



**Geistliches Zentrum Franziskus
Halbjahresprogramm 01/2024**

**Geistliches Zentrum
Franziskus**



Die Idee

Wir Franziskanerinnen haben uns 2017 für eine zunehmende Öffnung unseres Mutterhauses für Gäste und Gruppen, für Suchende und Interessierte entschieden. Wir haben nicht nur genug schöne Räumlichkeiten, die neben unseren Schwestern auch andere nutzen können, sondern ebenso eine reiche franziskanische Spiritualität, die auf die vielen Nöte unserer Zeit eine Antwort geben kann. Diese Spiritualität teilen wir bereits mit vielen Menschen und möchten andere ebenfalls daran Anteil geben.

Im konkreten Miteinander und im Einbringen eigener Ideen und Gaben entstehen immer wieder neue Projekte und Angebote für unterschiedliche Altersgruppen.

Im Gespräch mit dem Erzbischof Paderborn sowie mit vielen Freunden und Wegbegleitern ist daraus die Idee eines Geistlichen Zentrums entstanden.

Es geht um einen lebendigen Ort, wo Menschen sich wohlfühlen, einander begegnen und mitgestalten können, einen Ort, um Glaube und Kirche für heute neu zu gestalten.

Der Name

Mit dem Namen des hl. Franziskus verbinden wir:

- einen einfachen Lebensstil, der heilsam ist
- Geschwisterlichkeit und Reichtum in Begegnungen und Beziehungen
- die Freude an Gottes Schöpfung und die Sorge um unsere Erde
- den liebevollen Umgang mit allen Dingen
- die Nähe zu den Menschen in Freude und Leid
- die Sehnsucht nach Frieden und Gerechtigkeit
- eine enge Verbundenheit mit Christus, der unser aller Meister ist
- einen Traum von einer erneuerten Kirche, dem wir im Miteinander Gestalt geben können
- dem Evangelium abzulauschen, was es uns heute zu sagen hat

Mitmachen?

Wir laden ein:

- die eigenen Gaben zu teilen
- etwas im konkreten Miteinander auszuprobieren
- einfach das Sein im gegenwärtigen Augenblick zu genießen
- aufzuatmen, um daraus Kraft und Freude zu schöpfen
- miteinander ins Gespräch zu kommen, was uns bewegt
- Glauben und Leben zusammen zu denken, neu zu erfahren und zu vertiefen

ANGEBOTE

Spiritualität

- Gottesdienst, Gebet, eucharistische Anbetung
- Bibelarbeit
- Leibarbeit „Rhythmus-Atem-Bewegung“ (Scharing-Eutonie)
- Oasentage
- Glaubenskurs, Foto-Einzelexerziten
- Familienaktionen rund ums Kirchenjahr, Krippenführungen
- Angebote für Kommunionkinder und Firmlinge

Weltverantwortung

- franziskanische Themen wie Gerechtigkeit, Frieden, Bewahrung der Schöpfung sowie interreligiöser und interkultureller Dialog – mit Missionar*innen auf Zeit, Schulen, Kitas und anderen Gruppen
- Aufbau eines Pilgerradweges zum Sonnengesang

Geschwisterlich leben

- Miteinander von Jung und Alt
- Offener Treff
- Offener Mittagstisch
- in Kooperationen mit Kitas, Schulen, Hospizverein, Pastoralverbund und Dekanat
- Mitlebezeiten, Stille Tage für Einzelne
- Miteinander unterwegs: Pilgertage und -reisen
- weitere Ideen: Bienenaktion, Büchermarkt, Koch- und Backwerkstatt

Beratung & Begleitung

- Coaching, Supervision
- Focusing
- Trauerarbeit/-begleitung
- Gesprächsbegleitung für Gäste

Veranstaltungen

- Büffeln & Beten für Studierende
- Seminare, z.B. über Logotherapie, über persönlichkeitsbildende und spirituelle Themen
- Vorträge & Themenabende zu aktuellen gesellschaftlichen und kirchlichen Fragen
- Ausstellungen, Konzerte
- Einkehrtage für Gruppen

Räumlichkeiten & Service

Wir bieten verschiedene Gruppen- und Tagungsräume sowie unsere Mutterhauskirche für externe Veranstalter sowie einen entsprechenden Service an. Bei Interesse fragen Sie gerne bei uns an.

