begegnungen und der besonderen Beleuchtung zum Martini-Markt der Stadt Salzkotten ein. Während des Tages gibt es das Angebot, im Einzelgespräch gemeinsam auf das eigene Leben zu schauen. Am Abend betrachten wir in der Gruppe unsere Bilder des Tages. Es braucht kein professionelles Fotografieren-Können, nur ein Einlassen auf das, was um uns herum und in uns geschieht. Für max. 7 Personen.

Leitung: Sr. M. Alexandra Völzke

Gebühr: 65 € für den Kurs, 140,50 € für Übernachtung/Verpflegung

Anmeldung erforderlich!

**14. November 2025 @ 16:00 – 18:30 Uhr
Auf dem Weg zum Advent**

Familienaktion für Eltern mit ihren Kindern ab 6 Jahren



Nun ist sie da, die dunkle Jahreszeit. Wir wecken die Vorfreude auf den Advent und rüsten uns mit Wissen über die Bedeutung des Lichtes zu unserer Zeit und im Advent aus. Und damit das nicht nur Theorie bleibt, gestalten wir Adventslichter,

um nicht nur über die Dunkelheit zu klagen, sondern Hoffnung zu stiften.

Leitung: Claudia Westermann, Sr. M. Alexa Furmaniak

Gebühr: 5 € / Kind

Anmeldung erforderlich!

17. November 2025 @ 19:30 – 21:45 Uhr Klosterkino am Montag zum Thema „Hoffnung“

Vaya con dios – Und führe uns in Versuchung

Empfohlen ab 14 Jahren, Spielfilm, 1 Std. 43 Min.,
2001, Zoltan Spirandelli, Deutschland

Drei Cantorianermönche müssen ihr verfallenes Kloster im Brandenburgischen nach dem Tod des Abts verlassen. Ihm hatten sie noch versprochen, das alte Buch mit sämtlichen Ordensregeln zu ihren Brüdern nach Italien zu bringen. So brechen sie, deren Leben ganz vom Gesang geistlicher Gesänge ausgefüllt ist und die weder Fernsehen noch Autos benutzen, zu Fuß nach Italien auf. Unterwegs begegnen ihnen ganz unterschiedliche Verführungen und Verlockungen. Der Film lässt auch zivilisationskritische Töne anklingen und erkennt weder die Spaßgesellschaft noch die Geschäftemacherei als Nonplusultra des menschlichen Seins und Handelns an. – Nach dem Film laden wir zur Diskussion mit uns Ordenschristen ein: Wie kann die Konzentration des Lebens auf das Wesentliche gelingen? Stärkt sinnerfülltes Leben in Gemeinschaft und mit einem klaren Lebensauftrag den Mut für einen vielleicht ungewöhnlichen Lebensweg? Können Versuchungen und Umwege beitragen, den eigenen Lebensauftrag besser zu erkennen? Wie führen Krisen zu mehr Bewusstsein für den individuellen Lebenssinn und wie kann man dadurch gestärkt hervorgehen?

Leitung: Sr. M. Alexandra Völzke

Gebühr: freier Eintritt, Spenden willkommen

In Kooperation mit der „Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung“ (kefb)

18. November 2025 @ 19:30 – 20:30 Uhr Taizé & more in der Mutterhauskirche

Herzliche Einladung zu einem ruhigen Abend mit Texten, Taizé-Liedern und modernen geistlichen Liedern. Genießen Sie die besondere Atmosphäre und Akustik unserer Mutterhauskirche und tun Sie Ihrer Seele etwas Gutes.

Leitung: Walter Müller & Band, Sr. M. Birgit Henning

Gebühr: frei

**19. November 2025 @ 15:00 Uhr
bis 23. November 2025 @ 13:30 Uhr
RAB Grundkurs II Übende mit Erfahrung**

Die Lehr- und Übungsweise RHYTHMUS.ATEM.BEWEGUNG wurde 1958 von Hanna Lore Scharing (1920-2011) begründet und seither kontinuierlich weiterentwickelt.

Es handelt sich um einen Weg, der die Übenden zu größerer Bewusstheit ihres eigenen Körpers und ihrer selbst führen möchte. Er kann beitragen zu einer Harmonisierung der physisch-seelischen Spannungsverhältnisse und ausgleichend auf einseitige Prozesse, Haltungen und Gewohnheiten wirken. Die Übenden sollen zu größerer Bewusstheit ihres eigenen Körpers und ihrer selbst gelangen. Die Erkenntnisse aus dem Grundkurs werden in diesem Aufbaukurs vertieft.

