

**Kontakt:**

gzfranziskus@fcjm.de Tel.: 05258 988637

# FCJM-Frischküche aus der Region

## Speiseplan vom 23.06.2025 bis 29.06.2025



	Tagessuppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
<b>Montag</b> 23.06.2025	Badische Grünkernsuppe 	Blumenkohlröschen mit Schinken und Käse überbacken Salzkartoffeln	Nudel-Broccoli-Auflauf Brechbohnsensalat	Kompott
<b>Dienstag</b> 24.06.2025	Karotten-Ingwer- Cremesuppe 	Schweinegulasch Nudeln mit dazu Möhrengemüse	Pellkartoffeln mit Kräuterquark 	Fruchtjoghurt
<b>Mittwoch</b> 25.06.2025	Gemüsebrühe mit Backerbsen	Linsen mit Spätzle und Würstchen 	Weißkohleintopf	Erdbeerquark
<b>Donnerstag</b> 26.06.2025	Tomatensuppe mit Apfelwürfel	Bauernomelette frischer Salat	Kartoffel-Zucchini-puffer mit Käse überbacken mit Käsesoße Gurkensalat	Haselnusspudding  
<b>Freitag</b> 27.06.2025	Lauchcremesuppe	mit Tomaten-Thunfisch-Soße und Bandnudeln frischer Salat 	Gefüllte Aubergine mit Couscous an Tomatensoße Blattsalat	Joghurtcreme Zitrone
<b>Samstag</b> 28.06.2025		Ofensuppe 	Kartoffelrahmsuppe mit Majoran 	frisches Obst
<b>Sonntag</b> 29.06.2025	Tagessuppe	Spießbraten Butterkartoffeln Bratensoße cremig Kohlrabigemüse	Gnocchi mit Spinat-Frischkäse-Soße Eisbergsalat	Milchreis mit Himbeersaft