20. Januar 2024 @ 9.30 - 16.30 Uhr Bibeltag „Bibel & intuitives Schreiben“

Die Bibel, das meist verkaufte und gelesene Buch der Welt, ist durch menschliche Kunst und göttliche Inspiration entstanden. Aber was hat es mit dem Heiligen Geist auf sich? Wie kann er uns inspirieren und schöpferisch tätig werden lassen? Was hat Schreiben mit unserem Leben zu tun? Mit verschiedenen Methoden üben wir uns im kreativen Schreiben und nehmen uns verschiedene biblische Texte als Vorbild, deren Entstehungsgeschichte erläutert wird. Ein Tag zum Innehalten, um das Schreiben neu zu entdecken.

Leitung: Alexandra Gehlhaus, Supervisorin, Coach, Sr. M. Alexandra Völzke, Geistliche Begleiterin, Bibliologin

Gebühr: 65 € inkl. Tagesverpflegung

Anmeldung erforderlich!

In Kooperation mit der „Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung“ (kefb)

25. Januar 2024 @ 19.30 - 21.00 Uhr (ab 19.15 Uhr Einchecken) Besonderes Angebot für die Teilnehmenden der Online-Seminare Logotherapie: Einführung in den „Sokratischen Dialog“

Eine eigene Gesprächsführung kennt die Logotherapie nicht. Viktor E. Frankl übernahm in Gesprächen den Sokratischen Dialog, der auf den griechischen Philosophen Sokrates zurückgeht. Durch gezieltes Fragen soll in Gesprächen das gehoben werden, was im Ratsuchenden schon da ist, was auf die Welt kommen will. An diesem Abend wollen wir bestimmte Frageformen kennenlernen, die dem Gegenüber möglicherweise einen Perspektivwechsel ermöglichen können. Anhand von Beispielen aus der logotherapeutischen Praxis wollen wir darüber ins Gespräch kommen. Herzliche Einladung zur Teilnahme an alle, die zumindest Grundkenntnisse in Logotherapie schon erworben haben.

Leitung: Pastor Frank Wecker, katholischer Theologe und Logotherapeut

Gebühr: 10 €

Anmeldung erforderlich!

In Kooperation mit der „Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung“ (kefb)

27. Januar 2024 @ 15:30 - 17:30 Uhr Einander Licht sein

Eine meditative Kerzenziehaktion für Jung bis Alt im Garten der Franziskanerinnen – im Rahmen der Aktion „Finde dein Licht“ der Klosterlandschaft Westfalen. Bitte auf wetter-entsprechende Kleidung achten, da die Veranstaltung im Außenbereich stattfindet.

Leitung: Claudia Westermann, Sr. M. Alexa Furmaniak

Gebühr: frei

Anmeldung bis 22.01.2024 erforderlich!



Foto: © LWL/Nikolaus Urban

27. Januar 2024 @ 19:30 - 21:00 Uhr Meditative Führung durch das Mutterhaus

im Rahmen der Veranstaltung „Finde dein Licht“ der Klosterlandschaft Westfalen machen wir uns zu einem meditativen Rundgang durch das Mutterhaus der Franziskanerinnen auf und entdecken dabei allerhand Interessantes

Leitung: Claudia Westermann, Sr. M. Alexandra Völzke

Gebühr: frei

Anmeldung bis 22.01.2024 erforderlich!

Die Teilnehmendenzahl ist bei beiden Veranstaltungen auf 25 Personen begrenzt.

05. Februar 2024 @ 19:30 - 21:00 Uhr Offenes Singen im Kloster

Genießen Sie einen schönen Abend in geselliger Runde! Gemeinsam gesungen werden Volkslieder und neue geistliche Lieder. Liedwünsche sind sehr willkommen, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Der Eintritt ist frei. Über eine Spende freuen wir uns.

Leitung: Sr. M. Birgit Henning, Claudia Westermann



Foto : Ben White auf Unsplash

17. Februar 2024 @ 10:00 - 12:00 Uhr Familienaktion „Namenstag – Was ist das denn?“

Familienaktion für Kinder ab 6 Jahren

Wenn wir neue Leute treffen, sagen wir unseren Namen. So machen wir uns bekannt. Doch warum haben unsere Eltern gerade diesen Namen für uns ausgesucht? Wer war die Person, nach der ich benannt bin?

