

Kontakt:

kuechenteam@fcjm.de, 05258 988610

FCJM Frischküche aus der Region

Speiseplan vom 22.04.2024 bis 28.04.2024

	Menü 1	Menü 2	Menü passiert	Dessert
Montag 22.04.2024	Nudeln mit Schinken-Sahnesoße saisonaler Blattsalate Essig und Öl Dressing 	Gemüsefrikadelle Sauce Hollandaise Buntes Gemüse Kartoffelpüree	Gemüsefrikadelle Sauce Hollandaise Buntes Gemüse Kartoffelpüree	Fruchtquarkspeise mit Zitrone
Dienstag 23.04.2024	gebratene Frikadelle cremiges Kohlrabigemüse Salzkartoffeln 	Gemüsepfanne Ratatouille Kartoffelstampf Gemischter Salat	gebratene Frikadelle cremiges Kohlrabigemüse Kartoffelpüree 	Bananencreme
Mittwoch 24.04.2024	Zucchini-Hackfleisch-Pfanne gebackene Kartoffelspalten Chinakohlsalat 	Frühlingseintopf vegetarisch 	Frühlingseintopf vegetarisch 	Mandel- Griespudding
Donnerstag 25.04.2024	Gebackenes Bauchfleisch Dicke Bohnen Salzkartoffeln 	Vegetarische Bratwurst Sauce Hollandaise Frisches Möhrengemüse Kartoffelpüree 	Vegetarische Bratwurst Sauce Hollandaise Frisches Möhrengemüse Kartoffelpüree 	Cappucinopudding
Freitag 26.04.2024	Heringsstipp Rote Bete Salat Butterkartöffelchen 	Eieromelette cremiger Rahmspinat Kartoffelpüree 	Eieromelette cremiger Rahmspinat Kartoffelpüree 	Vanillecreme
Samstag 27.04.2024	hausgemachte Linsensuppe, Wurzelgemüse 	Bunte Gemüsesuppe	Bunte Gemüsesuppe	Joghurt
Sonntag 28.04.2024	Bierbraten vom Schwein im eigenen Saft Rosenkohl Petersilienkartoffeln 	heimische Käsespätzle Erbsen und Möhren 	Bierbraten vom Schwein im eigenen Saft Erbsen und Möhren Kartoffelpüree 	Eisbecher Vanille/ Schoko