Leitung: Sr. M. Angela Benoit, Dipl. Lehrerin in RAB
Gebühr: 200 € für den Kurs, 277,50 € für Übernachtung/Verpflegung

Anmeldung erforderlich!

In Kooperation mit der „Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung“ (kefb)

**29. November 2025 @ 9:30 – 15.30 Uhr
Tag der Logotherapie
„Wie erhalte ich mir meine Lebensfreude?“**

Wir leben in gestressten Zeiten! Daher ist es wichtig, dass wir lernen, mit den Herausforderungen des Alltags gut umzugehen. Wir können meistens nicht die äußeren Umstände ändern, wohl aber den Umgang damit gestalten. In diesem Seminar werden wir auf der Basis der Logotherapie (sinnzentrierte Psychologie) von Viktor E. Frankl Handwerkszeug kennenlernen, das uns helfen kann, in der Krise seelisch stabil zu bleiben. Eine besonders wirksame Methode ist dabei die Dereflexion und die Haltung der Dankbarkeit, die wir an diesem Tag kennenlernen und einüben wollen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Leitung: Pastor Frank Wecker, kath. Theologe, Logotherapeut
Gebühr inkl. Tagesverpflegung: 65 Euro

Anmeldung erforderlich!

In Kooperation mit der „Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung“ (kefb)

01. Dezember 2025 @ 19:30 – 21:00 Uhr Offenes Singen im Kloster

Genießen Sie einen schönen Abend in geselliger Runde! Gemeinsam gesungen werden Volkslieder und neue geistliche Lieder. Liedwünsche sind sehr willkommen, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Der Eintritt ist frei. Über eine Spende freuen wir uns.

Leitung: Sr. M. Birgit Henning, Claudia Westermann

05. Dezember 2025 @ 15:00 Uhr bis 07. Dezember 2025 @ 13:30 Uhr RAB-Grundkurs-Wochenende für Anfänger und Übende

Die Übenden sollen zu größerer Bewusstheit ihres eigenen Körpers und ihrer selbst gelangen. Dies kann beitragen zu einer Harmonisierung der physisch-seelischen Spannungsverhältnisse und ausgleichend auf einseitige Prozesse, Haltungen und Gewohnheiten wirken.

Die Übungen beruhen auf anatomisch-physiologischen Grundlagen und der Orthostatik des Skeletts. Sie richten von den Füßen her über die Wirbelsäule das ganze Skelett auf und ordnen es. Es wird zunächst vorwiegend am Boden liegend geübt, dann aber auch im Sitzen und Stehen. Zunehmend wird auch Bewegung im Raum angeboten, je nach Voraussetzung der Übenden.

Mit der Zeit können diese Prozesse dazu verhelfen, zum eigenen Rhythmus zu finden und ein natürliches Atemgeschehen zuzulassen. Feine innere Bewegung geschieht wie von selbst, und auch die äußere Beweglichkeit wird gefördert.

Leitung: Elisabeth Weiler, Dipl. Lehrerin in RAB

Gebühr: 100 € für ein Übungswochenende, zusätzlich 140,50 € für Übernachtung/Verpflegung

Anmeldung erforderlich!

In Kooperation mit der „Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung“ (kefb)

07. Dezember 2025 @ 16:00 Uhr Vorweihnachtliches Konzert mit Familie Merschmann in der Mutterhauskirche

Freuen Sie sich auf einen besinnlichen Nachmittag am 2. Adventssonntag und genießen Sie die wunderbare Musik!

Gebühr: Familie Merschmann freut sich über eine Spende für ihre Projekte

08. Dezember 2025 @ 19:30 – 21:45 Uhr Klosterkino am Montag zum Thema „Hoffnung“

The Father

Empfohlen ab 14 Jahren, Spielfilm, 1 Std. 37 Min., 2020, Florian Zeller, Deutschland, Frankreich, Großbritannien