Im Kloster bei den Franziskanerinnen wird der Namenstag jeder Schwester gefeiert – mehr als der Geburtstag. Hast du auch einen Namenstag? Woher stammt dein Name und gibt es eine spannende Geschichte um die Person, nach der du benannt bist? Haben deine Eltern vielleicht gerade wegen dieser Geschichten deinen Namen für dich ausgesucht? All diesen Fragen gehen wir auf die Spur und werden bestimmt spannende Entdeckungen machen!

Bitte bei der Anmeldung den Namen/ Namenstag angeben falls bekannt.

Die Familien werden angeregt, sich mit den Geschichten rund um ihre Namen auseinanderzusetzen und neue Rituale für den Familienalltag zu finden.

Leitung: Claudia Westermann, Sr. M. Alexa Furmaniak

Gebühr: 5 € / Kind

Anmeldung erforderlich!

In Kooperation mit der „Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung“ (kefb)

19. Februar 2024 @ 19:30 - 21:00 Uhr Vortragsreihe „Passion – der leidende Mensch“

Sucht – Warum? Eine Annäherung

Suchtkranke Menschen werden sich fragen, warum gerade sie erkrankt sind. Warum erfahren sie und ihre Angehörigen so viel Leid? Sind sie schuld an ihrer Krankheit? Haben sie die Möglichkeit, sich und ihr Leben zu verändern? Können sie diese Veränderung alleine erreichen oder benötigen sie externe Hilfe? Freier Eintritt, Spenden willkommen.

Referent: Winfried Kersting, Dipl.-Theologe, Dipl.-Pädagoge
In Kooperation mit der „Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung“ (kefb)

23. Februar 2024 @ 15:00 Uhr - 25. Februar 2024 @ 13:30 Uhr RAB-Grundkurs-Wochenende

RAB – Rhythmus-Atem-Bewegung (Eutonie nach Scharing)

Die Übenden sollen zu größerer Bewusstheit ihres eigenen Körpers und ihrer selbst gelangen. Dies kann beitragen zu einer Harmonisierung der physisch-seelischen Spannungsverhältnisse und ausgleichend auf einseitige Prozesse, Haltungen und Gewohnheiten wirken. Die Übungen beruhen auf anatomisch-physiologischen Grundlagen und der Orthostatik des Skeletts. Sie richten von den Füßen her über die Wirbelsäule das ganze Skelett auf und ordnen es.

Leitung: Sr. M. Angela Benoit, Dipl. Lehrerin in RAB,
Sr. M. Alexa Furmaniak, RAB-Lehrerin i.A.

Gebühr: 100 € für ein Übungswochenende, zusätzlich 65 € / Nacht bei Übernachtung/Verpflegung

Anmeldung erforderlich!

In Kooperation mit der „Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung“ (kefb)

26. Februar 2024 @ 19:30 - 21:00 Uhr Vortragsreihe „Passion – der leidende Mensch“

Demenz – Die Welt steht Kopf

Menschen mit einer Demenz ziehen sich oft zurück und fühlen sich unverstanden. Es ist aber wichtig, dass sie Teil der Gesellschaft bleiben! Was bedeutet es, wenn alltägliche Handlungen nicht mehr so gelingen oder verstanden werden? Wir möchten mit dem Vortrag diese Erkrankung besser verstehen und das Verständnis für die Betroffenen und ihre Familien fördern.

Freier Eintritt, Spenden willkommen.

Referentin: Sr. M. Johanna Harke, Internistin, Oberärztin
in der Geriatrischen Abteilung des St. Josef Krankenhauses
Salzkotten

In Kooperation mit der „Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung“ (kefb)

4. März 2024 @ 19:30 - 21:00 Uhr Vortragsreihe „Passion – der leidende Mensch“

Der Mensch und sein Leid - Impulse aus der Logotherapie von Viktor Frankl

Leiden will kein Mensch. Aber zu jedem menschlichen Leben gehören leidvolle Erfahrungen. Manchmal sind es schon kleine tägliche Erlebnisse, die Menschen leiden lassen können. Sei es Enttäuschungen, Verletzungen oder die vielen schlechten Nachrichten. Viktor E. Frankl ist leiderprobt. Er ist durch vier Konzentrationslager gegangen. Seine Erfahrungen und sein Ansatz der Leidbewältigung helfen bis heute vielen Menschen. Wir wollen an diesem Abend die Gedanken von Frankl dazu kennenlernen und für unser Leben fruchtbar werden lassen.

