

**Geistliches Zentrum Franziskus
Halbjahresprogramm 01/2023**

**Geistliches Zentrum
Franziskus**



Die Idee

Wir Franziskanerinnen haben uns 2017 für eine zunehmende Öffnung unseres Mutterhauses für Gäste und Gruppen, für Suchende und Interessierte entschieden. Wir haben nicht nur genug schöne Räumlichkeiten, die neben unseren Schwestern auch andere nutzen können, sondern ebenso eine reiche franziskanische Spiritualität, die auf die vielen Nöte unserer Zeit eine Antwort geben kann. Diese Spiritualität teilen wir bereits mit vielen Menschen und möchten andere ebenfalls daran Anteil geben.

Im konkreten Miteinander und im Einbringen eigener Ideen und Gaben entstehen immer wieder neue Projekte und Angebote für unterschiedliche Altersgruppen.

Im Gespräch mit dem Erzbistum Paderborn sowie mit vielen Freunden und Wegbegleitern ist daraus die Idee eines Geistlichen Zentrums entstanden.

Es geht um einen lebendigen Ort, wo Menschen sich wohlfühlen, einander begegnen und mitgestalten können, einen Ort, um Glaube und Kirche für heute neu zu gestalten.

Der Name

Mit dem Namen des hl. Franziskus verbinden wir:

- einen einfachen Lebensstil, der heilsam ist
- Geschwisterlichkeit und Reichtum in Begegnungen und Beziehungen
- die Freude an Gottes Schöpfung und die Sorge um unsere Erde
- den liebevollen Umgang mit allen Dingen
- die Nähe zu den Menschen in Freude und Leid
- die Sehnsucht nach Frieden und Gerechtigkeit
- eine enge Verbundenheit mit Christus, der unser aller Meister ist
- einen Traum von einer erneuerten Kirche, dem wir im Miteinander Gestalt geben können
- dem Evangelium abzulauschen, was es uns heute zu sagen hat

Mitmachen?

Wir laden ein:

- die eigenen Gaben zu teilen
- etwas im konkreten Miteinander auszuprobieren
- einfach das Sein im gegenwärtigen Augenblick zu genießen
- aufzuatmen, um daraus Kraft und Freude zu schöpfen
- miteinander ins Gespräch zu kommen, was uns bewegt
- Glauben und Leben zusammen zu denken, neu zu erfahren und zu vertiefen

ANGEBOTE

Spiritualität

- Gottesdienst, Gebet, eucharistische Anbetung
- Bibelarbeit
- Leibarbeit „Rhythmus-Atem-Bewegung“ (Scharing-Eutonie)
- Hildegard-Tag, Meditativer Tanz
- Glaubenskurs, Exerzitien im Alltag, Foto-Einzelexerzitien

Weltverantwortung

- franziskanische Themen wie Gerechtigkeit, Frieden, Bewahrung der Schöpfung sowie interreligiöser und interkultureller Dialog – mit Missionar*innen auf Zeit, Schulen und anderen Gruppen

Geschwisterlich leben

- Miteinander von Jung und Alt, Familienaktionen
- offener Treff
- offener Mittagstisch
- in Kooperationen mit Kitas, Schulen, Hospizverein, Pastoralverbund und Dekanat
- Mitlebezeiten
- Miteinander unterwegs: Pilgertage und -reisen
- weitere Ideen: Bienenaktion, Büchermarkt, Koch- und Backwerkstatt

Beratung & Begleitung

- Coaching, Supervision
- Focusing
- Trauerarbeit/-begleitung
- Gesprächsbegleitung für Gäste

Veranstaltungen

- Büffeln & Beten für Studierende
- Seminare, z.B. über Logotherapie, über persönlichkeitsbildende und spirituelle Themen
- Vorträge & Themenabende zu aktuellen gesellschaftlichen und kirchlichen Fragen
- Ausstellungen, Konzerte
- Einkehrtage für Einzelne und Gruppen

Räumlichkeiten & Service

Wir bieten verschiedene Gruppen- und Tagungsräume sowie unsere Mutterhauskirche für externe Veranstalter sowie einen entsprechenden Service an. Bei Interesse fragen Sie gerne bei uns an.

