

Kontakt:

kuechenteam@fcjm.de, 05258 988610

FCJM Frischküche aus der Region

Speiseplan vom 09.10.2023 bis 15.10.2023

	Menü 1	Menü 2	Dessert	Abendbeigabe
Montag 09.10.2023	Pizza Hawaii, mit Kochschinken und Ananas 	orientalisches Linsencurry mit Erdnüssen Basmatireis 	Himbeerquark	Bratheringsfilet auf Salat
Dienstag 10.10.2023	Kasseler aus der Region Sauerkraut nach Großmutter Kartoffelstampf 	Zucchini-Tomatenauflauf mit Kartoffeln und Feta 	Banane	Obstreis
Mittwoch 11.10.2023	Westfälisches Kartoffelsüppchen mit deftigen Bauchwürfeln und Majoran 	Herbstliche Suppe vom heimischen Gemüse, frische Kräuter 	Mandelpudding	Grießbrei 
Donnerstag 12.10.2023	Currywurst gebackene Kartoffelspalten mit leichtem Kräuterdip Blattsalate 	Ofenkartoffeln in Meersalz mit leichtem Kräuterdip Broccoligemüse Essig und Öl Dressing 	Karamellcreme	Mediterraner Thunfischsalat
Freitag 13.10.2023	hausgemachte Kartoffelpuffer Apfelkompott 	Rühreier cremiger Rahmspinat Kartoffelpüree 	Vanillecreme mit Schokosoße	Ananasaft bunte Rohkostplatte
Samstag 14.10.2023	Hühnersuppentopf mit Nudeln 	karamellierter Kaiserschmarren Apfelkompott 	Pfirsichjoghurt	hausgemachter Eiersalat
Sonntag 15.10.2023	Saftgulasch vom Rind Apfelrotkohl Schwäbische Spätzle 	heimische Käsespätzle mit Röstzwiebeln Endiviensalat 	Pistaziencreme	Gurkenhappen