Ein 80-jähriger Mann weigert sich trotz seines hohen Alters, seine komfortable Wohnung in London zu verlassen oder eine Pflegekraft zu engagieren. Doch er leidet an Demenz und ist zunehmend verwirrt. Bis sich herausstellt, dass er bereits bei seiner Tochter und ihrem Ehemann wohnt und dringend auf die Hilfe einer Krankenschwester angewiesen ist. Packendes Drama um Demenz und Identitätsverlust, das konsequent aus Sicht der Titelfigur erzählt ist. Die Verwirrung des Protagonisten überträgt sich somit unmittelbar auf die Zuschauenden. In der Hauptrolle vielschichtig und bravourös gespielt, überzeugt vor allem der Schnitt, der trotz aller Täuschungen und Widersprüche nie die Übersicht verliert. (nach filmdienst) – In der anschließenden Diskussion nach dem Film wird deutlich, wie belastend und verunsichernd das Leben mit einem an Demenz erkrankten Angehörigen ist. Im Austausch miteinander kann die Sicht der Erkrankten als sehr wichtige Lernerfahrung mit emotionalem Abstand besser verstanden werden. Wie geht man in diesen Situationen mit dem Erkrankten, aber auch mit der eigenen mentalen Gesundheit um? Wo kann man sich als Angehörige Hilfe holen?

Leitung: Sr. M. Alexandra Völzke,
Sr. M. Johanna Harke, Ärztinnen

Gebühr: freier Eintritt, Spenden willkommen

In Kooperation mit der „Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung“ (kefb)

12. Dezember 2025 @ 16:30 – 18.00 Uhr Weihnachtsgeschichten in der Klosterbibliothek

Wir Schwestern laden Euch Kinder der 1.-4. Klasse mit Euren Eltern oder Großeltern ein, bei adventlicher Stimmung Weihnachtsgeschichten in unserer Klosterbibliothek zu genießen. Kuscheldecke, Wollsocken, evtl. Kuschtiere bitte mitbringen, damit es richtig gemütlich wird. Wir freuen uns auf Euch! Es gibt zudem Krippen aus verschiedenen Ländern in unserem Missionsmuseum zu bestaunen und Getränke und Plätzchen für zwischendurch.

Leitung: Sr. M. Alexa Furmaniak, Sr. M. Alexandra Völzke

Gebühr: 5 € / Kind

Anmeldung erforderlich!

Unterwegs zur Krippe mit Groß und Klein ...

27. Dezember 2025 @ 10:00 – 11.30 Uhr und

29. Dezember 2025 @ 15:00 – 16.30 Uhr



In unseren Häusern und Kirchen stehen Krippen aus unterschiedlichen Jahrhunderten. Sie lassen die Geburt Jesu im Stall von Bethlehem (auch) für uns heute sichtbar werden. Welche histo-

rischen und religiösen Bedeutungen den verschiedenen Personen und Tieren an der Krippe zugeschrieben werden, wie sich die Darstellung der Geburt Jesu seit dem 3. Jahrhundert verändert hat und was der heilige Franziskus mit dem Krippenspiel unserer Zeit zu tun hat, erfahren wir im Mutterhaus der Franziskanerinnen. Krippen aus verschiedenen Zeiten, Ländern und Materialien gilt es in ihrer Eigenart miteinander zu entdecken und die Geschenke der drei Weisen in ihrer Bedeutung damals und heute zu „begreifen“.

Leitung: Sr. M. Alexa Furmaniak, Claudia Westermann

Gebühr: frei, Spenden willkommen

Anmeldung erforderlich!

In Kooperation mit der „Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung“ (kefb)

NEU AB OKTOBER 2025: Franziskanische Spiritualität – Fortführung der Themenabende in 2026

Franziskanerinnen und Klarissen leben im Mutterhaus. Welche Spiritualität prägt sie? Taugt sie auch für jedermann? Auch für unsere moderne Welt? In den franziskanischen Schlagworten „Gerechtigkeit, Frieden, Bewahrung der Schöpfung“ wird schon deutlich, dass wir heutige Menschen vom hl. Franziskus und von der hl. Klara von Assisi viel lernen können. Wir laden herzlich dazu ein, an mehreren Abenden ihrer Spur zu folgen und sich mit ihnen und uns gemeinsam auf diesen Weg zu machen...

Keine Vorkenntnisse nötig, Anmeldung nicht erforderlich, die Abende sind unabhängig voneinander besuchbar

Leitung: Sr. M. Alexandra Völzke, Pfr. i.R. Peter Gede

Gebühr: 5 € pro Abend

Termine & Themen – jeweils donnerstags von 19 bis 21 Uhr:

30.10.2025 – Franziskus und Klara als Menschen ihrer Zeit

Was hat Franziskus und Klara geprägt? Nur auf dem Hintergrund von Zeit und Umwelt können wir die Beiden verstehen und für unser Heute „übersetzen“.