Referent: Pastor Frank Wecker, katholischer Theologe und Logotherapeut

Freier Eintritt, Spenden willkommen.

In Kooperation mit der „Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung“ (kefb)



9. März 2024 @ 19:30 - 21:00 Uhr
Konzertlesung zur Passion „Leidenschaft Leben“

„LEIDENSCHAFT LEBEN“, eine Konzertlesung zur Passion, erinnert mit Liedern und Geschichten von Leid und Güte an die Passion von Jesus, an „das Feuer seiner Liebe“. Mit ihrer besonderen Sprache erzählt Christina Brudereck vom Geheimnis rund um das Kreuz, tiefsinnig und berührend. Das kunstvolle Klavierspiel sowie die Improvisation und der Gesang von Ben Seipel verleiht dem Abend eine beeindruckende Vielfalt. Ein Abend mit Worten und Musik. Zum Hören, Mitsingen, Nachdenken.

Einlass in die Mutterhauskirche ab 18.30 Uhr!

Karten für 20 € im Bürgerbüro Salzkotten, in der Buchhandlung Meschede oder im Mutterhaus



27. März 2024 @ 10:00 - 12:00 Uhr **Familienaktion „Gemeinsam am Tisch –** **Die Geschichte rund um Ostern“**

für Familien mit Kindern ab 6 Jahre, für Kinder ohne Begleitung ab 9 Jahre

Wie das wohl war, gemeinsam mit Jesus an einem Tisch zu sitzen? In den Garten zu gehen, obwohl die Jünger so müde waren. Und das Kreuz zu tragen, war sicherlich ganz schrecklich schwer. Geschichten, die man hört, kann man durch das Legen eines gemeinsamen Bildes besser be"greifen". Daher laden wir Familien ein, die Geschichten „rund um Ostern“ mit einer Legearbeit nach Kett zu erleben und zu vertiefen, um auch zu Hause die österlichen Tage bewusst zu gestalten.

Leitung: Claudia Westermann, Sr. M. Alexa Furmaniak

Gebühr: 5 € / Kind

Anmeldung erforderlich!

In Kooperation mit der „Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung“ (kefb)

6. April 2024 @ 10:00 - 12:00 Uhr **Familienaktion** **„Mit der Maus Sissi unterwegs im Kloster“**

Familienaktion für Kinder ab 6 Jahre, für Kinder ohne Begleitung ab 8 Jahre

„Da möchte ich mal Mäuschen spielen“, sagen manche Menschen, wenn sie hinter verschlossene Türen schauen möchten. Doch so verschlossen sind die Türen bei den Franziskanerinnen gar nicht. Die Maus Sissi hat viel erlebt auf den Streifzügen durch das Kloster und möchte es weitersagen. Sie erklärt uns lateinische Wörter, erzählt vom Sonnengesang und ist doch immer wieder mauseschnell am nächsten Ort, wo es etwas Neues zu entdecken gibt. So lernen die Familien das Klosterleben kennen und erfahren, wie wichtig dem heiligen Franziskus der respektvolle Umgang mit der Schöpfung und die Sorge für die Menschen war.

Leitung: Claudia Westermann, Sr. M. Alexa Furmaniak

Gebühr: 5 € / Kind

Anmeldung erforderlich!

In Kooperation mit der „Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung“ (kefb)

10. April 2024 @ 19:30 - 21:00 Uhr Offenes Singen im Kloster

Genießen Sie einen schönen Abend in geselliger Runde! Gemeinsam gesungen werden Volkslieder und neue geistliche Lieder. Liedwünsche sind sehr willkommen, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Der Eintritt ist frei. Über eine Spende freuen wir uns.

Leitung: Sr. M. Birgit Henning, Claudia Westermann

10. April 2024 @ 15:00 Uhr - 14. April 2024 @ 13:30 Uhr RAB Grundkurs

RAB – Rhythmus-Atem-Bewegung (Eutonie nach Scharing)

Die Übungen sollen zu größerer Bewusstheit ihres eigenen Körpers und ihrer selbst gelangen. Dies kann beitragen zu einer Harmonisierung der physisch-seelischen Spannungsverhältnisse und ausgleichend auf einseitige Prozesse, Haltungen und Gewohnheiten wirken.