21. Januar 2023 @ 10:00 - 12:30

„Milchtütenvogelfutterhäuser“

- Ein lehrreicher Vormittag für Familien mit Kindern ab 6 Jahre: Hm, Milch ist lecker! Aber woher kommt die Milch und was ist mit der leeren Packung? Lebensmittel werden häufig eingepackt zum Kauf angeboten, nur wenige Menschen holen die Milch direkt von der Kuh. Doch lässt sich aus den leeren Getränkekartons noch etwas gestalten - mit Farbe, Prickelnadeln und viel Fantasie. Kinder und Erwachsene sollen für Umweltaspekte unseres Wirtschaftens sensibilisiert werden und etwas über Nachhaltigkeit und Upcycling lernen. Sie können ihre Kreativität trainieren und in der Gruppe über Müllverwertung austauschen.

Gebühr: 5 € pro Kind

22. Januar 2023 @ 10:00 - 11:30 Uhr

Mit der Maus Sissi unterwegs im Kloster... für Familien mit Kindern ab 6 Jahre

- „Da möchte ich mal Mäuschen spielen“, sagen manche Menschen, wenn sie hinter verschlossene Türen schauen möchten. Doch so verschlossen sind die Türen bei den Franziskanerinnen gar nicht. Die Maus Sissi hat viel erlebt bei ihren Streifzügen durch das Kloster und möchte es gerne weitersagen. Sie erklärt uns lateinische Wörter, erzählt uns vom Sonnengesang und ist doch immer wieder mauseschnell am nächsten Ort, wo es etwas Neues zu entdecken gibt.

Gebühr: 5 € pro Kind



3 Veranstaltungen im Rahmen von „Finde dein Licht“ der LWL Klosterlandschaft:

Für die Veranstaltungen in der Reihe „Finde dein Licht“ wird kein Kostenbeitrag erhoben.

11. Februar 2023 @ 17:00 - 18:30 „Lichtgestalten“

- Bei einem meditativen Rundgang durch den dunklen Klostergarten der Franziskanerinnen wird durch das Anstrahlen verschiedener Figuren das Leben Jesu aus verschiedenen Blickwinkeln beleuchtet. Dabei legen wir Schwerpunkte auf das Leben Jesu in seinem Alltag als Mensch unter Menschen und vermitteln Werte wie Freundschaft, Solidarität, Frieden und Gerechtigkeit. Entdeckungslust, Geschicklichkeit bei Orientierung ohne Tageslicht, Achtsamkeit und Rücksichtnahme in der Gruppe werden trainiert. Bitte wetterfeste Kleidung und eine Taschenlampe mitbringen.
Für Familien mit Kindern ab 8 Jahren.

12. Februar 2023 @ 15:00 - 17:30 „Einander Licht sein“

- Geschichten und Lieder im Garten des Klosters zum Thema „Licht sein“. Schwerpunkte liegen bei Liedern und Geschichten auf Werten wie Menschlichkeit, Solidarität und Hilfsbereitschaft. Rund um das Angebot für Familien gibt es die Möglichkeit, die eigene Kreativität zu entdecken, zu fördern und selbst eine Kerze zu „ziehen“.

12. Februar 2023 @ 19:30 - 21:00 „Bei Licht besehen“

- Eine meditative Führung durch die Kirche des Mutterhauses regt zum Sehen, Nachdenken und Hören an. Es besteht die Möglichkeit, zur Ruhe zu kommen und mit der Gestaltung des Kirchenraums und seiner vielen Facetten vertraut zu werden. Mit den angebotenen Impulsen können die Teilnehmenden einen Zugang zu ihren eigenen Lebens- und Glaubenthemen gewinnen.



**»finde
dein
Licht«
2023**

13. Februar 2023 @ 9:00 bis 17. Februar @ 16:00 Büffeln & Beten

- Für Studierende: Raus aus dem hektischen Alltag findest du bei uns Ruhe, um dich auf deine Prüfungen und Arbeiten zu konzentrieren. Zeit für dich: zum Lernen, zum Schreiben, zur Ruhe zu kommen – ohne Ablenkungen. Deinen Tagesablauf und deine Lernphasen kannst du selbst gestalten. Zu den festen Gebetszeiten bist du herzlich eingeladen, um dem Tag eine Struktur zu geben und Lernen mit Phasen hoher Konzentration und Effektivität sowie Pausen zu gestalten.