13.11.2025 – Leben aus dem Evangelium

Wie lassen sich Franziskus und Klara auf das Wort Gottes ein? Wie kann es uns begleiten und formen?

27.11.2025 – Geschwisterlichkeit als Gabe und Aufgabe

In Gemeinschaft sind wir zum „Trotzdem“ der Liebe eingeladen. In Konflikten eröffnet sich die Chance, Reibflächen als Herausforderung zum Wachstum der Liebe anzunehmen.

11.12.2025 – Für uns geboren am Weg

Für Franziskus ist Weihnachten das Hochfest der Liebe und Demut Gottes. Hier bekommt für ihn die unendliche Liebe Gottes Hand und Fuß. Für Klara gipfelt der Sinn der Menschwerdung Jesu in der Eucharistie.

Weitere Infos: Sr. M. Alexandra Völzke, Tel.. 05258 988 655 oder Mail: alexandra@fcjm.de

In Kooperation mit der „Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung“ (kefb)

Fortlaufend & Online:

Online-Seminare zur originären Logotherapie nach Viktor E. Frankl

Viktor E. Frankl, der Begründer der Logotherapie (auch sinnzentrierte Psychotherapie) hat bereits 1926 damit begonnen, eine Psychologie zu entwickeln, die das eigentliche Menschsein von einem dem Menschen innewohnenden „Willen zum Sinn“ bestimmt. Er beschreibt darin auch das Suchen und Fragen der Menschen nach Glück und Zufriedenheit. Dabei stehen für ihn nicht Glück und Zufriedenheit im Mittelpunkt des Denkens, sondern sie stellen sich im Nebeneffekt ein, wenn ich in meinem Leben Sinn verwirkliche.

Referent: Pastor Frank Wecker, katholischer Theologe und Logotherapeut, www.logotherapie-wecker.de

Ab 19.15 Uhr Einchecken, 19.30 Uhr Beginn, 21.00 Uhr Ende

Anmeldungen: gzfranziskus@fcjm.de
oder Tel.: 05258 988 772

Weitere Informationen bei Sr. M. Alexandra Völzke:
alexandra@fcjm.de, Tel: 05258 988 655

Gebühr: 40 € für 4 Abende

Online-Einführungskurs Logotherapie (I)

> immer montags

Termine & Themen (I):

15.09.2025 Viktor E. Frankl: Ein Leben voll Sinn

20.10.2025 Drei Wiener Schulen im Vergleich:
Freud/Adler/Frankl

10.11.2025 Das Menschenbild von Viktor E. Frankl

01.12.2025 Wie finde ich Sinn?

Online- Weiterführungskurs Logotherapie (IV)

> immer donnerstags

Termine & Themen (IV):

18.09.2025 Der Liebesbegriff nach Frankl

23.10.2025 Logotherapeutische Trauerbewältigung

13.11.2025 Die Pathologie des Zeitgeistes

04.12.2025 Das Gewissen als innerer Kompass

In Kooperation mit der „Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung“ (kefb)

Bibelabende online für die 2. Jahreshälfte 2025 @ 19.15 – 20.45 Uhr (Einchecken ab 19 Uhr)

**Termine: Juli/August Sommerpause, 16.09., 28.10., 25.11.
und 16.12.2025**

Nach einer Ankommrunde werden die Teilnehmenden mit der Methode des Bibelteilens vertraut gemacht und zu persönlichen Reflexionen über Lebens- und Glaubenthemen ermutigt. In einer vertrauten Atmosphäre werden nicht nur biblische Kontexte erläutert und exegetisches Hintergrundwissen vermittelt, sondern die biblischen Texte werden mit den je eigenen Lebenserfahrungen in Verbindung gebracht. So werden Achtsamkeit und christliche Werte geschult.

Wir treffen uns online jeweils an einem Dienstag im Monat um 19.15 Uhr (Einchecken ab 19 Uhr). Wir bitten um vorherige Anmeldung unter alexandra@fcjm.de.