Die Übungen beruhen auf anatomisch-physiologischen Grundlagen und der Orthostatik des Skeletts. Sie richten von den Füßen her über die Wirbelsäule das ganze Skelett auf und ordnen es.

Leitung: Elisabeth Weihler, Dipl. Lehrerin in RAB,
Sr. M. Alexa Furmaniak, RAB-Lehrerin i.A.

Gebühr: 200 € für 5 Tage, zusätzlich 65 Euro/Nacht bei Übernachtung/Verpflegung

Anmeldung erforderlich!

In Kooperation mit der „Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung“ (kefb)



28. April – 04. Mai 2024 Lebensspuren: Franziskus, Klara und ich – Assisi-Fahrt als Lebensschule

– nur noch wenige Plätze frei

Assisi, malerische Kleinstadt am Monte Subasio in Mittelitalien mit seinem mittelalterlichen Flair, besuchen jährlich viele Touristen und Pilger, v.a. die Stätten des hl. Franziskus und der hl. Klara. So werden auch wir auf den Spuren dieser beiden Heiligen unterwegs sein und ihre Lebensfragen mit unserem Fragen und Suchen verbinden. Wir sind uns sicher, dass diese Heiligen uns auch heute noch etwas zu sagen haben.

Wir wohnen in einem Pilgerhaus italienischer Franziskanerinnen im Zentrum von Assisi. Wir werden das meiste in den Gassen von Assisi erlaufen, aber auch den Bus nehmen.

Gebühr: 460 Euro pro Person im DZ, 520 Euro pro Person im EZ, inkl. Unterkunft, Vollpension, Eintritt und Reiseleitung durch uns, selbstorganisierte An-/Abreise

Anmeldung: möglichst früh, da nur begrenzte Plätze, spätestens bis 20. Januar 2024, Tel.: 05258 988 772 oder Mail: gzfranziskus@fcjm.de

Infos: Sr. M. Alexandra Völzke, Tel: 05258 988 655 oder Mail: alexandra@fcjm.de

Für wen: interessierte Erwachsene (18-ca. 70 Jahre), v.a. haupt- und ehrenamtlich Mitarbeitende, die gut zu Fuß sind, denn Assisi muss man erlaufen

In Kooperation mit der „Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung“ (kefb)



1. Mai 2024 @ 15:00 Uhr - 5. Mai 2024 @ 13:30 Uhr RAB Aufbaukurs

RAB – Rhythmus-Atem-Bewegung (Eutonie nach Scharing) – Die Übungen sollen zu größerer Bewusstheit ihres eigenen Körpers und ihrer selbst gelangen. Dies kann beitragen zu einer Harmonisierung der physisch-seelischen Spannungsverhältnisse und ausgleichend auf einseitige Prozesse, Haltungen und Gewohnheiten wirken.

Die Übungen beruhen auf anatomisch-physiologischen Grundlagen und der Orthostatik des Skeletts. Sie richten von den Füßen her über die Wirbelsäule das ganze Skelett auf und ordnen es.

Leitung: Sr. M. Angela Benoit, Dipl. Lehrerin in RAB

Gebühr: 200 € für 5 Tage, zusätzlich 65 € / Nacht bei Übernachtung/Verpflegung

Anmeldung erforderlich!

In Kooperation mit der „Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung“ (kefb)

8. Mai 2024 @ 17:30 Uhr - 12. Mai 2024 @ 13:30 Uhr Fotoeinzelexerziten „Frühlingserwachen“

im Mutterhaus der Franziskanerinnen Salzkotten – „Frühlingserwachen – Österliche Erfahrungen in Begegnungen und im Aufblühen der Natur“ – Tage des Aufatmens, des Schweigens und des neuen Sehens in einer klösterlichen Auszeit. Teilnahme an Gebetszeiten und Gottesdiensten der Gemeinschaft, Angebot von Einzelgesprächen, Spaziergänge mit dem Fotografieren von Natur und Begegnungen, am Abend gemeinsames Betrachten der Bilder des Tages. Es braucht kein professionelles Fotografieren-Können, nur ein Einlassen auf das, was um uns herum und in uns geschieht. Für max. 7 Personen.

Leitung: Sr. M. Alexandra Völzke, Geistliche Begleiterin

Kosten: 380 €

Kursgebühr inkl. Übernachtung/Vollverpflegung

Anmeldung erforderlich!