Gebühr: mit Vollpension 280 €, mit Selbstverpflegung 220 €, finanzielle Unterstützung möglich

25. Februar 2023 @ 9:30 - 17:00 Bibeltag „Bibel & Resilienz – Stärken, was stark macht“

- Resilienz bedeutet die Fähigkeit eines Menschen, sich trotz widriger Umstände wieder neu aufzurichten. Man nennt sie auch „das Immunsystem der Seele“. Die Bibel ist voller Erzählungen von Menschen, die in schwierigen Zeiten und kritischen Lebenslagen durch verschiedene Gotteserfahrungen gestärkt wurden. Diese Geschichten können auch uns heute in Grenzsituationen begleiten. Mit unterschiedlichen Methoden, wie kreatives Schreiben und Körperübungen, wollen wir uns diesem Thema nähern und Gelegenheit geben herauszufinden, wie die eigene Widerstandskraft damit gestärkt werden kann.

Leitung: Alexandra Gehlhaus und Sr. M. Alexandra Völzke
Gebühr: 65 € mit Tagesverpflegung

11. März 2023 @ 10:00 - 12:15 Uhr

Josef, was baust Du?

Für Väter / Großväter und Kinder ab 8 Jahre

- Vom heiligen Josef erfahren wir leider sehr wenig aus der Bibel, dabei wäre es so spannend, mehr aus der Familiengeschichte Jesu auf der Erde zu erfahren. Was er wohl alles von Josef gelernt hat. Im Garten der Franziskanerinnen gibt es eine Figur des Heiligen die ihn als Handwerker zeigt, neben ihm steht der „kleine“ Jesus. Ob Jesus wohl wirklich viel über das Arbeiten mit Holz gelernt hat? Was wissen wir überhaupt vom hl. Josef und ob er wirklich Zimmermann war? Wir erfahren jedenfalls viel über Holz, arbeiten gemeinsam damit und werden Holz zum Klingen bringen.

Gebühr: 5 € pro Kind

5. April 2023 @ 10:00 - 12:15 Uhr

evtl. auch 15:00 -17:30 Uhr

Gemeinsam am Tisch – die Geschichte rund um Ostern für Familien mit Kindern ab 6 Jahre

- Wie das wohl war, gemeinsam mit Jesus an einem Tisch zu sitzen, in den Garten zu gehen, obwohl die Jünger anscheinend so müde waren, und das Kreuz zu tragen, war sicherlich ganz schrecklich schwer. Geschichten, die man hört, kann man durch das Legen eines gemeinsamen Bildes besser be“greifen“. Daher laden wir ein, die Geschichte „rund um Ostern“ mit einer Legearbeit nach Kett vielleicht etwas besser zu verstehen.

Gebühr: 5 € pro Kind



12. April 2023 @ 15:00 bis 16. April 2023 @ 13:30 Grundkurs Rhythmus-Atem-Bewegung (RAB) (Eutonie nach H.L. Scharing)

- Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer können zu größerer Bewusstheit ihres eigenen Körpers und ihrer selbst gelangen. Dies kann beitragen zu einer Harmonisierung der physisch-seelischen Spannungsverhältnisse und ausgleichend auf einseitige Prozesse, Haltungen und Gewohnheiten wirken.
- Die Übungen beruhen auf anatomisch-physiologischen Grundlagen und der Orthostatik des Skeletts. Sie richten von den Füßen her über die Wirbelsäule das ganze Skelett auf und ordnen es. Es wird zunächst vorwiegend am Boden liegend geübt, dann auch im Sitzen und Stehen. Zunehmend wird auch Bewegung im Raum angeboten, je nach Voraussetzung der Übenden.
- Mit der Zeit können diese Prozesse dazu verhelfen, zum eigenen Rhythmus zu finden und ein natürliches Atemgeschehen zuzulassen. Feine innere Bewegung geschieht wie von selbst, und auch die äußere Beweglichkeit wird gefördert.