Leitung: Alexandra Gehlhaus, Sr. M. Alexandra Völzke
Gebühr: keine

In Kooperation mit der „Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung“ (kefb)

Trauercafé

An jedem 1. Freitag @ 15:00 bis 17:00 Uhr

Im Trauercafé sind Sie mit allen Sorgen, Nöten und den so widersprüchlichen Gefühlen willkommen. In einem geschützten Rahmen haben Sie die Möglichkeit, unabhängig von Ihrem Alter und Ihrer Konfession, Herkunft und Weltanschauung zwanglos mit anderen Ihre Erfahrungen, Gefühle, Gedanken und Fragen auszutauschen. Selbstverständlich dürfen Sie auch einfach so dabei sein.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Eingang an der hinteren Pforte, Habringhauser Weg.

Informationen & Anmeldung: Ambulanter Hospizdienst
Mutter Teresa e.V. – Dekanat Büren,
info@hospizdienst-bueren.de oder 02951 972 6929

Trauerbegleitung für Eltern, deren Kind in der Schwangerschaft oder nach der Geburt verstorben ist

Der frühe Verlust Ihres Kindes ist unabhängig vom Zeitpunkt ein zutiefst schmerzhafter und trauriger Einschnitt in Ihrem Leben. Hoffnungen, Freude, Wünsche und Träume vom Leben mit Ihrem Kind zerbrechen.

In dieser schwierigen Zeit ist ein einfühlsamer und verständnisvoller Austausch mit Menschen, die Ähnliches erleben mussten, besonders wichtig. In einer geschützten Umgebung haben Sie die Möglichkeit, über Ihre Gefühle, Ihre Trauer und Not zu sprechen. Gemeinsam entwickeln sich vielleicht Ideen, wie der Weg Ihrer ganz persönlichen Trauer aussehen kann.

Informationen und Anmeldung: Sr. M. Birgit Henning, Tel: 05258 988 637, E-Mail: birgit@fcjm.de oder Maria Oeldemann, Tel: 0170 9617885, E-Mail: oeldemann@t-online.de

Trauerbegleitung

Einzelgespräche und Einzelbegleitung in Trauer und Verlust-erfahrungen (nach Terminabsprache)

Kontakt: Sr. M. Birgit Henning, Gestaltberaterin, Trauerbegleiterin im Ehrenamt (BVT), Tel.: 05258 988 637, E-Mail: birgit@fcjm.de

Geistliche Begleitung

Einzelbegleitung in regelmäßigen Gesprächen, um das eigene Leben und die Gottesbeziehung „im Licht des Evangeliums“ zu betrachten, miteinander zu reflektieren und zu vertiefen, bei ausgebildeten Geistlichen Begleiterinnen: Claudia Westermann, Sr. M. Gabriele Lüdenbach, Sr. M. Alexandra Völzke

Kontakt: Tel.: 05258 988 772, E-Mail: gzfranziskus@fcjm.de

Evensong–Aktiv–Impulse in der Mutterhauskirche in Kooperation mit Familie Merschmann

jeden letzten Mittwoch im Monat – 19.00 - 19.45 Uhr

Termine im 2. Halbjahr 2025: Juli/August Sommerpause, 25.09., 29.10., 26.11. und Freitag, 26.12.2025 um 16.30 Uhr Jahresabschluss

Organisation & Leitung: Familie Merschmann, Mitwirkende: Sr. M. Alexa Furmaniak, Stephan Wurst

Gebühr: Fam. Merschmann freut sich über eine Spende für ihre Projekte

Grow Up – A Franciscan Way of Life Januar bis Juli 2026

Franziskanisch leben, gemeinsam wachsen – Franziskanische Lebensschule in Kooperation mit dem Dekanat Büren-Delbrück

Du suchst einen Ort, an dem du geistlich wachsen, echte Gemeinschaft erleben und deinen Glauben vertiefen kannst? Grow Up lädt dich ein, ein halbes Jahr lang in die franziskanische Schöpfungsspiritualität einzutauchen und Gemeinschaft zu erleben. Mitten im Alltag und im echten Leben.

Wir treffen uns alle zwei Wochen digital am „Lagerfeuer“ – mit Impulsen und Raum für Austausch und Fragen. Dazu kommen drei gemeinsame Präsenztreffen bei uns im Mutterhaus in Salzkotten – Zeit für Begegnungen, Gemeinschaft, Aktionen und Gebet.