25. Mai 2024 @ 10:00 - 14:00 Uhr Familienaktion „Mit der Erde kannst du spielen...“

Für Familien mit Kindern ab 6 Jahren

Der Boden bringt im Frühjahr viele Pflanzen hervor und überall brummt und summt und zwitschert es. Wir schauen im Garten nach dem, was wächst, fragen uns, was das mit dem Marienmonat Mai so auf sich hat und warum Franziskus die Farbe braun für sein Gewand gewählt hat. Wir werden Saatkugeln und einiges mehr für den eigenen Garten oder zum Verschenken herstellen. Die Familien erhalten Impulse, wie auch zu Hause Nachhaltigkeit und Bewahrung der Schöpfung umgesetzt werden können.

Leitung: Claudia Westermann, Sr. M. Alexa Furmaniak

Gebühr: 10 € für Kinder, 16 € für Erwachsene inkl. Verpflegung

Anmeldung erforderlich!

In Kooperation mit der „Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung“ (kefb)



19. Juni 2024 @ 19:30 - 21:00 Uhr Offenes Singen im Kloster

Genießen Sie einen schönen Abend in geselliger Runde! Gemeinsam gesungen werden Volkslieder und neue geistliche Lieder. Liedwünsche sind sehr willkommen, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Der Eintritt ist frei. Über eine Spende freuen wir uns.

Leitung: Sr. M. Birgit Henning, Claudia Westermann

21. Juni 2024 @ 15:00 Uhr - 23. Juni 2024 @ 13:30 Uhr RAB Grundkurs Wochenende

RAB – Rhythmus-Atem-Bewegung (Eutonie nach Scharing)
– Die Übungen sollen zu größerer Bewusstheit ihres eigenen Körpers und ihrer selbst gelangen. Dies kann beitragen zu einer Harmonisierung der physisch-seelischen Spannungsverhältnisse und ausgleichend auf einseitige Prozesse, Haltungen und Gewohnheiten wirken. Die Übungen beruhen auf anatomisch-physiologischen Grundlagen und der Orthostatik des Skeletts. Sie richten von den Füßen her über die Wirbelsäule das ganze Skelett auf und ordnen es.

Leitung: Sr. M. Angela Benoit, Dipl. Lehrerin in RAB,
Sr. M. Alexa Furmaniak, RAB-Lehrerin i.A.

Gebühr: 100 € für ein Übungswochenende, zusätzlich 65 €/Nacht bei Übernachtung/Verpflegung

Anmeldung erforderlich!

In Kooperation mit der „Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung“ (kefb)

25. Juni 2024 @ 19:00 - 20:30 Uhr Bibelabend im Mutterhausgarten

Die franziskanische Regel ist „einfach das Evangelium leben“. Wir sind auf den Geschmack gekommen, uns mit der Bibel über unser Unterwegssein in Lebens- und Glaubensfragen auszutauschen. Wir wollen das Wort Gottes in unser Leben hinein sprechen lassen. Vorkenntnisse sind dazu nicht erforderlich. Wir zeigen die historischen und theologischen Kontexte der Bibelstellen auf und freuen uns auf den Austausch mit Ihnen! Diesmal sind wir – bei hoffentlich gutem Wetter - im Mutterhausgarten. Die Teilnahme ist kostenlos.

Leitung: Alexandra Gehlhaus, Sr. M. Alexandra Völzke

In Kooperation mit der „Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung“ (kefb)

Fortlaufend & Online:

Online-Seminare zur originären Logotherapie nach Viktor E. Frankl

Viktor E. Frankl, der Begründer der Logotherapie (auch sinnzentrierte Psychotherapie) hat bereits 1926 damit begonnen, eine Psychologie zu entwickeln, die das eigentliche Menschsein von einem dem Menschen innewohnenden „Willen zum Sinn“ bestimmt. Er beschreibt darin auch das Suchen und Fragen der Menschen nach Glück und Zufriedenheit. Dabei stehen für ihn nicht Glück und Zufriedenheit im Mittelpunkt des Denkens, sondern sie stellen sich im Nebeneffekt ein, wenn ich in meinem Leben Sinn verwirkliche.