Leitung des Grundkurses: Sr. M. Angela Benoit,
Dipl. Lehrerin in RAB

Gebühr: 200 € Kursgebühr / zusätzlich 60 €/Nacht bei
Übernachtung/Verpflegung

Weitere RAB-Angebote am 10. Mai und am 09. Juni.

22. April 2023 @ 9:30 - 17:00 Bibeltag „Bibel & kreatives Schreiben“

- Die Bibel, das meist verkaufte und gelesene Buch der Welt, ist durch menschliche Kunst und göttliche Inspiration entstanden. Aber was hat es mit dem Heiligen Geist auf sich? Wie kann er uns inspirieren und schöpferisch tätig werden lassen? Mit verschiedenen Methoden üben wir uns im kreativen Schreiben und nehmen uns verschiedene biblische Texte als Vorbild, deren Entstehungsgeschichte bzw. historische Zusammenhänge erläutert werden.

Leitung: Alexandra Gehlhaus und Sr. M. Alexandra Völzke

Gebühr: 65 € mit Tagesverpflegung

24. April 2023 @ 19:30 - 21:00

Podium zu den Sakramenten

„Taufe – Von unserer Würde und unserer Berufung“

Thematische Einführung in die Sakramente im Diskurs heutiger Kirchenfragen – mit Impuls, Podium und Diskussion. Wissensvermittlung zu den einzelnen Sakramenten, kirchlichen Kontexten, zur Glaubenspraxis und kritischen Fragen heute. Persönliche Auseinandersetzung mit wesentlichen Inhalten des christlichen Glaubens.

Gebühr: um eine Spende wird gebeten

8. Mai 2023 @ 19:30 - 21:00

Podium zu den Sakramenten – „Firmung – von Geistesstärke und Kraft zum Dienen“

- Beschreibung der Podien zu den Sakramenten siehe Veranstaltung am 25. April.

Gebühr: um eine Spende wird gebeten

10. Mai 2023 @ 15:00 - 14. Mai 2023 @ 13:30

Aufbaukurs Rhythmus-Atem-Bewegung (RAB) (Eutonie nach H.L. Scharing)

- Beschreibung siehe RAB-Angebot vom 12. April.

Leitung des Aufbaukurses: Victoria Alexandre Jensen,
Dipl. Lehrerin in RAB

Gebühr: 200 € /

zusätzlich 60 €/Nacht bei Übernachtung/Verpflegung

13. Mai 2023 @ 9:30 - 17:00

Meditativer Tanz

**Wo immer der /die Tanzende mit dem Fuß auftritt,
da entspringt dem Staub ein Quell des Lebens.**
(Dschalal ad-Din Muhammed Rumi 1207-1273)

- Zu allen Zeiten haben Menschen ihrer Lebensfreude im Tanz Ausdruck verliehen. Auch am heutigen Tanz-Tag steht die Lebensfreude im Mittelpunkt. In schwingvollen und meditativen Kreistänzen wollen wir ihr auf die Spur kommen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, es genügt die Freude an Tanz und Bewegung.

Leitung: Monika Schwietzer,

Gebühr: 65 € inkl. Tagesverpflegung

17. Mai 2023 @ 18:00 - 21. Mai 2023 @ 13:30 **Foto-Einzelexerzitien „Frühlingserwachen“**

- „Frühlingserwachen - Österliche Erfahrungen in Begegnungen und im Aufblühen der Natur“ - Tage des Aufatmens, des Schweigens und des neuen Sehens in einer klösterlichen Auszeit in unserem Gästehaus. Teilnahme an Gebetszeiten und Gottesdiensten der Gemeinschaft, Angebot von Einzelgesprächen, Bilder des Tages. Für max. 7 Personen.

Exerzitienleitung: Sr. M. Alexandra Völzke

Gebühr: 380 € Kursgebühr

inkl. Übernachtung/Vollverpflegung

09. Juni 2023 @ 15:00 - 11. Juni 2023 @ 13:30 **Übungswochenende für Anfänger und Übende in** **Rhythmus-Atem-Bewegung (RAB)** **(Eutonie nach H.L. Scharing)**

- Beschreibung siehe RAB-Angebot vom 12. April.