Grow Up ist eine Einladung, sechs Monate gemeinsam mit anderen jungen Menschen in die franziskanische Spiritualität einzutauchen. Für alle im Alter von 16 bis 35 Jahren, die Sehnsucht nach mehr haben: nach Tiefe, Schöpfungsspiritualität, Gemeinschaft und gelebtem Glauben. Wenn du Lust hast, mit uns aufzubrechen, melde dich gerne an

Online-Abende 19.30-21 Uhr: 21.01., 04.02., 18.02., 04.03., 25.3., 22.04., 06.05., 20.05., 03.06., 17.06.2026

Präsenz-Treffen: 03.-06.01., 08.-11.04., 03.-05.07.2026

Leitung: Sr. M. Lucia Liebenau, Sr. M. Alexandra Völzke

Mitarbeit: Felix Leifeld, Claudia Westermann

Gebühr: für die Kosten der Präsenz-Tage in Salzkotten: werden noch geklärt, für Nicht-Verdienende wird es günstiger als für Verdienende



Anfahrt:

Mit dem PKW: Paderborner Straße 7 (B1), 33154 Salzkotten. Zurzeit bestehen am Haus keine Parkmöglichkeiten. Bitte den Parkplatz „Alter Schützenplatz“ an der Paderborner Straße (hinter der Tankstelle) benutzen. Danke für Ihr Verständnis!

Salzkotten hat eine eigene Autobahnabfahrt. Mit dem Auto von Paderborn kommend, in Paderborn von der Autobahn abfahren: Richtung Salzkotten, in Salzkotten nach dem Kreisverkehr bis zur Tankstelle links, dahinter auf den Parkplatz „Alter Schützenplatz“ fahren. Bitte zurück zur Paderborner Straße gehen, wo Sie auf der anderen Straßenseite unsere Mutterhauskirche sehen. Links vom Kircheneingang befindet sich die Hauptpforte (Paderborner Str. 7), an der Sie gerne schellen können.

Sollte der Treffpunkt an der hinteren Klosterpforte sein, gehen Sie bitte von der Hauptpforte links am Haus entlang, bis Sie zu den Garagen kommen und den mit Glas überdachten hinteren Eingang des Klosters finden (an der Hofpforte am Habringhauser Weg). **Bahn:** Vom DB-Bahnhof Salzkotten sind es ca. 15 Minuten Fußweg in Richtung Innenstadt.

Busse: 490, 494, R93, SK1, SK2

Information:

Sollten Sie finanziell nicht in der Lage sein, an den kostenpflichtigen Veranstaltungen teilzunehmen, sprechen Sie uns bitte um mögliche Vergünstigungen an.

Anmeldung

Anmeldungen bei Frau Hannig bzw. Frau Westermann:
Tel. (05258) 988-772 oder -773, E-Mail: gzfranziskus@fcjm.de

Die Anmeldungen sollten **bis spätestens 1 Woche vor der jeweiligen Veranstaltung** erfolgen.

Kursunterlagen und die Kontoverbindung für die Anzahlung werden nach der Anmeldung verschickt.

Kontakt | Mo – Fr. 9:00 bis 13:00 Uhr

Sekretariat / Anmeldung:

Frau Hannig, Frau Westermann | Tel. (05258) 988 772 o. 773

E-Mail: gzfranziskus@fcjm.de

Sr. M. Alexandra Völzke FCJM

Tel. (05258) 988 655, E-Mail: alexandra@fcjm.de

Sr. M. Alexa Furmaniak FCJM

Tel. (05258) 988 649, E-Mail: alexa@fcjm.de

Paderborner Str. 7, 33154 Salzkotten

www.geistliches-zentrum-franziskus.de



www.instagram.com/geistliches_zentrum_franziskus/



www.facebook.com/FranziskanerinnenFCJM



Netzwerke

Erzbistum Paderborn, kefb Ostwestfalen, Pastoralverbund Salzkotten, Dekanat Büren–Delbrück, Kita „Kleine Freunde“ u.a., Altenheim St. Clara, Liebfrauegymnasium Büren, Michaelsschulen Paderborn u.a., Hospizverein Büren

Spenden: Stichwort „Geistliches Zentrum Franziskus“

Kongregation der Franziskanerinnen Salzkotten

Pax-Bank für Kirche und Caritas

IBAN: DE10 3706 0193 1051 1310 33

BIC: GENODED1PAX