Referent: Pastor Frank Wecker, katholischer Theologe und Logotherapeut, www.logotherapie-wecker.de

Ab 19.15 Uhr Einchecken, 19.30 Uhr Beginn, 21.00 Uhr Ende

Anmeldungen: gzfranziskus@fcjm.de
oder Tel.: 05258 988 772

Weitere Informationen bei Sr. M. Alexandra Völzke:
alexandra@fcjm.de, Tel: 05258 988 655

Teilnehmenden-Zahl ist auf 20 Teilnehmende begrenzt.

Online-Einführungskurs Logotherapie (I)

immer montags

Termine & Themen (I):

05.02.2024 Viktor E. Frankl: Ein Leben voll Sinn

11.03.2024 Drei Wiener Schulen im Vergleich:
Freud/Adler/Frankl

08.04.2024 Das Menschenbild von Viktor E. Frankl

13.05.2024 Wie finde ich Sinn?

Online- Weiterführungskurs Logotherapie (IV)

immer donnerstags

Termine & Themen (IV):

08.02.2024 Der Liebesbegriff nach Frankl

14.03.2024 Logotherapeutische Trauerbewältigung

11.04.2024 Die Pathologie des Zeitgeistes

16.05.2024 Das Gewissen als innerer Kompass

In Kooperation mit der „Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung“ (kefb)

Bibelabende online für die 1. Jahreshälfte 2024 @ 19.15 – 20.30 Uhr (Einchecken ab 19 Uhr)

Termine: 23.01., 20.02., 12.03., 16.04., 14.05. und am 25.06.2024 (letzter Termin im Mutterhausgarten)

Nach einer Ankommrunde werden die Teilnehmenden mit der Methode des Bibelteilens vertraut gemacht und zu persönlichen Reflexionen über Lebens- und Glaubenthemen ermutigt. In einer vertrauten Atmosphäre werden nicht nur biblische Kontexte erläutert und exegetisches Hintergrundwissen vermittelt, sondern die biblischen Texte werden mit den je eigenen Lebenserfahrungen in Verbindung gebracht. So werden Achtsamkeit und christliche Werte geschult.

Wir treffen uns online jeweils an einem. Dienstag im Monat um 19.15 Uhr (Einchecken ab 19 Uhr). Wir bitten um vorherige **Anmeldung** unter alexandra@fcjm.de.

Leitung: Alexandra Gehlhaus, Sr. M. Alexandra Völzke

Gebühr: keine

In Kooperation mit der „Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung“ (kefb)

Fortführung Glaubenskurs 2022 und 2023 (in Zusammenarbeit mit dem Dekanat Büren-Delbrück)

Abende für die Teilnehmenden der Glaubenskurse: 01. Februar 2024, 15. Februar 2024 und 21. März 2024 mit jeweils gleichbleibendem Angebot von 18:00 bis 20:30 Uhr:

18:00 Uhr Möglichkeit der Teilnahme an der Vesper in der Mutterhauskirche (fakultativ)

18:30 Uhr Austausch & Snack

19:00-20:30 Uhr Bibelarbeit

Samstagvormittag 29.06.2023 mit folgendem Angebot von 06:45 bis 10:30 Uhr:

06:45 Uhr Laudes, 07:15 Uhr Eucharistiefeier in der Mutterhauskirche (fakultativ)

08:00 Uhr Austausch & Frühstück

09:00-10.30 Uhr Bibelarbeit im Garten

ggf. weiterer Austausch und Möglichkeit der Teilnahme am offenen Mittagstisch ab 12.15 Uhr

In Kooperation mit der „Katholischen Erwachsenen- und Familienbildung“ (kefb)



Trauerbegleitung für Eltern, deren Kind in der Schwangerschaft oder nach der Geburt verstorben ist

Der frühe Verlust Ihres Kindes ist unabhängig vom Zeitpunkt ein zutiefst schmerzhafter und trauriger Einschnitt in Ihrem Leben. Hoffnungen, Freude, Wünsche und Träume vom Leben mit Ihrem Kind zerbrechen.

In dieser schwierigen Zeit ist ein einfühlsamer und verständnisvoller Austausch mit Menschen, die Ähnliches erleben mussten, besonders wichtig. In einer geschützten Umgebung haben Sie die Möglichkeit, über Ihre Gefühle, Ihre Trauer und Not zu sprechen. Gemeinsam entwickeln sich vielleicht Ideen, wie der Weg Ihrer ganz persönlichen Trauer aussehen kann.