Leitung: Sr. M. Angela Benoit, Dipl. Lehrerin in RAB

Gebühr: 100 € /

zusätzlich 60 €/Nacht bei Übernachtung/Verpflegung

12. Juni 2023 @ 19:30 - 21:00 **Podium zu den Sakramenten** **„Eucharistie – Vom Danksagen und Gedenken“**

- Thematische Einführung in die Sakramente im Diskurs heutiger Kirchenfragen – mit Impuls, Podium und Diskussion. Wissensvermittlung zu den einzelnen Sakramenten, kirchlichen Kontexten, zur Glaubenspraxis und kritischen Fragen heute. Persönliche Auseinandersetzung mit wesentlichen Inhalten des christlichen Glaubens.

Gebühr: um eine Spende wird gebeten

Fortlaufend & Online:

Online-Seminare zur originären Logotherapie nach Viktor E. Frankl

- Viktor E. Frankl, der Begründer der Logotherapie (auch sinnzentrierte Psychotherapie) hat bereits 1926 damit begonnen, eine Psychologie zu entwickeln, die das eigentliche Menschsein von einem dem Menschen innewohnenden „Willen zum Sinn“ bestimmt. Er beschreibt darin auch das Suchen und Fragen der Menschen nach Glück und Zufriedenheit. Dabei stehen für ihn nicht Glück und Zufriedenheit im Mittelpunkt des Denkens, sondern sie stellen sich im Nebeneffekt ein, wenn ich in meinem Leben Sinn verwirkliche.

Referent: Pastor Frank Wecker, katholischer Theologe und Logotherapeut, www.logotherapie-wecker.de

Ab 19.15 Uhr Einchecken,
19.30 Uhr Beginn, 21.00 Uhr Ende
Anmeldungen: gzfranziskus@fcjm.de
oder Tel.: 05258 988 772

Weitere Informationen bei Sr. M. Alexandra Völzke:
alexandra@fcjm.de, Tel: 05258 988 655
Teilnehmenden-Zahl ist auf 20 Teilnehmende begrenzt.

Online-Einführungskurs Logotherapie (I) immer montags

Termine & Themen (I):

- 13.02.2023 Viktor E. Frankl: Ein Leben voll Sinn
- 13.03.2023 Drei Wiener Schulen im Vergleich: Freud/Adler/Frankl
- 17.04.2023 Das Menschenbild von Viktor E. Frankl
- 15.05.2023 Wie finde ich Sinn?

Gebühr für Online-Seminare: 40 Euro für vier Abende

Online- Weiterführungskurs Logotherapie (II) immer donnerstags

- Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus dem Einführungskurs (I) von Herbst 2022 werden eingeladen zu Kurs (II).

Termine & Themen (II):

- 09.02.2023 Logotherapeutische Krisenprävention
- 02.03.2023 Was ist krisenträchtig?
- 30.03.2023 Umgang mit Leid
- 11.05.2023 Hilfe bei Schicksalsschlägen

Gebühr für Online-Seminare: 40 Euro für vier Abende

Bibelabende online für die 1. Jahreshälfte 2023

- Termine: 24.01., 21.02., 14.03., 18.04., 23.05. und 20.06.2023
- Nach einer Ankommrunde werden die Teilnehmenden mit der Methode des Bibelteilens vertraut gemacht und zu persönlichen Reflexionen über Lebens- und Glaubenthemen ermutigt. In einer vertrauten Atmosphäre werden nicht nur biblische Kontexte erläutert und exegetisches Hintergrundwissen vermittelt, sondern die biblischen Texte werden mit den je eigenen Lebenserfahrungen in Verbindung gebracht. So werden Achtsamkeit und christliche Werte geschult.
- Wir treffen uns online jeweils am 3. oder 4. Dienstag im Monat um 19.15 Uhr (Einchecken ab 19 Uhr). Wir bitten um vorherige **Anmeldung** unter alexandra@fcjm.de. Die Teilnahme ist kostenlos.