Informationen und Anmeldung: Schw. M. Birgit Henning, Tel: 05258-988-637, E-Mail: birgit@fcjm.de oder Maria Oelde-
mann, Tel: 0170 9617885, E-Mail: oeldemann@t-online.de



Trauercafé

An jedem 1. Freitag @ 15:00 bis 17:00 Uhr

Im Trauercafé sind Sie mit allen Sorgen, Nöten und den so widersprüchlichen Gefühlen willkommen. In einem geschützten Rahmen haben Sie die Möglichkeit, unabhängig von Ihrem Alter und Ihrer Konfession, Herkunft und Weltanschauung zwanglos mit anderen Ihre Erfahrungen, Gefühle, Gedanken und Fragen auszutauschen. Selbstverständlich dürfen Sie auch einfach so dabei sein.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Eingang an der hinteren Pforte, Habringhauser Weg

Informationen & Anmeldung: Ambulanter Hospizdienst
Mutter Teresa e.V. – Dekanat Büren,
info@hospizdienst-bueren.de oder 02951 972 6929



Anfahrt:

Mit dem PKW: Paderborner Straße 7 (B1), 33154 Salzkotten. Zurzeit bestehen am Haus keine Parkmöglichkeiten. Bitte den Parkplatz „Alter Schützenplatz“ an der Paderborner Straße (hinter der Tankstelle) benutzen. Danke für Ihr Verständnis!

Salzkotten hat eine eigene Autobahnabfahrt. Mit dem Auto von Paderborn kommend, in Paderborn von der Autobahn abfahren: Richtung Salzkotten, in Salzkotten nach dem Kreisverkehr bis zur Tankstelle links, dahinter auf den Parkplatz „Alter Schützenplatz“ fahren. Bitte zurück zur Paderborner Straße gehen, wo Sie auf der anderen Straßenseite unsere Mutterhauskirche sehen. Links vom Kircheneingang befindet sich die Hauptpforte (Paderborner Str. 7), an der Sie gerne schellen können.

Sollte der Treffpunkt an der hinteren Klosterpforte sein, gehen Sie bitte von der Hauptpforte links am Haus entlang, bis Sie zu den Garagen kommen und den mit Glas überdachten hinteren Eingang des Klosters finden (an der Hofpforte am Habringhauser Weg).



Foto: Hans Blossey / © 2020 foto@luftbild-blossey.de

Bahn: Vom DB-Bahnhof Salzkotten sind es ca. 15 Minuten Fußweg in Richtung Innenstadt.

Busse: 490, 494, R93, SK1, SK2

Information:

Sollten Sie finanziell nicht in der Lage sein, an den kostenpflichtigen Veranstaltungen teilzunehmen, sprechen Sie uns bitte um mögliche Vergünstigungen an.

Anmeldung

Anmeldungen bei Frau Hannig bzw. Frau Westermann:

Tel. (05258) 988-772 oder -773,

E-Mail: gzfranziskus@fcjm.de

Die Anmeldungen sollten **bis spätestens 1 Woche vor der jeweiligen Veranstaltung** erfolgen.

Kursunterlagen und die Kontoverbindung für die Anzahlung werden nach der Anmeldung verschickt.



Kontakt

Sekretariat / Anmeldung:

Frau Hannig, Frau Westermann | Tel. (05258) 988 772 o. 773
E-Mail: gzfranziskus@fcjm.de

Sr. M. Alexandra Völzke FCJM

Tel. (05258) 988 655, E-Mail: alexandra@fcjm.de

Sr. M. Alexa Furmaniak FCJM

Tel. (05258) 988 649, E-Mail: alexa@fcjm.de

Paderborner Str. 7, 33154 Salzkotten

www.geistliches-zentrum-franziskus.de



www.instagram.com/geistliches_zentrum_franziskus/



www.facebook.com/FranziskanerinnenFCJM



Netzwerke

Erzbistum Paderborn, kefb Ostwestfalen, Liebfrauengymnasium Büren, Michaelsschulen Paderborn u.a., Hospizverein Büren, Pastoralverbund Salzkotten, Dekanat Büren Delbrück, Kita „Kleine Freunde“ u.a., Altenheim St. Clara

Spenden: Stichwort „Geistliches Zentrum Franziskus“

Kongregation der Franziskanerinnen Salzkotten

Bank für Kirche und Caritas:

IBAN: DE69 4726 0307 0011 1405 03

BIC: GENODEM1BKC