Leitung: Alexandra Gehlhaus, Sr. M. Alexandra Völzke



Trauercafé

An jedem 1. Freitag @ 15:00 bis 17:00 Uhr

- Im Trauercafé sind Sie mit allen Sorgen, Nöten und den so widersprüchlichen Gefühlen willkommen. In einem geschützten Rahmen haben Sie die Möglichkeit, unabhängig von Ihrem Alter und Ihrer Konfession, Herkunft und Weltanschauung zwanglos mit anderen Ihre Erfahrungen, Gefühle, Gedanken und Fragen auszutauschen. Selbstverständlich dürfen Sie auch einfach so dabei sein.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Eingang an der hinteren Pforte, Habringhauser Weg

Informationen & Anmeldung: Ambulanter Hospizdienst
Mutter Teresa e.V. – Dekanat Büren,
info@hospizdienst-bueren.de oder 02951 972 6929



Anfahrt:

Mit dem PKW: Paderborner Straße 7 (B1), 33154 Salzkotten. Eine begrenzte Anzahl Parkplätze stehen hinter dem Haus über die Zufahrt Habringhauser Weg zur Verfügung. Eine Parkplatz-Alternative besteht auf dem Alten Schützenplatz.

Salzkotten hat eine eigene Autobahnabfahrt.

Zur Ampelkreuzung kommend, überqueren Sie diese in Richtung Thüle, biegen sofort rechts ab in den Habringhauser Weg, erneut rechts in den Hof zum Parkplatz.

Linker Hand, das große Gebäude, ist das Kloster. Sie gehen an diesem Gebäude entlang zur Hauptstraße, dort befindet sich die Hauptpforte. Bitte dort schellen.

Mit dem Auto von Paderborn kommend, in Paderborn von der Autobahn abfahren: Richtung Salzkotten, in Salzkotten nach dem Kreisverkehr bis zur Ampelkreuzung, hier rechts Richtung Thüle und weiter wie oben beschrieben.

Bahn: Vom DB-Bahnhof Salzkotten sind es ca. 15 Minuten Fußweg in Richtung Innenstadt.

Busse: 490, 494, R93, SK1, SK2



Foto: Hans Blosssey / © 2020 foto@luftbild-blosssey.de

Information:

Sollten Sie finanziell nicht in der Lage sein, an den kostenpflichtigen Veranstaltungen teilzunehmen, sprechen Sie uns bitte um mögliche Vergünstigungen an.

Bitte reisen Sie frei von Infekten an, um andere Gäste nicht zu gefährden. Vielen Dank!

Anmeldung

Anmeldungen bei Frau Hannig bzw. Frau Westermann:
Tel. 988-772 oder -773, E-Mail: gzfranziskus@fcjm.de

Die Anmeldungen sollten **bis spätestens 1 Woche vor der jeweiligen Veranstaltung** erfolgen.
Kursunterlagen und die Kontoverbindung für die Anzahlung werden nach der Anmeldung verschickt.



Kontakt

Sekretariat / Anmeldung:

Frau Hannig, Frau Westermann | Tel. 05258 988 772 o. 773

E-Mail: gzfranziskus@fcjm.de

Sr. M. Alexandra Völzke FCJM

Tel. 05258 988 655, E-Mail: alexandra@fcjm.de

Sr. M. Alexa Furmaniak FCJM

Tel. 05258 988 649, E-Mail: alexa@fcjm.de

Paderborner Str. 7, 33154 Salzkotten

www.geistliches-zentrum-franziskus.de



www.facebook.com/FranziskanerinnenFCJM



www.instagram.com/geistliches_zentrum_franziskus/



Netzwerke

Erzbistum Paderborn, Liebfrauengymnasium Büren, kefb Ostwestfalen, Michaelsschulen Paderborn u.a., Hospizverein Büren, Pastoralverbund Salzkotten, Dekanat, Kita „Kleine Freunde“ u.a., Altenheim St. Clara

Spenden: Stichwort „Geistliches Zentrum Franziskus“

Kongregation der Franziskanerinnen Salzkotten

Bank für Kirche und Caritas:

IBAN: DE69 4726 0307 0011 1405 03

BIC: GENODEM1BKC